



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG228734	ImageGroup:	I2KG228799
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

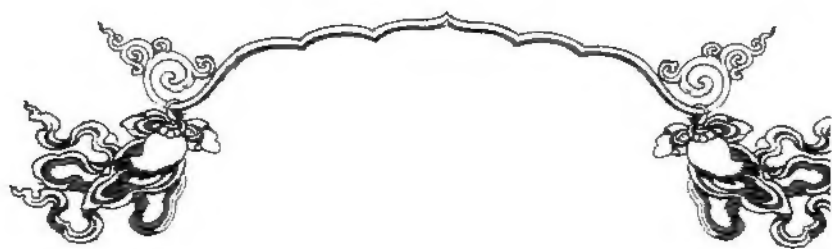
Title:	གུང་ཐང་རྒྱལ་རབས། (གློག་ཀླད་པར་མ།) gung thang rgyal rabs/ (glog klad par ma/)
Author:	ཚེ་དབང་འོ་རུ tshe dbang nor bu
Descriptor:	Digital images of the text is made available through the kind support of Gelong Thupten Ngawang (Gen. Nyima), Dzongkar Choede Monastery, Gurupura. Also gave permission to release as open access to benefit the entire user.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gurupura, mysore, karnataka
Publisher:	rdzong chos 'bring rim slob grwa/
Date:	2021
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Dzongkar Choede Monastery, Gurupura, Hunsur Taluk, Mysore District, 571188 Karnataka, India. Comments: 4/2021

གྲུང་ཐང་རྒྱལ་རབས།

མཁའ་ལ་མོ། ཀུན་ཐོག་རིག་པ་ལྡན་ཆེད་བཅུ་ལྔ་ལྟུང་།



ཐོད་རྒྱུ་བཙན་མོའི་གྲུང་རབས་མངའ་རིས་སྒྲུབ་གྲུང་ཐང་གི་སྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུ་ལོན་ཐོན་གྲུང་ས་གཤིས་མེ་མོང་།



༡༡། །བོད་རྒྱ་ལྷ་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་མངའ་རིས་སྤྲད་
གུང་ཐང་དུ་རི་ལྷར་བྱང་བའི་ཚུལ་དེས་གཉེར་དྲངས་ཤེལ་
འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་
ཆོག་དོན་ཉུང་གསལ།



རྫོང་ཆོས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

དེབ་མིང་བཟུས་པ།

གུང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེང་རྒྱངས་ཤེས་མེ་ལོང་།

པོད་ཐེ་ལྷ་བཅན་པོའི་གཏུང་རབས་ཆིག་དོན་ཉུང་གསལ།

ཁྱ་དག་དང་ཁ་ཤོག་རྒྱས་འགོད། དེབ་གཟུགས་ཕྱིག་ཕྱོར་བ།

དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་དག་དབང་། (ཀན་ཉི་མ།)

སློག་ལྷན་ཏུ་འཁུག་མཁན།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

དབང་ཕྱུག་གི་བདག་དབང་དང་འབྲེམས་སྒྲེལ་བ།

རྫོང་ཆོས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ།

ཡིག་གཟུགས།

སློན་ལམ་པོད་ཡིག་གསུམ་པའི་ལྷ་བ་དང་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་དེབ་གངས་ ༥༠༠ ཐམས་པ་དབང་ཏུ་བསྐྱུན།



༡ རྫོང་མེད་ལྷུང་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་
བཞེངས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མངས་སྤྱོད་

༢ བསྟན་པ་པའི་དུ་བཞུགས་
པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྫོང་སྤྱོད་

༣ བས་ལུས་ཀྱང་སང་
བཞུགས་པའི་རིག་
འཛིན་ཆེན་པོའི་རྫོང་སྤྱོད་
ཐུན་རྫོང་།





ཨ་ཏི་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་གནའ་ཇུ་ས་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སི་ཏུ་བཀྲ་ཆེན་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་ས་རིག་འཛིན་ཇེ་འུ་ཞལ་ཐང་།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༡། གྲུ་ལམ་ར་ཚོས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དཔར་ནོར་བུས་
(༡༦༥-༡༧༥)ས་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་བཅུ་མས་པའི་ <དེ་བ་ཐེང་དྲུང་ས་
ཤེས་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། > འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་དཔར་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་ནི། སྒོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་
དག་ལས་ཐོང་དཀར་ཆོས་ལྟེ་བྱ་ཆར་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཁ་གསལ་ཤོས་འདི་ཁོ་ནར་སྤང་ལ། ཆོག་སྟེ་བ་ལེགས་ཤིང་དོན་ལའང་རྒྱལ་རབས་ལོ་
རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་མང་པོར་ཆད་ལུས་སྤྱི་ལོར་བཞིག་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་བྱུང་པས་
ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་བ་ཚོའི་དབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་གསལ་ཆེར་ཆགས་ངེས་པས་ཡིན།

ནང་དོན་ནི་མངའ་བདག་པོ་ད་སྤྱད་གི་གཏུང་རྒྱུད་པོ་ད་དཔལ་ལྟེ་ལྷུང་པ་
མངའ་ངེས་སྤྱད་མང་ལུལ་གྱུང་ཐང་དུ་རྒྱལ་རྒྱུད་བཟུང་བའི་སྐོར་ཉེ་གྱུང་ཐང་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་ངེས་ལྷན་པའི་སྐོན་ས་ཁྱི་སྐོར་ངེས་ལྷན་སོ་སོས་ཆོས་སྤྱི་
ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ཚུལ་དང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་བྱུང་བའི་འགལ་བ་དང་
འཐབ་ཚད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། རྒྱལ་བཟུན་རིག་པོ་ཆེར་སྤྱི་ལྷན་ལྟར་བསྐྱུབས་
ལ། བོད་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ། ལྷག་དོན་གྱུང་ཐང་དང་ས་སྐྱའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
བཅས་ཞིབ་པར་འཁོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་མངའ་བདག་ཁྱི་འབྲུམ་ལྟེ་མགོན་
གྱིས་གྱུང་ཐང་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སོ་བྱང་བགྱིས་ཁྱུང་ཐོང་དཀར་པོ་དང་།
འདབས་འབྲེལ་དུ་བགྱིས་སྐོ་མངས་སམ་ཆོས་ལྟེ་བོད་མ་ལྟེ་ཐོང་དཀར་ཆོས་ལྟེ་
གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་ཚུལ་ཏུ་ཅང་ཞིབ་རྒྱུས་དང་། ཁྱི་སྤྱད་བང་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་དཔོན་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ཁོང་གི་དབྱུང་དང་ཐོང་དཀར་པོ་སྐོན་



དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ། བོ་དོང་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་ནུ་ཐང་ནང་གསལ་ཁྱི་པ་སོད་ནམས་
ལྷེས་བོ་དོང་ཐངས་ཅན་མཁྱེན་པར་ཅི་ལྟར་བོང་བཀུར་ཞུས་པ་སོགས་འཁོད་ཡོད།

དཔེ་ཆའི་མཆན་གྱི་དུ། <པོད་རྗེ་ལྷ་པོའི་གཏུང་རབས་མངའ་རིས་
སྟོན་གྱི་ཐང་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ། > དང་། <གྱིང་ཐང་དེའི་གཏེར་དྲུངས་ཤིང་
འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། > དེ་བཞིན་ཆེས་བསྐྱུས་པར་། <གྱིང་ཐང་རྒྱལ་རབས། > ཞེས་པ་
ལྷ་བུ་ཁ་ཤས་སྟོད་བཞིན་ཡོད་ལ། མཛད་པ་བོའི་མཆན་ལ་འང་བསོད་ནམས་ཐེག་
མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རིག་འཛིན་གཏེར་བཞད་ཅུ།
ཀ་ཐོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ལོར་བུ། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་
དབང་ལོར་བུ་སོགས་མཆན་མཆོག་ནུ་གངས་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་མཆིས།

ལོ་རྒྱུས་འདི་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་ལྷ་རྗེས་པར་
དུ་བཏབ་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ <གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 9> བའི་ནང་བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་ཐེར་ཁག་ལྟའི་ཁོངས་སུ་དབང་པ་པར་ཆོས་མཛའ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གྱིང་པོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་ཀ་ཐོག་གི་གཏུང་
འབྲུལ་སྐུས་ཆད་ལེགས་པའི་དེའི་སྟོན་སྟངས་པར་གསུམ་དུ་དབང་པའི་སྟངས་ཆའི་ནང་དུ་
གསལ་ཞིང་། དེའི་སྟངས་ཆ་དེ་གའི་ནང་དུ་ <པོད་རྗེ་ལྷ་པོའི་གཏུང་རབས་ཆེག་
ཏུང་དོན་གསལ། > དང་། རྩོད་སྟེན་དུ་ཆགས་པའི་བྱ་རུའི་སྐུས་གནས་རི་ལོ་
དཔལ་འབར་གྱི་སྟོང་། མངའ་རིས་ཁྱིང་ཚོང་དཀར་པོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ནུ་ལིང་དཔོན་
སྟེར་སྟེ་བ་ལྷས་སྟེན་བསམ་བློའི་གྱི་སྟེར་འཇགས་སོགས་གནང་བའི་དཀར་ཆག་
སོགས་མངའ་རིས་གྱིང་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་མི་ཉུང་བ་མཛའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མཁས་
དབང་དུང་དཀར་བས་ <བཅན་པོའི་གཏུང་རབས་ཆེག་དོན་ཉུང་གསལ་> འདིར་



ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེངས་ཤིང་མེ་ལོང་གཟིགས་མཁན་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐབས་སྤྲད་ན་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་དག་བཅོན་པའི་གདུང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདི་ནས་མཆོམས་སྤྲད་ཆོག་ཅིང་། ལྟ་དོན་མེས་སྲོང་བཅོན་སྐུ་པོ་ནས་སེལ་བུའི་དུས་སྐབས་ཤར་བའི་བར་རྒྱལ་རབས་སྤྱི་ཁོག་ཁུངས་ལྡན་ངེས་བདེར་འགྱུར་བས་འདི་ཡང་དཔེ་ལས་སྐབས་ཅིག་ཏུ་དབར་ཅིང་། འདིའི་དཀར་ཆག་སྤྲོན་ནས་བསྐྱེགས་པ་ལས་མ་ཡིག་ལ་མེད། དྲངས་ཤིང་མེ་ལོང་གི་དཀར་ཆག་ནི་གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དེ་བ་དགྲ་བའི་ནང་གསལ་ལྟར་འདིར་བྲངས། མ་དཔེ་དཔེ་

ཚུགས་སུ་བཞུགས་པས་དཔེ་སྤྱི་གསྐབས་སྤྲད་ཆེ་བ་དང་ཁ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ལྟ་དག་པས་དག་བཅོས་སྐབས་མ་ཡིག་གུག་ཏུགས་ནང་བཞུགས་ཤིང་སོར་བཞག་འདུག་ཅིང་། གུས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བ་འདི་སྤྱི་གསྐབས་ཤར་ནས་ལྟ་དག་བྱས་ཤིང་དག་ཆ་རིགས་ཤིག་ནས་ཀུན་འཕྱི་སྒོལ་ལ་རྒྱན་འབྲམས་སུ་མེད་པ་འགའ་རེ་ལན་མང་ལ་བྱུང་བས་གནད་ཀ་འདྲ་ཡོད་ལས་ཆེ་སྤྲོམ་ནས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

དྲངས་ཤིང་མེ་ལོང་དཔེ་ཚུགས་ཀྱི་མ་དཔེའི་ངོ་བུས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འོད་བརྒྱན་ནང་བསྐྱོད་དཔེ་ཚུགས་སྤེ་གནས་ཁང་གི་འོད་བརྒྱན་ནས་གཟིགས་སྐབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་འབྲུང་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་མ་གྲིས་བའི་ཕྱོད་དུ་རང་གཞུང་ནས་མཁན་ཟུར་ཞིང་གཤེགས་མཆོག་ལ་དགོན་བའི་ལོ་རྒྱུས་གི་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་ཡང་གྲྭ་ཚང་དུ་འདིའི་དཔེ་རྒྱན་མེད་ཁར། ལོ་རྒྱུས་གཞན་མང་པོར་སྟོད་ཀྱི་མགོན་ལས་ལས་དཔལ་གྱི་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མངའ་རིས་མང་ལུལ་བཟུང་ཞེས་བ་དང་སྟོ་བསྐྱོན་ཏེ་དགོན་བའདེབས་མཁན་ཞོང་ཡིན་པར་གནས་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུགས་ལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་སྤྲོས་ཀྱང་། དེ་དུས་སྤེས་དབང་



ལྷ་བྱར་ན་སར་གྲ་ཆང་གི་གྲ་བྱར་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་ལགས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཅི་བ་ཞིག་
གིས་རྒྱལ་རབས་འདིའི་དཔེ་ཚུགས་པར་བསྐྱས་ཤིག་གཞན་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཁྱེད་
རང་ཆོའི་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་གྲ་ཆང་གི་མཐན་པོར་འཕྲོད་ངེས་བྱ་དགོས་
ཀྱི་མངག་བྱ་བྱང་བ་ལྷ་རྒྱལ་རབས་འདིའི་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་དགོན་པའི་ཆོས་
འབྱུང་བདུད་ཅིའི་ཐིམ་མངར་གྱི་ལུ་དང་པོའི་ནང་བཀོད་འདུག།

མི་ཐོག་བརྗེ་བཞིན་ཡོད་པས་ཁྱངས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐུགས་
རྒྱུད་བྱུ་ནི་མི་རབས་མང་པོར་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་པའི་མིའི་དབང་པོ་དང་
སྤྲེས་ཆེན་དམ་པའི་མཛད་པར་ཡི་རང་མིག་ལྟོས་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ལྷ་རྒྱུར་པས་
ཐུགས་སྒྲུབ་མཛད་གལ་ཆེ། འདིའི་ནང་ཆད་ལྷག་ནོར་པའི་འགའ་འཛོལ་ཡོད་ངེས་ལ་
དགེ་སྟོན་ལོ་བསྐང་ཡོང་པའི་རེ་འདུན་བཅས། ཞུ་སྤྱིག་པ་སྟོབ་བྱའི་སྟོབ་སྟོན་པའི་མིང་
འཛིན་དགེ་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་ངག་དབང་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༠ ལ་སྤེལ།



ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ནཱ་མ་ཐར་སྟོང་བཟུང་།

དེ་ལ་ཐེང་དུངས་ཤེལ་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ནི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་
རིག་འཛིན་དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་སྟེ་མཆོན་ལོངས་གྲགས་སུ་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་
ཆེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞན་ལ་ཆེད་བར་ཁོར་བྱ་ཞེས་གྲང་འཕོད། ཁོང་ནི་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟག་ལོ་ ༡༦༧༩ ལོར། མདོ་སྐད་ས་རན་གསོ་བ་ཞེས་པའི་
གྲོང་དུ་ཡབ་རུ་བ་ཨ་ཉི་མགོན་པོ་ལམ་རྩོམ་སྐྱབས་དང་། དུམ་སྒོ་བཟའ་དོ་རྩེ་མཆོ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། སྟག་ཆུ་བརྒྱ་ཁོར་བུའི་ཡང་སྲིད་དུ་དོས་བཟུང་།

དགྲུང་ལོ་ལྔ་ནས་བཅུ་བདུན་བར་དུ་གྲུབ་དབང་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་སྲིད་པ་
སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མ་མང་པོར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
གསལ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལྷག་ ༡༧༡༥ ལོར་སྤྱོ་བོ་དང་། ཀོང་པོ་བརྒྱད་
ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་པོ་གསལ་ནས་
ལོ་ཤས་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དྲུག་པ་རྒྱ་ལོས་ ༡༧༣༣ ལོར་ཁམས་ཀ་ཐོག་ཏུ་
ཐེབས་ནས་དགོན་པའི་གདན་ས་མཛད། ལོ་དེའི་སྟོན་མཆོག་ལ་སྤྲུང་ཡང་དབུས་
གཙང་དང་། ལ་སྟོད་དིང་རི་བརྒྱད་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས།

དགྲུང་ལོ་སུམ་རྩེ་ ༡༧༣༧ ལོར་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་
ཤས་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་རབ་གནས་
མཛད་པར་བྱོན། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གྲང་ ༡༧༤༥ ལོར་གཙང་ཁུལ་ནས་
དུགས་པོ་བརྒྱད་དེ་ཀོང་པོར་ཐེབས། ཉང་ཁ་ལྡོན་ས་ཡུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་《བོད་

རྩོམ་པ་ཅན་པོའི་གཏུང་རབས་ཆོག་ཏུ་དོན་གསལ་ལྟ་གསུང་ཆོས་རིན་ཐང་གསལ་བ་དེ་
 བརྒྱམས་གནང་མཛད། དགུང་ལོ་ངག་ཅིག་པ་ ༡༧༧༩ ལོར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་
 འཕྲུང་གནས་དང་རྩོན་ཏུ་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཁྲུས་པ་ལྟར་
 བཙོང་རྟེན་གྱི་ཏུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉམས་གསོ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་གནང། དེ་ནས་མྱིང་
 ལོག་པའི་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་སློབ་སློན་ཐང་ངམ་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་ཏུ་འབོད་པའི་
 བྱང་གསེས་གྲུང་ཐང་ཟེལ་ལྷན་ཏུ་ལོ་གཅིག་ལྷན་ཅན་བཞུགས་རིང་མངའ་རིས་
 གྲུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་མང་པོར་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་ལྟུང་ཐང་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིག་གནང། དགུང་ལོ་ངལ་ཐེབས་པ་རྩ་སྟེན་ ༡༧༩༩ ལོར་ལ་
 རྣམས་རྩོད་སྲུང་གཉིས་ལ་ནང་བཞིག་ཤོར་བ་འོད་གཞུང་ལ་བར་ཆིངས་ལོང་བའི་རེ་
 འདུན་ཁྲུས་སྐབས། ཏུ་པའི་བྲམ་སྐྱ་མེད་བཏུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་ལྟར། ལ་རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་ལོ་ལྗེད་གཉིས་
 ཅན་བཞུགས་དེ་ཆིངས་སྒྲིག་མཛད་པ་མན་རྩོན་གཉིས་ཀས་གུས་བཀུར་ཞུས།

དགུང་གངས་ང་བདུན་པ་ཤིང་ཁྱི་ ༡༧༥ མོར་སྐར་ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་
ཐེབས། དེའི་ཕྱི་ལོ་མངའ་ངེས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་ཁྱོང་དུ་ཐེབས་ནས་གནས་དེར་དགོངས་
པ་རྫོགས། གསུང་ཙོམ་པོད་ཆེན་བཞི་པོད་ཅེས་《ལ་དྲགས་རྒྱལ་རབས་》ལྟ་
གསལ། མོར་གསལ་རྫོང་མང་ཆེ་བ་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་བདུས་ཏེ་
བཞོད་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

- ༡ དཔེ་སྒྲན་གསལ་བཤད།.....(I)
- ༢ མཛད་པ་པོ་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཞོར་བུའི་ནམ་ཐར་སྒྲིང་བལྟས།.....(V)

༢༡། བོད་ཇེ་ལྷ་བཅད་པོའི་གདུང་རབས་མངའ་རིས་སྒྲད་གྲང་ཐང་དུ་ཇེ་ལྷར་
བྱང་བའི་ཚུལ་དེ་བ་ཐེར་དངས་ཤེལ་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྲ་བ།

- ༡ མཆོད་བཞེད།.....(1)

- ༢ གྲང་ཐང་གི་ས་མཆོམས་རི་རྒྱད་ཀྱི་མིང་དང་། ཡུལ་དེར་གནས་བཅའ་ཞིང་
འཆོ་བའི་སྐུ་པོ་ཐོག་མ་ཇེ་ལྷར་བྱང་ཚུལ་སྟོན།.....(1)

- ༣ གྲང་ཐང་དུ་བོད་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱད་ཐེབས་ཚུལ་དང་། ལྷ་ཇེས་སྤྱ་ཐང་
སྟོད་ཐོ་ལེ་དང་། ཁབ་གོང་སོ་སོར་པོ་བྲང་སྐུ་མཁར་བཅིགས་སྟོན།.....(3)

- ༤ མངའ་བདག་མགོན་པོ་ལྗེའི་སྤྱུ་བཅན་པ་ལྗེ་སྐུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཉེ་ན་ལྷ་
རིན་ཆེན་མཆོས་བཅན་པ་ལྗེ་ས་སྐུ་བ་དང་གཉེན་སྤྱིག་གི་བྱས་བཞོད་བྲས་
བ། བཅན་པ་ལྗེའི་སྤྱུ་འབྱུལ་ལྗེ་མགོན་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན།.....(6)

- ༥ མངའ་བདག་འབྱུལ་ལྗེ་མགོན་ཡུམ་སྤྱུ་ཞང་ཆང་ས་སྐུར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་
རྒྱལ་མཛལ་བར་ཐེབས་ཚུལ་དང་། རང་གི་དབང་མཛདས་དཀྱེལ་ཆེའི་སྟོ་
སྟོབས་དང་ས་སྐུ་བའི་དབྱང་གོགས་བྱང་སྟེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་དབང་ལོག་

ཏུ་མི་འདྲ་པའི་གྲང་ཐང་པོ་བཞིའི་མ་ཐན་པོ་བཞི་སྟགས་དྲུང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
མངའ་འོག་ཕྱེ་ཆོ་བརྒྱ་ཆོ་བཅུ་གསུམ་དུ་གཏོན་ལ་ཐབ་པའི་རྫོང་།.....(9)

༦ མངའ་བདག་འབྲུམ་ཕྱེ་མགོན་གྱིས་མེ་དོ་ཐང་དུ་པོ་གྲང་བཀ་ཤིས་ལྷུང་རྡོར་
དཀར་པོ་བཅིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཤིས་རྫོང་མང་སྐྱུ་གསུང་
ཐུན་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གནང་བ། ས་རོལ་ཐས་ཀྱི་རྫོལ་པའི་
ཁ་གཏོན་དུ་བཅན་རྡོར་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཅིགས་པ། དཔལ་རྣམས་སྐྱའི་ཕྱགས་
ལྷར་ལས་ཆོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱིག་གཞི་ཤེས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྫོང་།.....(12)

༧ མངའ་བདག་འབྲུམ་ཕྱེ་མགོན་གྱིས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྟེན་གྱི་
ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་ཐབས་ལ་འབྲངས་ཚུལ་དང་། མཐར་དབྱུང་གངས་རྟེན་
བརྒྱད་ཐོག་མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་ཐས་མ་ངན་དུག་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གཤེན་
རྫོང་།.....(25)

༨ མངའ་བདག་འབྲུམ་ཕྱེ་མགོན་གྱི་སྲས་སྐུ་པོ་ཁྲི་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱ་ནག་རྟོར་
རྒྱལ་པའི་པོ་གྲང་དུ་ཕྱུང་ལས་རྟགས་ཁྱུ་པར་ཐེབས་སྐྱབས་རྒྱ་ཕྱལ་དུ་སྐྱུ་
གཤེགས་པ་དང་། དེའི་གཙུང་ཁྲི་ཕྱེ་འབྲུམ་གྱིས་རྒྱལ་ཤིང་ཕྱན་རིང་བསྐྱུངས་
ཐོག་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ལུང་གྱི་སར་བཅར་ནས་མངའ་རིས་ཆོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་པའི་འཁྲུངས་ཐས་ག་ཁྱུས་བསྐྱལ་བྱུང་རྫོང་།.....(26)

༩ ཁྲི་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྲས་ཆོས་རྫོང་ཕྱེ་ལ་ས་སྐྱུ་ནས་བཟང་པོ་དཔལ་པའི་
སྲས་མོ་བཙན་མོར་བསྐྱུས་པ་ལ་སྲས་ཁྲི་བཀ་ཤིས་ཕྱེ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱལ་
ཐབས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཚུལ་དང་། དེས་ནས་དཀར་རྟེན་བཞེངས་



- དང་། རྩོད་དགར་གྱི་ལྷགས་རི་སོགས་གསར་བསྐྱུན། ར་ལུང་རིང་པོ་ནས་
གསེར་ཁུང་རྩྭ་དེ་གསེར་ཡིག་གི་བསྐྱུན་འབྱུར་གསར་བཞེངས་ཆོག་བཀའ་
འབྱུར་བཞེངས་བཞེང་གྱི་ཆོག་གནང་ལུང་སྐྱུ་གཤེགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།..(28)
- ༡༠ ཁྱི་བཀ་ཤིས་ལྗེའི་སྐུ་ཁྱི་ཕུན་ཚོགས་ལྗེས་ས་སྐྱུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་འདུན་
མ་གཅིག་བཞེ་མཁའ་ཡིག་བཞག་པ་དང་། ལུང་ཏ་དཔེན་གྱི་སྐུ་མོ་ནམ་མཁའ་
འདུམ་བཅུན་མོར་བཞེས་ཚུལ། ཁྱོས་པོ་ཏ་དཔེན་གྱི་ཡོག་སེམས་ དཔེན་སྒྲོལ་
ལ་བཞེན་ནས་ཁྱི་ཕུན་ཚོགས་ལྗེ་བཞོངས་པ་དང་། ཏ་དཔེན་གྱི་ས་གྲང་ཐང་རྒྱལ་
མིང་པོ་ལུ་བཟུང་མཐར་སོག་པོར་ཚུལ། གྲང་ཐང་གི་ཁྱོན་པོ་ཆེ་བཞེས་ལུང་པ་
ལུང་དེ་ཁྱི་ཕུན་ཚོར་ལྗེའི་སྐུ་མཆེད་གཉིས་རྒྱལ་སར་བཞུར་སྐྱ་གསོལ་ཚུལ།
གཅིན་མཆོག་གྲུབ་ལྗེ་མོངས་ནས་གཙུང་བསོད་ནམས་ལྗེ་རྒྱལ་ཁྱིར་འཁོད་རྗེས་
པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་བརྒྱལ་དེ་དེ་སྐུ་ས་མི་མངའ་ཁོངས་ཁྱིར་པོར་ལྱིར་ལེན་
དང་། ལྷ་ཁྱེད་གསར་དུ་དབང་བསྐྱུས་པ། ཆོས་སྒྲོལ་འདུམ་ལ་དཔག་དོན་གྲུལ་
རྗེས་སྐྱ་སྒྲོ་པོ་དོལ་པོའི་མི་དཔོན་བསྐྱོས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།.....(32)
- ༡༡ ཁྱི་བསོད་ནམས་ལྗེས་མངའ་ཕོག་ལྟོགས་རྒྱག་ལན་གསུམ་སྟོམ་པ་དང་། གཏེར་
སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ལྗེས་ཅན་སྐྱུན་པར་ས་ནས་དཔོན་གཞིས་ལུལ་ག།
རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་སྐུ་ལུང་སྒྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་སྟོ་ལྗེ་བ་དང་གཏེར་སྐུ་
པ་དང་། ཁྱི་བསོད་ནམས་ལྗེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གདམས་པ།གནང་བ་དང་བཀ་
ཤིས་མངའ་གསོལ་མཛད་པ། ཁྱི་བསོད་ནམས་ལྗེས་པོ་དོང་མཁན་ཆེན་པོ་རྩ་
བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བླ་མར་བཞེན་པ་དང་། གྲང་ཐང་ཆོས་ལྗེའི་



བཤད་པའི་ལྷ་ཆེད་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲུང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལོགས་ནས་དཀར་ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་མཐར་སྐྱབས་ཤིག་ལ། བཅུན་མོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་
མོས་དགོངས་ཚོགས་དགེ་ཅུ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་།.....(34)

༡༥ བསོད་ནམས་ལྷའི་ལྷ་རྒྱུད་སྐུ་ལྷ་མཆོན་ལུས་སྐུ་ལ་ཁབ་ཏུ་
བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་མངའ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་
སོལ་བླ་མར་བསྟེན་པ། མོ་ལྷ་རྒྱུད་མོག་དྲུག་མ་གསར་བསྐྱེད། ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་བཟ་ཤིས་སྒྲོ་མར་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་དང་པོ་དོང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་གཟིམ་ཁང་དཀར་
པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུར་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས། བཟ་ཤིས་ནམ་མེད་
གསར་འདེབས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་གནད་པ་ལོགས་ནས་དཀར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
སྒྲེལ་སྒྲོང་།.....(37)

༡༦ ཁྱི་ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུ་མོ་ཁྱི་རྣམས་རྒྱལ་ལྷེ་གྲང་ཐང་གི་སྤྱི་
ཁྱིར་ཐེབས་རྗེས་བར་སྐབས་གྲང་ཐང་གི་མངའ་ཐང་ཅུང་ཉམས་པ་རྣམས་སྦྲར་
གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུང་ཚུལ་དང་། པོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
པ་ཅ་པའི་བླ་མར་བསྟེན་པ་དང་གྲང་ཐང་ཆོས་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་ཆོས་དཔོན་དུ་མངའ་
གསོལ་བ། མཛོན་དགའི་འདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་བྱུག་འདེབས་པའི་མ་ཐུན་སྤྱི་
རྒྱལ་པ་ལོགས་ནས་དཀར་མཛད་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲེལ་སྒྲོང་།.....(39)

༡༧ ཁྱི་རྣམས་རྒྱལ་ལྷའི་བཅུན་མོ་དང་པོར་བལྟམས་པའི་སྐུ་ཆོས་རྒྱལ་ལོར་བྱ་ལྷེ་
དང་ཁྱི་རྒྱལ་བསམ་ལྷེ་གཉིས་ནས་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་བསྐྱུངས་ཚུལ་དང་།

- १८ བོད་མ་གུང་དག་འཛམ་གྲུལ་ལྗེ་འོ་སྤུ་ཁྱི་གུན་བཟང་ཉི་མཱ་ལྷགས་པ་བཟང་པོའི་
ལྗེ་བལྟམས་པ་དང་། སྤུ་ན་མ་མོའི་སྤུ་བས་ནས་ཟབ་དཔེལ་ཆེ་ཞིང་བག་ཡོད་པ་
གནས་ཚུལ་དང་། སྤིང་ཞིང་མངའ་གསོལ་ནས་རང་སྤེ་བདེ་འཇམ་དར་རྒྱས་དང་།
གཞན་སྤེ་ནས་པར་འོན་པ་བྱུང་ཐོག་རྒྱལ་བལྟན་རིས་མེད་པ་གྲུས་པ་སྤེ་ཁུ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུང་པ་མཛད་ཚུལ། སྤུ་ཆེའི་སྤྲང་རྒྱལ་སྤིང་ཁྱི་བསམ་ལྗེ་འོ་སྤུ་
བཟ་ཤིས་དབལ་འབར་པ་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་སྒོམ་སྤུ་བའོ་ནར་བལྟགས་ཐོག་
ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་གྲུལ་རྟགས་ཐོན་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྤུས་གཉིས་

གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ནས་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱེ་མོ་གཉིས་
 རྒྱུ་མོ་ལྷེ་བ་དང་། བྱང་བདག་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོར་ལེགས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་
 རྒྱོད་།.....(49)

༡༥ ཁྱི་བསམ་ལྷེའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིས་རོང་ཤིར་སོར་པས་
 རྒྱལ་ནམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། ལ་སྟོང་སྟོང་བར་ཏུ་བསྐྱས་སྟོན་ནམ་དཀར་དགེ་
 ལས་མཛད་ཚུལ་དང་། བར་བ་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱང་ཚུལ། བ་
 རྒྱང་ཀུན་དགའ་རྒྱུ་ལྷོས་གྱིས་ནམ་དཀར་མཛད་བ་སྟེལ་ཚུལ། ཁྱི་ཀུན་བཟང་ཉི་རྩ་
 གཤམ་བཟང་གི་ཡུམ་གྱ་གེ་བཟའ་དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་དང་ཁྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱུ་
 ལྷོས་གཉིས་འདུས་པར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་བཟང་གཤམ་བ་རྟོ་རྟོ་དཔལ་བཟང་མོ་འཕྱུངས་
 ཤིང་། སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་སྐབས་བདག་མོ་ཡ་འཕྲོག་(ཁྱི་
 ཀུན་བཟང་ཉི་རྩ་གཤམ་བའི་བཙུན་མོ་ཡིན་ནམ་བསམ་)མས་གཅར་རིན་སྒྲུངས་
 བ་དང་རྩ་སྟེལ་གྱི་ཟིང་འཕྱག་བསྐྱངས་བ་གཏོར་པས་བཏང་བ་དང་། སྐར་གཞན་
 མོར་ས་རིས་ཕྱིར་ལེན་སྐབས་སྟོན་གྱི་རྒྱོད་།(52)

༡༦ ཀུན་བཟང་གཤམ་བ་རྟོ་རྟོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 སྐབས་སྐྱིད་ལོང་ཤིར་པའི་རོ་ལོག་ཟིང་འཕྱག་ཞོད་འཕགས་བཏང་བ་དང་། ས་
 སྐྱེའི་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མོ་བཙུན་མོར་བཞེས་ཚུལ། དེའི་
 སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དཔལ་འབར་སྐབས་ལྷེ་འཕྱུངས་རྩེ་ས་ལོ་ཤིས་མོང་མཆོམས་
 མངའ་ཐང་རྒྱང་ཟད་ཉམས་དམའི་དུས་དཔོན་བཙུན་ཉེ་ཏུ་སྟོན་སྐྱིད་ལོང་པས་
 རོ་ལོག་གུས་བ་ཆར་བཅད་ཚུལ། ཁྱི་བསམ་ལྷེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཤེགས་རྩེ་ས་



མཉམ་ཁྲི་བཤོད་ན་མས་དབང་ལྷག་ལྡེ་ས་དགོངས་རྫོགས་ན་མ་དཀར་མཛད་པ་
 མེལ་ཚུལ་དང་། སྤྱིད་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཚུལ། ལྷང་
 ག་ཤེར་རོང་གསུམ་གྱི་ཚུར་ཚོལ་དཔུང་འབྲུག་གཏོར་འཕམ་བཏང་ཚུལ་དང་།
 དམ་པའི་ཚོས་ལ་གསན་བསམ་གནང་ཚུལ། མཐར་ནང་སློན་ཁའི་གཤིད་ཀྱི་
 རྫོང་ཁྱེད་དཔན་གྱིས་སློན་བསམ་གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གིས་མངའ་རིས་རྫོང་
 དཀར་བསྐོར་སྐྱབས་མགོ་བཏགས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ནས་སྤྱོད་གཤེགས་ཚུལ་
 བཅས་ཀྱི་སློང་།(55)

༡༩ ཁྱིཾ་པལ་ཤིས་པ་ཆེགས་པ་ནས་ཁྱིཾ་པའོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཤེཾ་པར་མངའ་
 རིས་གུར་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མཉམ་ཅ་བཞི་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཁྱིཾ་པའོད་
 ནམས་དབང་ལྷག་ཤེཾ་ཆ་ལོ་རབ་འབྲམས་པ་རྒྱལ་དབང་ལེང་གོ་ནས་གུར་ཐང་
 ལོ་གཏུར་རབས་རྩོགས་ཚུལ་ལོགས་ཀྱི་སྒོར།(57)

३० གཅོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱུག་ཆོག་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གུང་ཐང་ལ་དཔུང་འབྱུག་བྱས་པ་
 ལས་ཨོ་རྩོད་སོག་དཔག་གིས་གཅོད་རྒྱལ་ཆམ་ལ་ཕབ་སྟེ་གཞིས་ཀ་བསམ་བྱུང་
 ཅི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བས་ཅིས་ལེན་བྱས་པའི་བར་གྱི་དུས་བབ་གནས་ཚུལ་
 དགས་བཤུས་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་གི་རྒྱལ་མིང་མན་ཏུ་རིགས་གྱིས་འཛོག་
 ཚུལ།.....(58)

༡༡ བོད་པའི་མཐོང་མཐོང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ས་པ་དབང་བའི་མིའི་
བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་པ་མོགས་ཀྱི་སྟོན་།.....(60)

३३ མཇུག་བྱུང་ནང་མྱོན་ཆོས་.....(61)

༡༣། །ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཅ་ལག་པོད་རྗེ་སྣ་
བཅོན་པོའི་གདུང་རབས་ཆེག་ཕྱང་དོན་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

- ༡ བཅོན་པོ་སྟོང་བཅོན་ནས་ཕྱུ་རྒྱལ་བཅོན་གྱི་བར་འབྱུངས་འདས་དང་རྒྱལ་སྤིང་
རྒྱལ་རི་ཅམ་རིང་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན།.....65
- ༢ ཕྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་འོད་སྤྱང་དང་ཡུམ་བཙན་གཉིས་ལས་འཛོལ་བ།.....75
- ༣ ཞོར་འཛོལ་སུ་ཁྱི་སྟོང་གི་སྒྱལ་པ་སྤྱིར་གེ་སར་གྱི་སྟོར་རགས་ཅམ་སྤེང་བ།...76
- ༤ འོད་སྤྱང་གི་གདུང་དཔལ་འཁོར་བཅོན་ནས་བརྒྱད་པའི་གྲང་ཐང་རྒྱལ་རབས།.78
- ༥ འོད་སྤྱང་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་པའི་ཡུལ་གཞན་
དང་གཞན་རགས་ཅམ་སྤེང་བ།.....80
- ༦ མངའ་བདག་ཁྱི་ཡུམ་བཙན་གྱི་རྒྱུད་པ་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་བ།.....83
- ༧ བསྟན་པ་སྣ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོམས་དང་འདུལ་བསྟན་བསྐྱར་གསོ་
གནང་ཚུལ་བྱང་པར་བར་འདུལ་གྱི་སྟོན།.....85
- ༨ མཐུག་བྱང་།.....92



༡༡། བོད་རྗེ་ལྷ་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་མངའ་རིས་སྤྲད་གུང་ཐང་དུ་རི་ལྷ་ར་བྱང་
བའི་རྒྱལ་དེབ་གཏེར་(ཐེང་)དྲངས་ཤིང་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཨ་ཐ། རྒྱལ་རིགས་ལྷ་རྩིངས་དབུས་ན་མངོན་མཐོ་ལྷ་རིགས་བཙན་པོ་སྤུམ་
བཙན་(ཅེན་)དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་རྩུག། །གང་གི་སྤྱིང་པོ་མཛེས་བྱེད་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བ་གམ་མངོན་མཐོ་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ཁབ། །མངའ་བདག་
བསོད་ནམས་འཕེན་བྱེད་སྤྱིང་གིས་ཉིར་སྤྲས་རྒྱལ་བཙན་ཞོ་འབྲུང་རུས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་
འདེགས་མཁས་ཤིང་། །ཚོས་བཞིན་ཁྲིམས་སྟོལ་གཉིས་འབྲུང་དབང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་ཡན་ལག་མཚོག་འཆང་བདག་པོར་ཅིས་མི་བསྟགས། །

དེ་ལྷ་ར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆིག་གིས་མདུན་བསུས་ནས་འཆང་པར་བྲ་བ་ནི།
མངའ་བདག་ཁྲི་བུ་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་གྱི་སྤུས་སྤྲད་ཀྱི་ལྷེ་གསུམ་དུ་གྲགས་
པའི་གདུང་ཡུལ་ཐང་དང་དུ་གྲེས་པ་ལས་བོད་ཡུལ་སྤྱིང་མངའ་རིའི་ཆ་མང་ཡུལ་གུང་
ཐང་ཞེས་ཉི་སྤུས་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་གུང་དུ་སྤྲེབས་པས་གུང་ཐང་དང་། སྤྱིང་པའི་མ་
མོ་བདུན་སོགས་གནས་པས་མ་ཡུལ་དང་། ལྷ་བ་པའི་གནས་ཆེན་མང་དུ་ཡོད་པས་
མང་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་དེར་གངས་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྷ་སྤུ་སྤུ་ལྷ་དཔལ་
རྩོད་གི་འདབས་སུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པ་བྱང་བ་ནི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ལས། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་

འདི་རུ་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཁྱོན་པ་ནས་སུ་གཏུང་རུས་མ་ཁོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ཕུང་བསྟན་པ་སྟུང་། དེ་ཡང་གུང་ཐང་
 གི་ཡུལ་དེ་ཕུང་པའི་ཕུ་གུང་ཕྱོགས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་དུ་
 འཕུར་ཏེ་གཤེགས་པའི་གནས་གུང་ཐང་ལ་ཡིན། རི་རྒྱུད་རྗེ་འུ་ལྷ་བཅན་དང་། རོ་མོ་
 རེ་གཟའ་(བཟའ་)ཞེས་པའི་གངས་རི་ལ་གཏད་པ། ཕུང་པའི་མདའ་སྟོ་ཕྱོགས་བལ་
 ཡུལ་ལ་གཏད་པ། རྒྱུང་ཡང་སྤྱིད་རོང་ནས་བལ་པོ་རྫོང་གི་མདོ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་པོ་ཆེན་
 བོ་གརྒྱར་འབབ་པ་ཞིག་གོ།

སྤྱིར་མང་ཡུལ་གྱི་ས་ཆོགས་ནི། གུང་ཐང་ལ་ཐོག་གངས་རི་རྗེ་འུ་ལྷ་བཅན་
 རས་བལ་པོའི་ཡུལ་མཆོམས་ཏིང་ཟ་རི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ནང་ཆོན་སྟོ་རུབ་གུང་གསུམ་
 ཏུ་གསུམ་པ་ནི་ཏིང་ཟ་རི་ནས་མཆོམས་ཀྱི་བར་སྟོ་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྱིད་ཕྱོང་གི་ཆ་སྟོ་ལ་
 རས་སེ་རི་བ་ཀྱི་ས་མཆོམས་རོད་ཀྱི་གངས་རི་ཆེན་པོ་དཔུང་རྒྱན་ནས་དབང་པོའི་
 བྲག་ཅེས་པ་དེ་ཡི་བར་རུབ་རིའི་ཆ་དང་མཆོམས་ནས་རྗེ་འུ་ལྷ་བཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་སྟག་
 ཁྱེར་ལ་ཡི་བར་གུང་ཐང་གི་ཁྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གུང་ཐང་གི་ཡུལ་ཐོག་མར་འཛིན་པ་
 བོ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་གྱི་སྤྱུ་རིངས་ཅམ་ཏུ་དབུས་གཅིང་ནས་མི་
 གཙོ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཆོལ་ལ་འོངས་ནས་གུང་ཐང་གར་ལའི་ཆེར་
 སྤེབས་ཆེ་བསྟན་པས་སྤོངས་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་སྟོག་ལ་ཆོལ་པོར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་
 རྒྱན་དུ་དོར་ཏེ་བསྟོས་(བཤོས་)བས། རྒྱན་པོ་ཆེ་རིམ་གྱི་འཛང་གཤོང་ལྷ་སྤོང་གསུམ་
 (གྱི་)མེས་པོ་མཆོར་འབྲུག་པོས་(པོར་)འཛང་གཞུང་ཐོག་མེས་པོ་འདས་སེང་གཡུ་
 རལ་ཅན་གྱི་(ལ་)གཤོང་གཞུང་ཐོག་ས་ནམ་གྱི་མེས་པོ་སྟག་རྒྱ་བོ་རྒྱ་རལ་ཅན་གྱི་
 (ལ་)ལྷ་སྤོང་ཐོབ་སྟེ། ས་ནམ་རྒྱན་པས་སྟེ་ཡིད་མཆོམ་པར་སྤྲུང་ཡང་པོ་ལ་སྤྲད་དུ་



ཡུལ་ཚོལ་ལ་ཕྱིན་པས་ཡུལ་བཟང་ལ་མང་བ་རྟེན་དེ་ཡིད་དགའ་བས་སྤྱ་སྦང་ག།

ཅ་མདའ་རོན་མདའ་དགུན་མདའ་གསུམ། །

སྟོན་སྟོན་གྱི་སྤྱེ་ས་ཡིན། །

ཅ་སྤྱ་རོན་སྤྱ་དགུན་སྤྱ་གསུམ། །

གསལ་ལེ་འབྲི་ཡི་འཆང་ས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྤྱས་སྒྲ།

དེ་ནས་རིམ་བས་སྤྱིད་རོང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་བཟང་བས་སྒྲར་བཏབ་པའི་
གནས་ལ་སྒྲར་དང། སྒྲར་ཁིང་དུ་ཚོས་པ་ལ་སྒྲར་ཁིང་ཞེས་སྤྱ་ད་ལྟ་ཡང་གྲགས། ག་
སོགས་སྤྱ་ཡུལ་བཟང་ཁིང་ལྟོ་རོང་ནས་སྤྱག་རྟོལ་སྤྱ་(པོ་)ཞིག་བཟང་ནས་བྱང་བཅོན་
མཆོད་པའི་བྱིར་ཁྲེར་བས་སྤྱག་ཁྲེར་ལ་དུ་གྲགས། དེས་བྱང་བཅོན་དགྲེས་ན་ས་མི་
ཆོན་དར་རྒྱས་སྤྱ་གྲུང་སྒྲ། གང་ལྟར་རིམ་བས་མི་གྲོང་རྒྱ་ཆེར་ཆགས།

དེ་ནས་ནམ་ཞིག་གི་དུས་པོད་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་ཡུམ་
བརྟན་འོད་བསྐྱང་(སྤྱང་)འབྲུགས་ཏེ་པོད་སིལ་བྱར་སོང་པའི་སྐབས་སྤྱ་གྲུང་ཐང་གི་
ཡུལ་མི་རྣམས་ཁོས་སྤྱ་འཆམ་ནས་ཁྱ་ཅག་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཇེ་གཅིག་དགོས་
འདུག་ཅེས་ལྟེ་གསུམ་ལས་གཅེན་དཔལ་ལྟེ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་ཅོག་རོང་(རོ་)བཟའ་
འབར་རེ་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་སྤྱས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་པོ་འོད་ཟེར་ལྟེ་དང། གཙུང་བདེ་སྤྱོད་
ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་མ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་མེས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱི་རྩེ་དང་ཁང་བརྩེད་ལྟན་
རིངས་མོ་བྱ་བ་ཕྱིན་ཏེ་མངའ་བདག་འོད་ཟེར་ལྟེ་གྲུང་ཐང་དུ་ཕེབས་ཟེར་ལ། མོ་
རྒྱས་ཁ་ཅིག་དུད་པལ་ལྟེ་འེ་སྤྱས་དམར་པོ་བཅོན་ནམ་དམར་པོ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡི་
སྤྱས་འོད་ཟེར་ལྟེ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པས། དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། །བྱ་སྤྱང་



པོའི་ཐུགས་གཏེར་གྱི་ཁྱེས་ཡན་དུ།

ལ་སྟོད་དཔལ་(པད་)མའི་སྐྱལ་པ་དེ།

དུས་དང་འབྲུང་ལུགས་བཞད་ཀྱིས་ཉོན།

རྩེ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཅོན་གཏུང་རྒྱུད་ནི།

མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ཞེས་པའི་སར།

གཏུང་རབས་བཅུ་གསུམ་སོང་ནས་འབྲུང་ཞེས་དང་།

ཆོས་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་འདས་ནས། ཞེས་པས་སྤང་པོ་གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་འབྲུངས་
པའི་དུས་གུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གསུམ་འདས་པ། དེ་ཡང་ཆོས་སྟོང་ལྗེ་
གཤེགས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པས། དམར་པོ་ལྗེ་ནས་ཆོས་སྟོང་ལྗེ་ཡི་བར་བཅུ་
གསུམ་འགྲིག་པའོ། །

གུང་ཐང་གི་དབུས་རུབ་རི་གཟར་ཁིང་མཐོ་བ། གཡས་རི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་པ་ལྷ་བྱ། གཡོན་རི་བཙན་མོ་བྱ་ཁུར་འདྲ་བ། ཐང་སྟོད་ཐོ་ལེ་ཞེས་པར་གདན་
པའ་ལྗེ་སྐྱེ་མཁར་བཅིགས། སྐྱན་འདྲེན་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་
བསྐྱུངས་པར་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་གུང་ཐང་(དུ)ཐོག་མར་ཕེབས་
པ་ཁྲི་བཅུ་ཤིས་བཅེགས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་སྐས་དཔལ་ལྗེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
མང་དུ་བྱུང་ཡང་། དེ་དབང་ལ་མི་འགྲིག་པའི་གཞོན་བྱེད་རེ་ཡོད་ལ། སྐྱན་འདྲེན་པ་པོ་
ཡང་པ་ཆེར་འབྲུག་པོ་དང་། འདམ་སེང་། སྐྱག་རྒྱ་སོགས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
གོ་ཁིང་། འདིར་ལ་བཞད་པ་ཉིད་སྤར་ཡིག་རྙིང་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་ཁུངས་དང་ལྡན་
པར་ཤིས་སོ། །



དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་ཡི་སྤྲུལ་དབང་པོ་གྱེ། དེའི་སྤྲུལ་དྲུང་དཀར་གྱེ། དེའི་སྤྲུལ་
བཅུན་གྱེ། དེ་ནམས་སྒྲུབས་གྱེ་གོ་བཞི་བཅུད་རྒྱུད་ཁབ་ས་དང་ལྷ་ཞེས་ཚོགས་འདྲུ་
གྲུན་ཡོང་གཞོངས་སུ་གྱེད་ཅིང་ཁབ་ས་ཏ་ཅང་མངའ་ཐང་མི་ཆེ་མོད། འདི་ལ་མང་
(པོ་)ཞེས་ཏུ་དམར་པོ་གྱེ་དང་། དྲུང་གྱེ་མི་འབྱུང་བའ། དཔལ་གྱེའི་སྤྲུལ་འོད་གྱེ་དང་།
འོད་གྱེའི་སྤྲུལ་བདེ་སྒྲོད་དང་། དེ་སྤྲུལ་དབང་གྱེ། དེ་སྤྲུལ་བཅུན་གྱེ་ཟེར་ཡང་གོང་དྲུ་
བཀོད་པ་ཉིད་འཐད་ལ། གང་ལྟར་བཅུན་གྱེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་སྟེ། གཅེན་ལྷ་མཚོག་
གྱེའམ་འདོལ་ལེ། བར་པ་དཀོན་མཚོག་གྱེ། གཙུང་འོད་གྱེའམ་རྩེ་མོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཐ་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་ནི་རོ་པོ་འཛད་(འཛད་)པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཐལ་ཆེར་གྱེ་པ་ཆ་མདའ་བ་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །

གཅེན་ལྷ་མཚོག་གྱེའི་སྒྲུ་རིངས་སུ་མངའ་ཐང་ཡང་སྤར་ལས་འཕེལ་བར་
ཀྱང་ཅིང་། གཞོངས་དབྱུས་རུབ་རི་སྟོང་པོ་ཆེ་དར་ཡོལ་གྲེས་པ་ལྷ་ལྷུང་པོ་བྱང་བྱིས་
ཁབ་གོང་དྲུ་གྲགས་པ་སྒྲུ་མཁར་ལྷགས་རི་འོབ་དང་བཅས་པ་བྲས། དེ་ཙམ་ན་རྩེ་
བཅུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་ཡང་བྲུབ་པ་བརྟེས་ཏེ་ཟ་འོག་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་དྲུས་
མཚུངས་ཟེར་བ་ཡང་དོན་ལ་གནད་(གནས་)པ་ཉིད་དོ། །

འོད་གྱེའི་སྤྲུལ་དབང་ཕྱག་གྱེ། དེའི་སྤྲུལ་སྒྲོབ་པ་གྱེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་མོ་གསུམ་
དང་། སྤྲུལ་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་མགོན་པོ་གྱེ་སྟེ་(འདིའི་)ཕྱག་ལ་ཤ་མཚན་དམར་པོ་ཡོད་
པས་དབྱང་དམར་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྲུ་རིངས་སུ་སྤྲད་ཞོད་ཆོས་གྲགས་
ཀྱིས་ཡེ་ཆོའི་ཡུལ་ནས་མོན་གྱི་དམག་རྒྱངས་པ་དང་འཐབ་པས་མ་བྲུག་མངའ་བདག་
སྤྱིད་གོང་དྲུ་གྲོས་པ་མཚམས་ནས་ཐེན། ཁབ་ཀྱི་སྒྲུ་མཁར་མཛོང་སར་བགོངས། དབྱུ་
ཁྱེར་བའི་ཁྱག་ཐིག་ཟག་པའི་ས་ལ་མཚོད་རྟེན་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱབས་པར་གྲགས།



དེའི་བཙུན་མོ་དངོས་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་། ར་ལའི་བཙུན་མ་བྱང་ཆུབ་འདྲེན་
 ཞེས་མཁར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གཟུངས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་མོར་གྱུར་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་
 ལ་མངལ་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་རོལ་པོ་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྤོས་པས་སྤོང་ཅེར་སྤེབས།
 དེར་བཙུན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟེབ་ཀྱིན་དུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲེར་ནས་དཔལ་ལ་མོ་སྦྱིད་
 ལུག་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་རིར་རང་གི་ཁུ་པོ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
 གཟུངས་ཀྱི་སྦྱོན་སྲར་ཕྱིན། མཁན་པོས་གྲང་གཏུང་རྒྱུད་འདི་ཕིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་རི་དང་གྲུམ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱུ་རིམ་སྦྱུབ་བཅུག་(བ་)བཞིན་རྒྱལ་བྱ་
 མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལུག་རར་བྱ་ཐེར་ནང་དུ་འཁྱུངས། ཡབ་གཤེགས་པའི་ལོར་
 བཙུན་(བཅོས་)པའི་ཁྲིའུ་ལ་དཔུས་སུ་སྟོ་པོར་བ་དང་། མངའ་རིར་སྟོ་སྤངས་སུ་
 འཁོད་ལ། རྒྱལ་བྱ་སྟོ་སྤངས་དེ་བཙུན་པའི་ཆས་སུ་བཅུག་ནས་མིང་བཙུན་པ་ལྟེར་
 བཏགས། དེ་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བཞི་མེ་མེ་རྒྱུང་པོས་བཙུན་མར་བཞུགས་པ་ལྟ་
 རིན་ཆེན་མཆོ་ཞེས་པས་བྱེད། དེ་ནི་དག་གཉིས་ལ་ངར་ཐོན་ཞིང་སྟོ་སྤོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་
 བཏུས་པ་ཞིག་སྟེ་གཅེན་མོ་ལྷ་གཅིག་མཛེས་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པར་གྱི་གཙུང་
 ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཙུན་མོར་ཡོད་པས་སྲར་ནས་གཉིན་སྐབས་
 དང་། དེའི་སྤྲུལ་མོ་ཆོ་པོ་བཙུན་པ་ལྟེ་འཁལ་ཏུ་གཉིན་བཅེགས་ཏེ། ས་སྦྱར་ལུག་རྟེན་
 བཏང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ནས་དཔག་ཁྲེར་ཆེན་པོས་ཡེ་ཆོའི་ཕྱགས་ལ་མི་ཤ་རྒྱུན་
 (རྒྱན་)བྱིར་མི་མིང་དུ་བསང་། དེའི་སྤྲིག་སྦྱངས་ལ་ཁབ་གོང་གི་ལྷ་ཁང་དཔར་པོ་དང་།
 རོར་གནས་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། དེ་དག་ཏུ་ཀ་ནི་(ཀཱི)ཆེན་པོ་རེ་རེ། གཞན་ཡང་
 མཆོད་རྟེན་སྤོ་མོ་མང་དུ་བཅེགས། ཆོས་མཁོར་དུ་རྒྱུད་བཏག་གཉིས་དང་། འོམ་ལུག་
 ཏུ་རྒྱུད་གསང་སྤྱིང་བཤད་སྒྲ་བཙུགས། སྟོས་གཞིས་གཏུང་ལུག་ཏུ་མཛད་དེ། དེར་



མདོ་མང་སྤྲེགས་པམ་པའི་བཙུ་བཞེངས་ཤིང་གསུང་སྤྲེགས་ནང་མང་བཙུགས་པ་
དང་། ཆེ་སྤྲང་བྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་སོགས་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ལ་
རབས་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་འོས་པ་བྱས།

དེས་ས་སྐྱ་དང་གཉེན་བཅེགས་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱེ་བ་དམན་ཞིང་ཆ་
པོ་སྐྱ་ན་མ་བས་གཉེན་དཔོན་ཞིག་བཅུལ་དགོས་པར་སྦྲུམ་པ་ན། རང་གི་གཅེན་མོ་
མཛེས་མ་ལ་སྦས་མོ་བསོད་ནམས་འབྲུམ་དང་ཉི་མ་འབྲུམ་ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ་ཉི་མ་
འབྲུམ་ཆུ་མིག་སྤེད་པོན་གྱི་བཙུན་མོར་གསེགས་ནས་སྦས་མོ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་
བྱགས་མ་སོང་ནས་སྟོད་གཙང་པོ་ཐང་ཆུང་བ་ཤུག་མེད་གཤི་སྦྲུབ་པ་གསན་ནས་རང་
གི་མིང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་སྤྱིད་ཀྱིང་ཨ་ཉི་མཇུལ་བའི་ཐོལ་གྱིས་གནང་བ་
ཞུས་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས།

མ་ཞག་གཙང་པོའི་ཕྱོགས་འདི། །
ཡོང་གཏམ་ཆིག་ལ་སྦྲ་ལྟེ་བདེ། །
ལ་སྟོད་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་འདི། །
ཨར་རྒྱན་ཇག་པའི་འདིགས་པ་ཆེ། །
སྤྱིད་རོང་བལ་པོའི་ཕྱོགས་འདི།
ཟས་སྒོམ་བརྟུང་བཅས་ཆད་པ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་ཏུ་གནང་ནས་ཡར་ལམ་ཐང་ཆུང་ཏུ་བྱོན་ཀྱང་ཁོང་
གི་བཞེད་པ་མེད་པར་རིག་ནས་གྲུང་ཐང་ཏུ་གཉེན་འཕྲད་དང་འཕགས་པ་ཨ་ཉི་མཇུལ་
བར་བྱོན་པས་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་ཆོན་ཁར་རྒྱལ་བྱ་དང་མཇུལ། སྤྱོད་ལྟེ་རིན་ཆེན་མཆོས་ཆ་



པོ་ན་སྤྲ་ཡང་། ས་པར་ཁུ་དཔོན་རྒྱ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པས་སྟོབས་
 ཆེ་བ་ཡི། དེ་སྐབས་སུ་བབ་བར་སེམས་ནས་བཅུན་པ་ལྡེ་དང་མཆོམས་སྐྱར་ནས་
 ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱས། དེ་ཆེ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་ཨ་ལྷེ་ལ་མར་ཡོངས་
 (འོངས་)དགོས་རྒྱལ་པོ་ཉ་སྟུན་པར་ཉི་མ་འབྱམ་གྱིས་ཁྱེ་ཡིག་ཏུ་གསོལ་བ། སྤྱིད་ཁོང་
 བལ་པོའི་ཡུལ་འདི་ཆོད་པ་ཆོ་གསུང་བ་ལྟར་གདའ་བས་བདག་སྟོམ་ནས་རྒྱ་མིག་
 གཅིག་ནས་རྒྱ་འབྱུང་པས་སྤེའུ་(ཉིའུ་)ཞིག་ཁོག་པར་ཤོར་བ་ཡིས་ཁོ་མོ་སྐྱར་ཏུ་ཡོང་
 ཐབས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེས་པར། །

རྒྱ་མིག་ལེགས་པར་བརྟག་ལ་གྱིས། །

ཉིའུ་རྒྱུང་ལ་གཅེས་སྐྱས་འཆོལ། །

རེ་ཞིག་དེ་ཏུ་སྟོད་ན་རུང་། །

ཞེས་གནང་(བ་)བཞིན་བདག་མོ་ཉི་མ་འབྱམ་ལ་རྒྱ་མོ་སྐྱར་གི་ཁོར་རྒྱལ་པོ་
 བཅུན་པ་ལྡེ་ཡི་སྐས་ཁྱི་རྒྱལ་འབྱམ་ལྡེ་མགོན་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་
 དེ་མཛོན་པར་བལྟམས་སོ། །

འབྱམ་ལྡེ་མགོན་འཕྱུངས་པའི་རྒྱ་སྐྱང་འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པས་ཉེར་བཞི་
 དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཡུང་བསྟན་ལས།

དེ་ནས་གདུང་རབས་མང་ཏུ་བརྒྱད་པའི་མཐར་།

མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་སྟོད་གྱི་ས་ཚོགས་སུ་།

དྲག་ཤུལ་སྤྱིང་རྗེར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་།



དེ་ཡི་རིངས་ལ་ཐོད་ཁམས་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རྟེ།

རྒྱལ་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་ནག་རྟོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དེ་ཕྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་དེ་ཐོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡུང་དང་བཅས་དེ་ས་སྐྱུར་ཐེགས་པ་ན། ཡུམ་སྐུ་སྐྱེས་གཉིས་ནས་བྲག་རྩོན་བཟང་པོ་བསྐྱེས་ནས་མཇུག་དུ་ཕྱིན་ཞེས་གྲུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཁ་ཅིག་(དུ)འབྲུང་ཡང་། འབྲུག་ལྗེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར་རྟོར་སེ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པ་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱོད་མར་གྱུར་ནས་རྟོར་ཡུལ་(དུ)བཞུགས་སྐབས་དེ་མི་འགྲིགས་ལ། མངའ་བདག་ཁྱི་འབྲུག་ལྗེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྐུ་མ་ཅུ་བཞེས་པའི་ཤིང་བྱིར། རྒྱ་ནག་ནས་ཐོད་དུ་ཐེགས་པའི་ལོ་དེར་མཇུག་བར་གསལ། དེ་རྗེས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་དུ་ལོ་རྒྱུད་བཞི་བཞུགས་དེ་མི་ལོས་ལོར་གོང་ནས་སྐུ་འཕྲུག་གྲུང་(བ་)བཞིན་པ་ཐེགས་པ་ཡིན།

མངའ་བདག་འབྲུག་ལྗེ་མགོན་སྐྱེ་ཁང་མཇུག་བར་ས་སྐྱུར་སྤྱེབས་པ་ན་ཚོས་ཁྱི་ཐང་དུ་ཁྱི་མ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འདུག་པ་ཁོང་ལ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུང་བས་གཡས་ཀྱི་དོང་བ་ནས་ཉལ་སྐྱོན་སྤངས་དེ་གནས་དུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོངས་པའི་འདོམ་བཀའ་བ་ནས་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་གར་བབ་བརྟོལ་མེད་གྱིས་ཁྱི་མ་ཆོགས་རྣམས་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་བཞིན་ཀུན་དུ་གཡོས་དེ་ས་སྐྱུ་བའི་ཆ་པོ་འདི་སྤྱང་དང་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་གསལ། དེ་ཡི་སང་ཉིན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་ཐོག་མར་མཇུག་བར་སྐྱེ་ཁང་ས་སྐྱུའི་ཞལ་རོ་རྣམས་ལ་ཐབ་གོས་ཀྱི་གདན་བཅེགས་མ་དང་། དཔོན་མངའ་བདག་སྐུ་ཆུང་རང་ལ་འཕོལ་དུམ་(བྲུམ་)ཞིག་ལས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཆུང་ཟང་མ་རང་བས་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་ལ་བྲག་མ་བྲུས་པར་བསྐྱུན་གསོལ་བས་འཕགས་



པའི་ཞལ་ནས་ཁ་སང་ཁྲིམ་ལ་མདའ་བརྟེན་བ་དང་། ད་རིང་ཕྱག་འཁུལ་མི་བྱེད་བ་ཆ་
 བོ་འདི་སྒྲུང་བ་ཐག་(སྟག་)ཏུ་འདུག་ཅེས་གསུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་བ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་དོན་ཏུ་དཔའ་བོ་དོར་ཐབས་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟིམས་
 བ་འཆང་བ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དང་རྣ་བར་འཇགས་པར་བྱས། འགྲོ་མགོན་
 འཕགས་པས་གྱུར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དབང་གིན་རྒྱབས་དང་དངོས་པོའི་གནང་
 སྟེས་གྲུ་ཞོམ་བ་ལུགས་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཏུན་ཅི་ལྟ་བུ་(དང་)བཅས་ལྷམས་གྱི་
 སྟོངས་སུ་ཆགས་པ་བཞི་དུད་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱེད་དོན་ཏུ་སྟོང་འཁོར་གཅིག་གནང་ནས། ཡར་
 རྩོན་ཁར་སྐྱ་ཆ་གཞོན་ཏུ་ལ་ལོ་གསུམ་མ་སྟོན་གྲགས་པའི་གཏམ་མི་ཐོབ་ཅེས་བ་
 ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱོས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཤིང་བསྐྱར་ཏུ་བསྐྱུལ།
 རྒྱལ་གཉེར་དཔོན་ཆེན་ཤུ་ཁྱ་བཟང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་ལྷམ་སྟེས་
 མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་ཏུ་ཟེབས། གྲུང་ཐང་གོ་བཞི་ཞེས་བརྟེན་དཔའ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་སྒར་མངའ་ལོག་ཏུ་འདུ་བ་མེད་པ་ཐོག་མར་དེ་རྣམས་རྣལ་ཏུ་ཟེབས་པར་བཞེད་
 བ་ཡི། སྟེ་གོ་བཞིའི་མཁན་པོ་བཞི་བཀུག་སྟེ་ཁབ་གོང་གི་སྟོ་བཞིར་ཨན་བཅུག་སྟེ།
 ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་སྟོལ་ལྟར་ཁྲིམས་ར་བརྒྱུད་ས། མོ་ལྟ་བུར། ར་ཐུག་སྟེངས་ནས་ར་རོ་
 ཆེན་པོ་ཆམ་ངམ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟར་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱུ། ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་
 གནས་ལ་ཉི་ཁྲི་བྱུང་གཅིག་ས་ལ་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཞེས་སྟོན་པ་འཕྲུག་ལྟར་ཏུ་
 སྟོགས་པ་དེ་མ་ཐོས་སམ། ད་ལྟའི་གྲུང་ཐང་ཁབ་པ་འདི་པོད་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་ནི་
 མ་མེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྟེས་པོ་དང་། ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་ཕུ་བཅོན། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་
 སོགས་གྱི་རྒྱུད་པ་མང་པོས་བཀུར་བའི་རིགས་ཡིན་པར་མ་གོ་འམ། དེ་ལ་དང་སངས་སྟེ་
 གོ་བཞི་བཅོད་རྒྱུད་ཁབ་པ་དང་ལྟ་ཞེས་ངོ་མཐོན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་



མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་ཆད་པ་སྒྲ་དགུ་ཐོབ་པ་གོ་དགོས་ཞེས་ཁྲིམས་ཆིག་ཏུ་བསྒྲགས་
ནས་པག་ཏུ་ཉན་ན་རྟོག་ཆེན་པ་བཏང་བར། བན་དེ་ཆོ་ན་དེ། འོ་ཅག་གི་མཁན་པོ་
ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་བཟོད་པ་མེད་པར་སྒྲིག་དང་བསྟོན་ཏེ་ཆོལ་བར་བྱའོ།

སྤྱིགས་མོ་ཅམ་བྱེད་ནས་འཛིགས་ལ་འགྲེལ་ན་དེར་སངས་སྐུ་པའི་ཁྱད་
སྤྱུས་ཀྱང་མི་ཐེགས་པས་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་ལས་མ་འདས་ཞེས་ཟེར་བ་གོ་ནས་སངས་ཉན་
ཁྲིམས་གཏམ་དུ། འོ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་སྤར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དཔགས་ན་ཁྲིམས་ཅི་ཡང་ཐོབ་
པར་སྒྲུང་ནའང་། དེད་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱིད་ཞེ་ལ་བྱམས་པའི་བྱགས་མངའ་ཞིང་
ཁྱོད་ནམས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཏུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་བའི་ཚུལ་
ཅན་ཏུ་འདུག་པས་ད་ལམ་ཉེས་མེད་ཏུ་འཛོག་ན། ད་ཕྱིར་ཆད་རྒྱལ་རྗེ་ཁབ་པའི་ཞབས་
སྤྱི་པོས་ལོངས། རི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་གང་བསྟོ་བའི་ཐིན་ལས་སྐྱབས། དད་བྱས་ཀྱི་
ཞོ་ཤེ་བྱལ་ཅིག་འདི་ལས་འགལ་ན་དྲག་པོའི་གཞིར་ཡོང་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་གནད་ལ་
ཕབ་སྟེ་ཅིག་(གཅིགས་)སྒྲུངས་ཤིང་། ཟང་ཟིང་གིས་ཀྱང་ཡིད་མགུ་བར་བྱས་པས་དེ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་གྱི་སྤྱི་བརྟོན་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་དོར་ནས་དེས་ཤིང་གྲུས་པའི་
འབངས་སུ་བྱས། རྗེ་པོ་བཞི་ནི་ལོ་པར་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་ཐོགས། མ་ཐུ་ཡི་ཆེ་བ་གོ་འཆོ།
དེ་གཉིས་ཁབ་རྫོང་དཀར་གྱི་འདབ་འཛངས་གཞུངས་སུ་ཡོད། འབངས་ཀྱི་ཆེ་བ་རོ་
གམ་གཤོང་ན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཀྱང་ཐང་བ་དང་། ཟམ་འཕྲང་(གི་)ཆེ་བ་གསར་ཆོ་
རུབ་རིན་ཡོད་པར་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་གྱང་ཐང་ཅ་པའི་མི་སྟེ་ཡང་དག་པར་འཇགས་ནས།
རིམ་བས་པས་ཀྱི་སྤྱིགས་མོ་མོ་ན་འཁོད་པ་ནམས་ཀྱང་བརྟལ། འགའ་ཞིག་ནི་བྱ་
དགའ་དང་ཆོག་གི་སྤྱོར་བ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཡིད་བཞོས་ནས་འབངས་སུ་བཤོད་དེ་
མངའ་ལོག་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་ཆོ་བརྒྱ་གསུམ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱས། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆོ་



བརྩ་གསུམ་གྱི་གངས་ནི།

གུང་ཐང་སྤྱིད་མོང་རུབ་དེ་གསུམ། །
མ་ཞང་རྒྱ་ཆང་པ་དང་བཞི། །
ཅ་བའི་མི་སྡེ་རྣམ་བཞི་ཡིན། །
མོ་སྟོད་མོ་སྟོད་དོལ་བྱ་གསུམ། །
བཟང་སྟོད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །
རལ་གྱིས་བཅད་པའི་སྡེ་བཞི་ཡིན། །
གཉམས་དངུལ་གཉིས་དང་ཕྱ་དེ་མཆོ་ལའོར་དང། །
གཅང་པོ་ཟངས་ཆ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། །
གུས་བས་བརྟད་པའི་མི་སྡེ་ཡིན། །
ཕ་བཞི་ཆགས་གྱི་བརྒྱ་སྟོར་གཅིག། །
ལུས་ཀྱི་རྫོང་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །
བརྒྱ་ཆོ་བརྩ་གསུམ་དེ་ལྟར་གསལ། །

ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ཡང་བསྐྱང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་སྐྱང་ཡང་འདིར་མ་ཐུན་པ་
མང་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་སྟེ་གིས་པའོ། །འདིར་བསྐྱང་པའི་བརྒྱ་ཆོ་ཡང་དོན་དུ་བརྒྱ་ཆོ་བརྒྱ་
དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྟོང་ཕྲག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཉོར་ཞིམས་སྐབས་པོད་ཀྱི་སྟོང་སྟོར་ཁ་ཅིག་
དེ་དང་འདྲ་ལ། དེང་སང་གཞུང་ཁྲལ་ལ་ཐེམ་བཀྱང་(སྐྱང་)བྱེད་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །

དེ་ནས་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེས་མ་འོངས་གཏུང་རབས་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱི་
ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བརྩས་(བཅས་)སུ་ཕྱོགས་དེར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེན་པོ་ཆེ་ཡུན་



དུ་གནས་པའི་མི་ལྷ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་རེས་པར་ལེགས་པའི་ཕོ་
 བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གསལ་དུ་བཏུབ་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེ་རྩོད་ཐང་དུ་གྲགས་པ་
 དེ་རྒྱ་བ་རི་ཐོ་ལེ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྩོགས་བཞི་བྱང་ནས་
 བཅམ་(བཅམ་)སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བ་དང་། འབྲས་སྤྲངས་པ་དང་། ས་ཡི་
 བཟན་ལུང་དང་། དར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྷ་བྱས་བསྟོར་བ། རྟེན་དགྲུང་རྩོན་འཁོར་ཡོའི་ནམ་
 པ་ལ། རོག་(ས་)གཞི་པད་མ་ལྷར་འབྲིལ་བའི་སྟེ་བར། ཐོང་ཁ་ཁྱུང་ལྷིང་བ་ལྷ་བྱ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཤར་རྩོགས་སུ་ཨེ་མི་གྱི་གཟུགས། རྟོར་ཉི་མ། ལུབ་ཏུ་བྱ་ཁྱུང་། བྱང་དུ་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས། ལུབ་བྱང་དུ་ཆོ་གས་གྱི་བདག་པོ་ནམས་རང་བྱུང་དུ་གནས་པ་
 གཟིགས་ནས་ས་ཡི་བདག་པོ་ཡང་ཐོག་པར་བདག་གི་སྒྲུ་མཁར་གདབ་པའི་གནས་སུ་
 ཆོང་ཞེས་གསུངས་པར། རིན་མི་ལྷ། རྩོམ་ནས་བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཁང་པ་གཅིག་ལྷ་
 གསོལ་བས། ད་ལྱིས་ཁྱུང་ཡོང་ཞེས་པའི་རིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེང་བ་དངུལ་གྱི་གཏེར།
 ཏྲ་མོད་མ་དཀར་པོ། དར་ལུག་བཟང་པོ་ནམས་བསྐྱལ་ནས་བྱ་ལག་གི་སྤྲགས་པ་
 བདུད་ཅི་མགོན་པོ་དང་ཁོ་རྒྱལ་རེགས་ཆིག་གཉིས་ལ་ས་ཡི་འདུལ་ཐབས་དགེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དག་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་སྤྲགས་པ་དེ་དག་མེ་རྩོད་ཐང་ས་ཡི་བདག་པོ་
 ཡང་ཐོག་པ་ལ་འཛིགས་ཏེ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཁག་སོ་དང་། དུས་གྱི་ཐེག་ལྟོག་(ལྟོ་)
 ཡང་ལྷ་དགོས་ཤིང་གཏོར་ཆས་ཡོ་བྱང་གྲུང་ཤིན་(ཏུ)མང་བ་དགོས་ཚུལ་ལྷས་པར།
 རྒྱལ་པོ་ཁོས་ནས་ཉིད་ཅག་སྤྲགས་པ་ནམས་རེ་ཅན་འགྲུན་པར་འདུག་པས་མི་མང་དུ་
 འཆོགས་པའི་ལག་སྤྲབས་ཆག་པས་འཁྱུག་(སྤྲུག)ཞོད་མི་བྱུག། དང་ཡི་ལྷ་ཡི་མིག་
 རེས་བཞིན་ཅིག་པའི་སྤང་རྩྭ་གས། རྒྱ་བསྟོར་འཆམ་པ་རེ་བྱས་པའི་སར་སྟེ་ཏུ་ལྟོག་རེ་
 བཅིགས་གསུངས་ནས། མངའ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཐེར་ནག་པོ་ཞིག་གསོལ།

དར་སྤྱ་ལྷ་ཡི་ཐོད་བཅིངས། མཐུང་དར་ནག་པོ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཆིབས་རྟེན་ག་
 པོ་ཁྱུང་ཕྱག་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆིབས། བྱང་ཤར་ནས་བཅམ་སྟེ་གཡས་པ་སྒྲོར་གྱི་ཆིབས་
 འགྲོས་སར་ཐེམ་མེ་བཞུད་བས་རྒྱ་སྒོ་སྒོ་ཡི་ཐང་དེར་ཕེབས་པ་ན་སྤལ་བ་ཅིད་བྱ་ཅས་
 ཞིག་ཐོན་ནས་(བར་)འགྲོ་མལ་ཁྱུང་བས་ང་དབང་ཆེ་བས་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་
 སྒྲོད་གསུངས་པས་དེར་ས་ལ་ཐེམ། འདི་རྒྱང་ཟད་གཉིན་པོར་འདུག་གི་མཆོད་རྟེན་
 ཞིག་ཅིགས་གསུངས། འོག་གི་ལུ་མ་དམར་པོ་འདི་རྫོ་བོ་སྤྱ་ལྷ་དཔལ་རྫོང་གི་ལུ་མ་མོ་
 ཡིན་འདུག་པས་དེ་དུ་སྤྱ་ཁང་ཞིག་བཅིགས། རྫོ་བོ་སྤྱ་ལྷ་དཔལ་རྫོང་ནི་རྩེ་ཡི་མགུར་
 ལྷ་བཙུག་སུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་ཅིང་ཆོས་ལ་དཀར་བས་མཆོད་གསོལ་བ་འབད་
 དགོས་འདུག་གསུངས། དེ་ཆེ་མངའ་བདག་རང་ཉིད་གྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་ཡིན་ཞེས་
 དང་། པལ་ཆེར་དགྲུང་ལོ་བཙུ་བཙུན་པ་ལྷགས་པོ་རྟེ་ལོ་ལོ་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། དེ་ནས་
 བརྒྱ་ཆོ་བཙུག་སུམ་གྱི་སོ་སོའི་དཔེ་འུ་(སྟེ་འུ་)སྟོག་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དབུས་སུ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་པོ་བྱང་དཀར་པོ་དང་། བཙུན་མོའི་སྤྱས་ཁང་མོ་ཆེ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་
 ལྷགས་སྒྲོར་དེག་པ་བཅས་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། ཐོང་ག་ཁྱུང་ལྷ་བྱ་ཅིག་པའི་མང་དུ་
 བྱས་པས་མིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཀ་ཤིས་ཁྱུང་རྫོང་དཀར་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིད་ལྷ་
 ཡང་མངའ་རིས་རྫོང་དཀར་དུ་གྲགས་པའོ། །

རི་རྒྱུད་དུ།

མེ་རྫོ་ཐང་དུ་ཁྱུང་རྫོང་དཀར་པོ་ཞེས། །

དབུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལྷན་པོ་བཞིན། །

མཆོ་ལ་རབ་དཀར་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །

འོགས་བཞི་རྩུང་བཞི་སྟོག་བཞིས་རབ་དུ་མཛེས། །



དེ་ལྟ་བུ་ཤོད་མིང་དང་མིང་མཉམ་ཆུ་ལ།
མཐའ་སྒོར་ལྷགས་རི་མཐོ་བཟིང་དཀར་འཆེར་ལ།
སྤུ་བཅུ་གསུམ་གངས་རིའི་སྤེང་བ་བཞིན།
ཡིད་འོང་སྤུམ་ཅེན་དགའ་བའི་སྤྲེད་ཆལ་མཆུངས། །ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟ་བུ་ཤོད་གི་བྱ་བ་མལ་ཆེ་ཆགས་སྤྲུལ་ཆུད་པའི་སྒྲ་བས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ནམས་
གི་བསོད་ནམས་གི་ཞིང་། ཡབ་ལུམ་གི་དགེ་རྩེད་ཤོད་སྤོངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མེང་
གའི་བསྟན་བཤུ་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་བརྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་མགོན་མེད་ཟས་
སྤྲུལ་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུང་ཅེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤྲུངས་གི་མཆོད་ཅེན་གི་རྩེས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་པའི་སངས་རྒྱལ་གི་གསུང་
རབ་རིན་ཆེན་རི་བོའི་ཆོས་གི་མཛོད་ལྟ་བུ་བསྒྲུབས་པར་མཛད་དེ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་བྱ།

བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གཙུག་ལག་ཁང་།
ཀ་ཆེན་བཅུ་ལྷག་ཏུ་གཤིན།
ཁྱོན་ཆོད་དག་དང་ལྷན་བཤུ།
ལྷགས་ནི་གཙང་ཁང་བསྒོར་ཁང་ལ།
ཀ་བ་ཏུག་བཞི་ཉེར་བཞིའི་ཁྱོན།
མདོ་བྱམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ།
ཀ་བ་སྤུམ་ཏུ་སོ་ཏུག་ཡོད།
ཀ་གདན་རྩོམ་སྤྲེང་པོ་ལ།



ས་བདག་ཁ་གཞོན་རུས་སྤལ་གཟུགས།
བད་མ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་།
གྲགས་པས་མཁའ་ཁྲབ་སྤྲ་ཆེན་ནི།
འབྲུག་གིས་འབྱུང་པའི་ཀ་གདན་སྟེང་།
ཀ་བ་རྒྱན་འབྱུང་སྟེ་ཉིག་གེས།
གཞུ་རྒྱུང་གཞུ་ཆེན་གསུང་གདན་དང་།
དེ་སྟེང་སྤྲས་གསུང་སད་གསུང་གཉིས།
མཆོད་རྟེན་བཞོས་དང་མེད་གདན་གཉིས།
དེ་སྟེང་མེད་ཆེན་བཟླེད་པའི་གཟུགས།
བར་མཆོམས་མཁའ་ཁྲིང་དབང་པོའི་སྤྱ།
ལྟོ་འགྲོ་དབང་པོས་གྲུས་བསྟེན་ནས།
མཆོད་པ་ཕྱལ་རྒྱལ་མཆོར་དུ་དངས།
དེ་སྟེང་མེད་ཁྲེགས་(ཁེག)འོད་ཀོར་དང་།
དེ་སྟེང་རྒྱག་གདན་ཞོར་བུའི་མེད།
དེ་སྟེང་རྒྱག་དང་ཁ་ཁྲམ་ཕྱབས།
དེ་ལོགས་སྤྲ་བརྟན་གིང་བདར་(སྤར་)སྤྲིགས།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲིད་བཀྲ་གིས་པའི།
རྟགས་དང་རྟམ་བཞོད་ཅིར་ཡང་བཀྲ།
མཐིལ་ཞལ་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་པ་ལ།
ལོགས་ཞལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ངོས།



ཁྱེམ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་དང་།
 འདྲོད་ལྷ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི།
 ལྷ་བརྟན་ལྷ་ཆོགས་ལས་པ་ཡི།
 རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འི་གཙང་ཁང་སྒྲོང་བཙས་མཐའ་
 དག་གི་ཅིག་བཙོ་བྱང་(བྱང་)བཙོ་ཤིང་ཆའི་བཟང་རམ་བསྐོས་དང་བསྐྱིགས་ཆུལ་གི་
 འབྲུམ་གྱི་ཉམས་འབྱུར་ནམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཞིང་དེ་ཡང་སྤྱ་བརྟན་བརྒྱུང་བར་
 མཛད་པའི་མཐུས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་རབ་བྱུང་ལྷ་པའི་ནང་གི་ལྷགས་རྟ་ལ་
 བཞིང་ནས་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཅུ་
 རོན་བརྟན་འདས་ཤིང་། དུས་བྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྤིད་(སྤི་)ཞུ་ཆེས་བཙོན་པ་
 ཡང་དཀོན་རུང་ཞིག་རལ་དེ་བ་འཁྲོམ་ཡོ་འཆུག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སོང་བར་གནས་པ་
 འདི་ནི་ངོ་མཆར་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་ངོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡི་བྲ་བ་བྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་མངའ་བདག་
 འབྲུམ་ལྷེ་མགོན་དེས་གཙུག་ལག་(ཁང་)གི་རྟེན་གཙོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཀྲིད་སྐྱམ་པ་ན།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་
 ཏེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་མ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱར་(ཏེ་)འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཞེངས་ཤིག་
 ཅེས་བཀའི་གནང་(བ་བསྐྱལ་)ཞིང་རང་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བལ་པོ་ནས་ལྷ་ཡི་བཙོ་བོ་ལས་ལྷ་ཆོགས་པ་ལྷ་(ལྷ་)བྱ་ལྷ་སི་རྟ་
 ཞེས་པས་གཙོ་བྱས་བཙོ་བོ་བརྒྱད་བཀྲུག་ནས་སྐྱུ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་

བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དང་ཆ་མ་ཐུན་པར་བཞེངས་ཞེས་གྲགས་ཏེ།

དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

གཙུག་ཁང་དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ཡོད། །
མང་གཞི་པ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མཆོག་སྒོ། །
དེ་སྤྲེང་རང་བྱུང་ཐངས་ལ་རྩ་སྤྲེང་གསེར། །
ལན་བདུན་སྤྱང་བའི་ཆུ་ཡིས་ཉེར་བྱས་པའི། །
མཚོད་རྩེན་འོད་འབར་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་བཞིན། །
རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ཆད། །
མཚོད་རྩེན་མང་ནི་དགེ་བ་བཅུ། །
དེ་སྤྲེང་བང་རིམ་དང་པོ་ནི། །
འན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། །
གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྱང་བ་བཞི། །
གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བ་བཞི། །
བང་རིམ་བཞི་པ་དབང་པོ་ལྟ། །
བུམ་རྩེན་མགུར་བཅུ་སྟོབས་ལྟ་དང། །
བུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ལན་ལག་བདུན། །
ཐེན་པ་ལགས་ལམ་ལུག་ལག་བཅུད། །
སྟོག་ཤིང་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུ་མཚོན། །
ཚོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་སྟོབས་བཅུ་དང། །
འན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ། །



འདེགས་བྱེད་པད་མ་མི་འདིགས་བཞི།
 ཆར་ཁེབས་གདུགས་ནི་ཐུགས་མེ་ཆེ།
 གདུགས་འདེགས་མ་འཕྲེས་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད།
 ཉིག་ནི་འི་མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲ།
 བཏ་ཤིས་འབྱུང་གནས་གསལ་ལྡན་བྱ།
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞིན།
 དེ་ལ་མཆན་དཔེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ།
 ཏུ་མས་ལེགས་པར་རྒྱན་བྱས་པ།
 བྱེད་ཐོག་དཔལ་གྱི་རྩོམ་མེ་འཆང་།
 རིམ་བས་ལམ་འབྲས་བླ་རབས་ཆོགས།
 ཏུ་མ་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མཛད།
 གཞན་ཡང་བར་རིམ་སྒོ་བྲིས་བྱ།
 སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བདུན་དང་ནི།
 སྒྲན་ལྟ་བུའི་གཤེགས་ཀྱི་མ་པ་བརྒྱད།
 དེས་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་དང་།
 ཆགས་བྲལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀོར་ལྟ་སོགས།
 རྣམ་པ་ཏུ་མ་བཞོད་ལེགས་ཤིང་།
 སྒོ་བྲིས་ཀ་བས་མཛེས་པར་བྱས།
 རྒྱལ་ཡོལ་ངོས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་བླ་མ་ཡི།



གུང་རིམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་འབྲེང་བ་འདྲ།
 མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་མདུན་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་ཆ།
 བཟོ་སྐྱོམ་རྩིང་ཞིབ་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་པར།
 ལྷ་ཡི་བཟོ་པོའི་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།
 བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གནས།
 དེ་ལ་ཐ་གྲུན་རིན་པོ་ཆ།
 བཱེ་ཅུ་དང་དབང་སྟོན་དང་།
 སམ་ར་ག་མན་ཤེལ་ཞེལ།
 གཡུ་རྩིང་སྤྱ་མེན་བྱ་ཅུ་དང་།

སྤྱིག་ལ་སོགས་དུ་མས་སྤྲུལ། ཞེས་ཆོག་སྤྱ་བཅད་པ་
 དེ་ནམས་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལ་ཟུར་མ་དག་པ་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་བཞོད་པའོ། ཞེས་སོ།

མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་གཟུངས་རྟེན་ཡང་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
 མང་དུ་མངའ་བ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་ཤིང་རྟ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གཤི་ཡ་
 གྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བ་སྤྱ་བརྒྱུ་ཞེས་ལ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དབྱ་ཐོད་
 བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་དུ་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་
 གུ་རྟོན་པོས་དངས་ནས་ཐུག་དུ་འཁྱོར་བ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོམ་བུར་བརྟུག་ཏེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་
 མཐིང་ཤོག་ལ་ཇམ་བྱ་རྒྱ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཤིང་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྟེགས་
 བམ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དོ་ཨེ། ཐོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལེ་རོ་ཅ་ནའི་



ཡུལ་མཁར་(ལམར་) མཁར་པལོ་མ་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་པ་གུ་
ཆེར་བཞུགས་པར་བཤད་རྟོ། །

ཡང་མངའ་བདག་འབྲུམ་གྱི་དེས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་བྱེ་མ་མེད་པའི་
 གྲེགས་བམ་མང་དུ་སྒྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་མ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་པ་གནས་སྟོན་ཞུ་བའི་ཁ་
 དོག་ཅན་ཀྱི་ཤོག་ཕྱ་ལ་འཆར་ཁའི་འོད་ཀྱང་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པའི་གསེར་ཞུན་ཀྱི་
 གཟའ་མེས་བཏུ་བས་ཚོགས་ཤི་ཤེས་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་གྲེགས་བམ་བཅུ་དྲུག་ལ་
 ཟབ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་རགས་དང་གྲེགས་ཕྱའི་ཤིང་གདོང་རྒྱལ་དུ་རི་མོའི་རྣམ་འབྱུང་ཁྱད་
 བར་ཅན་ཚོན་རིས་བྱུགས་ཏེ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ཅིང་ཡང་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་ཞལ་
 བེབས་ལུབ་སོགས་ཆས་དང་མཛེས་པའི་བྱ་བ་དུ་མས་སྐྱབས་པ་ཡང་བསྐྱབས་པར་
 མཛད་དེ། མཆོད་རྟེན་དང་ཡུམ་ཀྱི་གྲེགས་བམ་འདི་ཉིད་ཡབ་དང་ཡུམ་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་
 བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

གང་ལྟར་གཞི་གཤམ་ལག་ཁང་རྟེན་དང་པ་རྟེན་པར་བཅས་པ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ལྷ་པ་མེ་མོ་སྤྲང་པ་ལེགས་པར་འབྱོངས་ཤིང་། ལོ་དེར་འཁོར་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ཡང་ཆེན་པོ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྲང་ཡང་བོད་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་ཏུས་
མཆོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོད་པའི་ཆེད་ཏུ་གྲུང་ཐང་
ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་སྤྲོས་ཙམ་ཙོ་ཀའི་ཆང་ཏུ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་
མིག་པ་མི་ཤོང་གི། དེད་ཀྱི་སྤྲང་ཁྱོད་ཀྱི་འདེགས་པར་མི་རུས་པས་དེས་ན་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་ཏུས་ཆེན་ས་གསལ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷར་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་
པའི་སྤྲོ་ལོན་མཆོད་གསོལ་གྱིས་ཤིག་དང་། ངས་འདི་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་



བྱམོ། །ཞེས་བཀའ་གནང་བས་དེ་བཞིན་གུང་ཐང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦང་མི་
བཀའ་བཅུ་བ་དང་། རི་རབ་པ་སོགས་སྡེ་སྡོད་དུ་མས་མགིན་པ་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་
དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་གིས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་
རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་སྤྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་རིམ་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་
རབ་རྒྱ་གནས་པའི་བཞོད་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱས་ཆེས་གོང་གི་དེ་ཉིད་ལ་
ཀུན་གསལ་གྱི་འགྲམ་པའི་ངོས་ནས་རབ་རྒྱ་དཀར་བཞུགས་ཀྱི་སྦང་ཆར་དབྱང་གིས་མི་
དམན་པ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་བབས་པ་དེར་འདུས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐུན་
སྦང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒྲ་མེ། མེ་རྟོག་གི་ཆར། ལྷ་ཡི་བདུག་
སློས་ཀྱི་དད་ལྡང་གིས་སྤྲོགས་ཀུན་བྱུང་པ་སོགས་དགེ་བའི་མཆོན་མ་དུ་མས་ཡོངས་
སྤྲུབ་པ་བྱས་ཞེས་གྲགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །

རྒྱས་དེར་པས་ཀྱི་ཀློང་བ་ནི་མིང་མི་གྲགས། ཉང་གི་མངའ་ཐང་ནི་སྤུམ་ཅེན་
ལ་འགྲན་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་གྱུང་གོང་གི་མཇུང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་བྱི་ཅི་
རིགས་པར་གཏུང་རིགས་བྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་པའི་སྦད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་
བཅན་རྫོང་བཅུ་ལྷག་ལྷག་འདེབས་པར་མཇུང་དེ།

དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ལྟ།

གྲུ་གེ་སྤ་རོང་(སྤ་རོང་)ཁ་གཞོན་ལྟ། །

དཀར་རུམ་གནམ་གྱི་བྱུང་རྫོང་བཅིགས། །

བྱི་འཕྲོག་མོན་ཁང་ཁ་གཞོན་ལྟ། །



23



མོང་ཚོགས་གནས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅིགས། །

རྒྱལ་འཛིན་མཐའ་འཁོབ་ཁ་གཞོན་དུ། །

རོད་ཀྱི་ཐུག་རྫོང་ནག་པོ་བཅིགས། །

ཐུག་པ་པ་བཞིའི་བཅོན་ས་དུ། །

ཆུང་བར་རྫོང་ཆུང་འཇུག་ཤོར་བཅིགས། །ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་བསྐྱེད་ས་ཚུལ་དང་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དེ་རིགས་འདུག་ཀྱང་འདིར་
 ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་རོང་གྲང་མེད་གི་མཁར་སོགས་ཁ་
 ཅིག་གཏུང་རིགས་ཀྱི་མས་བཏབ་བམ་སྟམ་པ་ཡང་འདུག་སྟེ་ས་སྐྱར་ཐེབས་སྐབས་
 མཆོན་གྱི་སྒྲ་གདགས་སུ་གྲང་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་མངའ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་
 བས་ནུམས་གྲང་གི་ལས་སྟབས་སུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་སྒྲ་ཡང་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་ཀྱི་སྤྱན་རྟོས་
 ལྟར་ཆེན་པོ་ནུམས་ལ་འོས་པའི་ལས་ཆོན་བཅུ་གསུམ་ཡང་བསྐྱིགས་པར་མཛད་དེ་དེ་
 ཡི་གྲངས་ངེས་ནི། དམ་གཉེར་གཉིས། གསོལ་གཟིམ་གཉིས། མཇལ་ཡིག་གཉིས། ཀྱ་
 ར་གཉིས། ཐབ་འཕྲོན་གཉིས། ཏྲ་མཛོ་གཉིས། གདུགས་འཛིན་པ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་
 ཟེལ། འདི་ནི་བསྐྱེད་ས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་པས་དབྱུང་བྱར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིད་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པ་ནུམ་པར་དཀར་བའི་ཐུག་རྫོང་ས་སྐྱ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིད་ཞེ་
 ལས་ཏེ་བར་ལྗོག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ནང་གི་ཡང་དག་འཛོག་ཁོ་ནར་ངེས་
 པར་འཇུག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་གོང་གི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་



ནུམ་ས་སྐྱུལ་པའི་བར་སྐབས་ཇི་སྟེད་པར་ཡིང་བ་བྲག་དམར་དུ་བཞུགས་པར་ཁང་
སྒོམ་རི་པ་ཆེན་པོ་དང་། རོན་མདའ་རྩོང་སྒོ་སྒྲུང་རི་བྲུབ་པའི་སྟེམ་བུ་བཙོན་འབྲུས་
རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྐུན་མར་ཆེད་དུ་ཞབས་བསྟོད་དེ་བྲག་དང་ཞེ་ས་ཆོས་བཞིན་གྱི་
བསྟེན་བཀྲར་ཡང་དག་པས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་བྲུས་ཏེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་རིམ་བ་དང་གོལ་
བྱེད་གྱི་ཞལ་ལུང་ཐབ་མོ་འདེགས་པར་འཛོལ་ཏེ་(ཁོད་དེ)ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ས་ར་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྲུས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བྲག་གི་རིང་དུ་ངལ་
བས་བསྐྱབས་ཀྱང་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བར་
ལོ་བརྒྱད་གྱི་རིངས་ལ་མཐར་སོན་པར་མཇུག་དེ་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཡི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཅམ་དུ་
དགོངས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པའི་མཐར་སོན་པ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷགས་འབྲུག་གི་
ལོ་མགོར་(སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠)ལྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་བས་འབངས་མི་སྐུན་པ་ཞིག་གི་གསོལ་
ངན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྐྱ་ཐེམ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལྟར་གཤེགས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དགྲུང་ལོ་ཉིང་ལྟར་གཤེགས་ཟེར་བའི་མ་དག་ལ་ཉིང་
བདུན་ལ་གཤེགས་ཞེས་བའི་ཉིང་བརྒྱད་གྱི་ལོ་མགོར་གཤེགས་པས་དུས་ཉི་བ་ལ་
གྲགས་པར་སྣང་ངོ། །

ཁྱིཾ་འབྲུམ་ལྷེ་མགོན་གཤེགས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་འབྲི་བྱུང་གཙུང་
རྟོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱང་སྐྱ་གཤེགས་ཤིང་། ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་གཞུག་འདིར་ས་སྐྱའི་འཕྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་སྐྱ་གཤེགས་ལ། ལོ་དེའི་སྤྱི་མ་ལྷགས་སྐྱལ་བྱ་རྟོག་
རྩོང་ཉིང་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཁྱིམས་ལ་གཏུགས་



པའི་དུས་ཏེ་པོད་ཁམས་སྤྱི་འདུལ་གྱི་འཕེལ་གྱིང་ཐང་བཅད་པོའི་རིགས་ལ་རག་ལས་
ཞེས་གྲུ་བྱ་བ་ད་མས་ལུང་གིས་བསྟན་(བ་)ལྟར་འདིས་མཆོན་མང་(པོ་)ཞིག་མཐུན་
བྱུང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ།

རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་ལྷེ་(མགོན་)འདི་དཔལ་གསལ་བའི་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཞེས་དང་། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

མངོན་མཐོ་ཤར་རིའི་སྤྲུག་ནས་འཕྲོས་བ་ཡི། །

ངེས་ལེགས་རྟེན་མར་གྱིས་བྱངས་ཕུན་ཆོགས་གྱི། །

ཟེར་བརྒྱས་སྤྱི་རྒྱའི་བདེ་སྤྱིད་པད་མོའི་ཆལ། །

རྒྱས་བྱེད་ས་དབང་མཆོག་དེར་ཅིས་མི་བསྐྱགས། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷེ་འབྲུམ་(འབྲུམ་ལྷེ་མགོན་)ལ་སྤྲུལ་གསུམ་མངའ་
པའི་ཐུ་བོ་སེམ་འབྲུམ་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་ལ་བལྟམས་བ་ཁྱི་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། གཞན་
ཁྱི་ལྷེ་འབྲུམ་དང་། ཐ་རྒྱུད་བསམ་ལྷེ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་མང་(པོ་)ཞིག་ཏུ་ཁྱི་ལྷེ་འབྲུམ་གཅིན་
ཡིན་ཡང་ཟེར་ལ། དུམ་མི་གཅིག་པ་ལ་ལོ་ཁྱེད་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སེམས། ལྟ་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་མི་ཆད་རིན་པོ་
ཆའི་སྤྱ་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ངོ་མཆར་བ་སོགས་ནམ་པར་དཀར་བ་ལ་
ཐུགས་གཞོལ་བའི་མཛད་པ་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
དུ་ལུང་ལས་རྟགས་ཞུ་བར་བཞེད་དེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་དེར་སྤྱོད་གཤེགས། རྒྱ་ནག་
ཏུ་བཞུད་སྐབས་ཐོག་མར་ས་སྤྱོད་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུད་ཐད་བཞུགས་པ་ན་མཛའ་བའི་བཤེས་
ཤར་བ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པས་ན་རེ། མངའ་བདག་པ་ཁྱེད་ཡུལ་ཐག་རིངས་སུ་



གཤེགས་པ་འདུག་པས་སྐྱེ་ཆེས་ཐིག་པར་ཡང་དགལ། དེ་ཆེ་གཏུང་རྒྱད་ཆད་པར་
 བངས་པས་ང་ཡི་ཁྱིམ་བདག་མོ་འདི་ལ་སྐས་གཅིག་འཛོལ་ཞེས་མཆམས་སྐྱར་(བ་)
 བཞིན་མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འབྲུམ་དང་ཅེན་པས་རིངས་པོར་མ་ཐོག་པར་བྱད་མེད་དེ་ཡང་
 སྐྱམ་པར་གྱུར་དེ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཤེགས་པའི་ལོར་སྐས་སྒོ་སྤངས་སུ་བྱུང་བ་
 མཆུན་ཆོས་སྒྲོང་གླེང་བཏགས། མངའ་བདག་ཁྱི་མྱེ་འབྲུམ་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་སྒོ་གྲོས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་ཡུན་རིངས་སྒྲོང་བར་མཛད་ཅིང་། ཡབ་ཀྱི་དགོངས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱེ་མེད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་
 ཆད་དང་མཉམ་པ་བཟོ་སྒྲོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་
 རྣམ་པར་དཀར་བ་དགེ་བའི་ཐུག་ལས་བཟང་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད། དུས་ཤིས་རྒྱ་
 རྒྱལ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་ལས་ཏགས་ཁུ་བའི་ཆེད་གོང་དུ་བཞུད་པར་དགོངས་དེ་
 ཆོས་མཁར་མཁན་ཆེན་བྱང་སེམས་སྤྱིང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེས་(མཉམས་)ཡིན་པས་
 དེ་རིངས་ཡུལ་གྱི་གཞི་གོ་ཆོད་པ་གིས། རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་བྱང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ལྷིང་
 མཁན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གཤེགས་པ་གཉིས་ང་ཡི་གྲོས་གྲོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་
 ཞབས་རིམ་པ་ལྷ་དང་ཁྱོན་མེ་ཁྱོན་བརྒྱད་གོང་དུ་བྱོན་པས་ཏ་ཡི་ཏུར་སེ་ཆེན་གྱི་སྐས་
 ཀྱི་ཐུ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཅིངས་རིན་གིན་ཞེས་པའི་སྐས་རྒྱལ་བུའི་སྐབས་སུ་ཐི་སྐར་དང་།
 ཆོད་པན་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་ཐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཆུན་ཆེ་ཚུང་ཀྱལ་ཁི་འོ་འོ་
 རྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ་མེད་ཐུ་ཞེས་གསོལ་བ་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་རྣམས་སུ་ཡང་མཆུན་ཨོལ་མེ་
 ཐུ་ཞེས་བཞོད་དེ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱ་ནག་ཆེན་གྱི་
 (རིན་གིན་)རྒྱལ་པོའི་ཐམ་གཞི་འགྱུར་གཤུང་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པའི་མཐུས་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བརྟེས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་མཐུན་དུ་བཅར་བར་



རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་གུང་ཐུགས་ལ་བདགས་ཏེ་ཁྱེད་པང་པོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རིགས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པུག་པས་གནས་ཀྱི་ཤིང་མོ་སྟེར་བའི་ལོས་སྤྱ་སྤང་ཞེས་པོད་
 ཤིང་མོ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དུ་དབེན་ཤ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་མངའ་རིས་ཆོ་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་གི་མིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ་སྤྱིང་བདུན་མ། ཐམ་གཡོག་ཐམ་ཤུ་བཅས་ཤིང་(དང་།)རྒྱལ་ཐབས་
 མི་འགྱུར་གཡུང་(དུང་)རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པའི་གསེར་ཡིག་མར་འབོད་པའི་འཇའ་ས།
 མོ་སྤྱ་ཆེ་རྟགས་གནད་སྤྱེས་ཁྱེད་པང་འཕགས་པ་བཅས་ཆེགས་མེད་པར་ཐོབ་ནས་པོད་
 དུ་བདེ་བར་འཁོར། ཁྱི་ལྗེ་འབུམ་གྱིས་ཐམ་ཀ་ཐོབ་པའི་དུས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུའི་
 སྐབས་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆང་ཁ་ཅིག་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་མངའ་བདག་འདི་ཡབ་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་
 པ་ས་འབུག་ལ་འབྱུངས་ནས་བཞི་བཅུ་མེ་ལུག་ལོར་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོལ་རེ་ཐུའི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཇུག་པའི་དུས་མཐར་མངའ་བདག་ལ་ལུང་ལས་གནད་པ་མཛོན།
 སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ལ་སྤྱས་མི་མངའ་བས་ཡར་ལམ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ས་སྐྱུན་ས་གཅེན་
 གྱི་སྤྱས་ཆོས་སྦྱོང་ལྗེ་ལ་བདག་ཆེན་མཇུག་དེ་གྲུང་ཐང་དུ་ཕེབས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་
 རིམ་སྒྲོན་པོ་ནི། འཇའ་ས་ཀྱི་གོ་ཆེ་ཆངས་པ། ལྷ་རིགས་གོ་ཆེ་ཆངས་པ། གཉན་རྒྱུད་
 གོ་ཆེ་ཆངས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཟེར། དུས་དེར་པོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནམས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཁོན་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་པས་སྤར་ཏེ་འི་(མིའི་)ལུང་ཅམ་ལས་མེད་པ་འདི་རེས་དུ་
 དབེན་ཤ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་ལས་རྟགས་ཀྱིས་མངའ་ཐང་མཐོང་(མཐོ་)ཞིང་དབུ་མོག་
 ཆེས་བཅན་པའི་བཅུས་(བཅས་)དམ་པར་གྱུར།

ལྷ་སྤྱས་ཆོས་སྦྱོང་ལྗེ་ཡི་བཅུན་མོར་ས་སྐྱུན་ས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་



དབལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དགའ་འབྲུག་ཞེས་ལྷ་གཅིག་རེ་མདང་མ་ལ་བལྟམས་པ་
དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་གཅེན་མོ་དེ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུས། དདག་མོ་པ་མིང་གིས་
དེགས་ཏེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་དདག་ཅིང་
ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་བརྒྱུད་ཁིང་བུ་མས་པའི་ཞབ་ཏུ་བཟང་པོས་ཁྲབ་པ་ཡིས་
ཐྱིས་ཐུགས་མཛད་ཁིང་གཤིས་(གཤིན་)པའི་སྐུ་མཆོག་གྲུ་རུའི་གཏོར་ཁ་ཏུ་མ་
དང་ཁྱད་པར་རིག་པའི་རྩྭ་མོད་ལྷེས་ཅན་གྱི་རྩ་པའི་ཚོས་བདག་གཏོར་རྩྭ་ཅིང་དང་
མཉམ་པ་ལུང་བསྐྱུན་པ་ཁྲི་བཀ་ཤིས་ལྷེ་སྐུ་བལྟམས།

དེ་ཡང་རི་སྐད་ལྟར།

བྱད་པར་མང་ཡུལ་སྐྱེ་བྱེད་བྱད་ཤར་དུ།

ས་མཁའ་དྲུང་གི་ལོ་མང་ལྷ་བ་འབྱུང་།

དེ་རྒྱུ་ལ་རིགས་པོ་ད་ལྷུང་གུང་སེམས་ཅན་༥

ཚེས་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

གཏེར་འདི་འབྲུད་ན་ཐོད་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི།

མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་། ཞེས་བསམ་མཆོད་མང་།

དུ་བྱུང་བ་ཅིང་དོ། །ཁྱིཾ་སྒྲོཾ་ཕྱེ་ཆུ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་སྐུ་གཤེགས་ནས་བཟ་ཤིས་ཕྱེ་
ལ་ཙོད་བན་བཙེངས་ནས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་བཙུན་མོ་
དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྐུ་མོ་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཐབ་ཏུ་བསྐྱུས། ལོ་ཤས་
འིངས་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཅང་ཐུགས་གཤིན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཉང་ཆོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་མ་
གཅོ་བ་དཀར་པོ་དཔལ་སོགས་འཛིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུམས་ནས་
ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་གཤིན་ཏུ་བྱུང། ཁྱིཾ་གཟུངས་ལམ་ཀྱི་དཔོངས་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་

མཆོག་ཤུག་མེད་གཏི་སྐྱབ་བརྟན་དང་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་བརྟན་
གཉིས་ཀ་མི་ཆད་ལས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་གཤམ་རྒྱུ་ཆེད་བྱེད་པར་ཅན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་
རྒྱན་གྱིས་ཕིན་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་དཀར་གྱི་ལྷགས་རི་བྱི་
མ་དང་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་ལམ། ས་སྒྲོར་། ལྷག་ཆངས་དཔེ་ལྷུ་(སྤྲེལ་)ཆེན་གྱི་ལྷགས་
ཁང་། ལྷགས་རིའི་འོག་(གི་)ས་འོག་ནས་རྒྱུང་རིང་པོར་འཛོལ་བའི་གསང་སྒྲོ། རྒྱ་སྤྲེལ་
རྫོང་གི་དབུས་དང་། ཆོས་སྡེ་ནང་གི་ཁྱོད་རྒྱ་བཟང་པོ་བརྟོན་པ་དང་། རྫོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
སོགས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཞིབ་ཆགས་དུ་མ་མཛད། དེ་སྐབས་མངའ་ཐང་ཡང་གོང་དུ་
འཕེལ་ཞིང་ལྷག་དུ་སྟོད་གངས་རི་ཉེ་མའི་གར་ཕྱོགས་ཏུ་ལ་ཉེ་བར་ཏུ་ལུང་རིང་མོར་
བུད་མེད་ཀན་མོ་ཕིད་བྱུན་ཞིག་གིས་ཏུ་མའི་སྤྱོད་པོ་འཕེན་པས་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་
གཅིག་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་གསེར་ཁུང་བཟང་པོ་(རྒྱུད་)ལྷོ་སྡེ་ཁྱི་དཔོན་གྱིར་མ་གསེར་
དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས། དེས་གསེར་བསིལ་མ་ཀའོ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུར་བུར་བཀའ་
བའི་སྟེང་དུ་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ར་མཆོན་ཅམ་ཞིག་བཀའ་ཉེ་སྤུལ་བས་མངའ་བདག་
དབྱེས་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་མཐར་ད་ལ་འདི་ཅམ་སྟེར་པོད་པ་ཁྱོད་རང་ལ་ཅི་ཅམ་
ཡོད་གསུང་བན། ཁྱི་དཔོན་གྱིས་བྱུག་བཅའ་(འཆའ་)ཉེ་དེད་རང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་
དེས་ཕིག་ཡོད་མཆིས་བྱས་པས་བྱངས་(བྱང་)པོར་སྐྱབ་བ་མི་ཡི་དམ་བ་ཡིན་གསུངས་
ནས་སྐྱབ་ལ་གསོལ་འཕྲོའི་ཐེར་བུམ་གཅིག་གིས་མཆོན་གནང་སྐྱེས་བཟང་པོ་བྱས་པར་
གསལ། ཁྱི་དཔོན་གྱིར་མའི་རིགས་རྒྱུད་སྒྲོ་བོ་ཁྱི་དཔོན་དུ་གསལ་པ་རིམ་ཅན་ད་ལྟའི་
བར་བྱུང་བ་དེ་ནམས་ཡིན་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངའ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལ་བརྟེན་གསེར་གྱི་
འཕྲོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདིག་རྟེན་འདི་སྤང་གི་བྲ་བ་ལ་



སྤྱིར་པོ་མེད་པར་ཡ་མ་བརྒྱ་(བ)ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། ཆེ་འདིའི་འཕྲོར་པ་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་
མའི་སྤྱི་ན་འབྲས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་བྱུང་པས་དེས་ན་གསེར་འདི་རྒྱད་
མོས་སྤྱི་མ་སོང་བ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཁྱེ་ཆེད་ཁོ་ནར་བཏང་བར་དགོངས་ནས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་གང་གི་ཆེ་མིས་པས་ན་རེ།
ཆོག་གས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ནི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡི་རྩ་བ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྟ་
རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡིག་ཆོག་གས་ཀྱང་ཆེ་ལ་མཐའ་དག་ཆད་
བ་ཡང་དཀོན་པས་བསྟན་བཅོས་པོད་དུ་བསྐྱར་རོ་འཆོལ་བཞེངས་ནས་(ན)དཀོན་
(བ)བཞིན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བས་དེ་ཐུགས་ལ་འཇུག་ཅིང་དགེས་པ་ཡི་བཀའ་
ཡང་དག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་གས་བམ་རྣམས་བེ་རྒྱུ་ཡི་ཁ་དོག་ལྟ་
བུའི་གན་ཤོག་ལ་བཅོམ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་གྱིས་ལེགས་བར་བཞེངས་པ་ལ་མཁས་
པའི་བླ་མཆོག་མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ་དང་། པོ་དོང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མེ་ལྷེད་པོན་
སློབ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་རོང་(སྤྱི་རང་)ལོ་རྩ་བ་། འཛངས་པ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་
མཁས་པར་གྱུར་བ་དུ་མས་ཆོག་འབྲུ་ལྟ་ཆད་ཀྱི་ཁྱེ་བཏགས་(དག་)དང་། གོ་རིམ་
ཕྱོགས་མ་འབྲུགས་པ་སོ་སོར་བཀོད་པ་སོགས་ཡིག་གཉེར་དོ་དམ་ཡང་དག་པ་མཛད་
ཅིང་། སྤྱི་གས་བམ་དེ་རྣམས་གསེར་རྒྱ་བྱུག་པའི་སྤྱི་གས་ཤིང་། སི་ཐ་རྩའི་སྤྱི་གས་ཐག་
ཐབ་ཆེན་གྱི་གཏན་ཁེབས། རས་བཟང་པོའི་བྱི་སྤྱི་ལ་སོ་སོར་ན་བཟའ་གསུམ་བསྐྱུག་
(སྤྱི་གས་)བཅས་སྤྱི་བཏན་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་རོ་གཟའ་
སྐར་བཟང་པོ། རབ་རྩ་གནས་པ་དང་བཅས་ལེགས་བར་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་འགྱུར་གསེར་གྱི་གང་པ་བྱུང་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་



འགྲུང་རོ་ཚོག་གྲང་བཞེངས་པར་ཐུགས་སྤྲོད་གོངས་ནས་སྤྱིད་རོང་དུ་ཤོག་བུའི་གྲ་
 སྤྱིག་གྲུབ་པའི་མཆམས་སྤྲོད་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་གྲིས་མ་ཐེག་པར་མངའ་བདག་
 ཆེན་པོ་དགྲུང་དུ་ཐེགས་ཏེ། དེ་ཡང་གསེགས་པའི་ལོ་ཤིང་རྒྱལ་ཡིན་པར་གཏེར་སྟོན་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚོད་ཀྱི་ལྷེ་(ལྷེ་མ་)འབྲུ་ཅན་གྱི་གཏེར་འབྲུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །(ཤིང་
 རྒྱལ་དེའི་ལྷེ་ལོ་མེ་རྟ་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚོད་ལྷེ་མ་ཅན་གྲིས་བྱུང་གཉིན་ཡུལ་ཟང་
 ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་རྒྱུད་སྟོབ་པ་མཛོད་ལྷའི་གཏེར་ཆེན་བཏོན་པའི་ཐུན་
 ཆོགས་ལྷེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་གྲང་རི་བཞིན་བསྐྱིག་པར་མ་ཐུབ་ཟེད།)

ཁྱི་བག་ཤིས་ལྷེ་ཡི་སྤྲས་ཁྱི་ཐུན་ཆོགས་ལྷེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་བདག་ལོ་
 བསོད་ནམས་འབྲུམ་ལ་ས་པོ་ས་སྒྲག་གི་ལོར་བལྟམས། དེས་ནི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་
 རྟོགས་སྤྲད་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲོ་བརྒྱན་མི་ཆོད་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་
 པ་བཙོ་སྟོས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བཞེངས་པ་སོགས་སྤྲ་མང་(རྣམ་པར་)དཀར་བའི་
 མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་ས་སྤྲོད་སྤྲོ་གཉིན་རིམ་ཅན་སྒྲབས་སྤྱིད་
 འཕེལ་འདུན་མ་གཅིག་པའི་བཅའ་ཡིག་མནའ་བསྐྱིགས་གྲང་མཛད། དེ་ལ་སྤྲས་
 གཉིས་མངའ་བའི་གཅེན་ས་སྤྲོ་བཞུགས་སྒྲབས་རོ་མོ་འེ་མདའ་མ་དང་མ་ཐུན་པས་
 ཁྱི་མཆོག་གྲུབ་ལྷེར་གྲགས་པ་དང་། བཙུན་མོ་དངོས་བྱང་རྟ་(རྟ་)དཔེན་གྱི་སྤྲས་ལོ་
 རྣམ་མཁའ་འབྲུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། བྱོད་(བྱོས་)པོ་རྟ་(རྟ་)དཔེན་གྱི་ལོག་པའི་བསམ་
 པས་སྤྲ་མ་བཙུག་ནས་ཞང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་ཁྱི་ཐུན་ཆོགས་
 ལྷེ་དགྲུང་ལོ་སུམ་རུ་སོ་གསུམ་ལྷགས་ཁྱི་ལོར་བགོངས་པའི་ལོ་ལྷེ་མ་ལྷགས་ཐག་
 ལོར་རྟ་(རྟ་)དཔེན་གྱི་སྤྲས་ལོ་ལ་ཁྱི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྷེ་སྟོ་སྤངས་སྤྲོ་འབྲུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལས།



དེ་ནས་གཏུང་རབས་འགའ་སོང་མཆེས་སུ།
 ཡེ་མ་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་སུ།
 མཐའ་ལ་བབ་ཆེ་བད་མ་ངས་སུ།
 བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པར་ངས་སུ།
 བཞི་ལྷ་ལ་མ་ཞི་སྤྱོད་སུ།
 བཅེད་(བཅེད་)པོ་གཏུག་པའི་ལོ་ཚན་གཅིག་སུ།
 རྒྱལ་མིང་ཙམ་ཐང་ཐང་འཛིན་ཞེས་སོ། །

དེ་སྐབས་ཏ་དཔེན་གྱིས་གྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་མིང་ལོ་ལྷ་བཟུང་སྟེ། སྐོ་མང་
 མཐིལ་ལ་རྟ་ར་བྱས། གྲང་ཐང་ལ་ཕིན་ཏུ་འཆེ་བ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཁོ་རང་ཡང་སྐྱིད་རོང་
 ཏུ་ཕྱིན་པར་རོང་བ་ནམས་དང་འབྲུག་སྟེ་མངའ་དགུ་ལུས་ལ་ཐུག་ནས་མཆེས་སུ་
 ཆེའི་ཏུས་བྱས་པར་གྲགས། གྲང་ཐང་གི་ཁྲོན་པོ་ལྷ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཆེན་པོ་སྣང་
 མཛད་སོགས་བསམ་བ་ཆེ་བ་བཞིས་འབད་བས་བྱང་པ་བཏོན་ནས་ལྷ་བཅེན་པོའི་སྤྱོད་
 སྐྱོ་མཆེད་རྒྱལ་མང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། མི་ཡི་དབང་པོ་མཆོག་གྲུབ་ལྟེ་ཡི་
 བཅུན་མོར་མང་ཡུལ་ནས་མངའ་བདག་རས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མོ་བདག་མོ་རས་ཆེན་ཏུ་
 གྲགས་པ་སྦངས་ཀྱང་སྤྱོད་མོ་པས་རང་ཡུལ་ཏུ་ཐོག་པར་མཛད། སྐབས་དེར་བསོད་
 བསམ་ལྟེ་དང་སྐྱོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱང་ཐང་ཐང་ཐུགས་མི་མཐུན་པས། གཙུང་ཁྲི་རྒྱལ་
 བསོད་ནམས་ལྟེ་སྤྱོད་རང་ཏུ་འབྱོན་པ་བཞེད་དེ་ཡར་ལ་ཕེབས་པ་ན། ཁྲི་མཆོག་གྲུབ་ལྟེ་
 ཆེབས་བཅག་པར་ཐོ་ལེ་ཐང་ཁར་བྱོན་པས་ཆེབས་གྱིས་བསྐྱར་དེ་སྤྱོད་པའི་གས། གཙུང་
 སྐྱོད་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞབས་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱོད་རངས་པའི་སྐྱོད་ཏུ་པོ་ཉ་བཏང་བས་ཁྲོ་སོད་
 གྱི་འདབས་ཀྱི་དཀར་མོ་དང་ཉེ་བའི་རེ་ཡར་རྗེས་ཐིན་ནས་ཚུར་ཕེབས་དེ་གཅེན་གྱི་



གཤེགས་མེད་སྐྱམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་ཅིང་
ཤེས་རབ་རྣོ་བ་ཕྱིར་རྒྱོལ་བ་འཛུམས་པ་ཡང་དབང་ཞིང་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
ཤིང་། མཆོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་མོས་གྲུས་པས་
སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ན་སྤར་ཡབ་
མེས་ནས་སྐྱེ་ལ་བསྟོར་བའི་པས་རྒྱལ་ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་ཤེར་བ་སོགས་ཡང་དག་པར་
བརྟལ་ནས་མི་སྡེ་ཕྱིར་འབྱར་སོང་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱུས། གསར་དུ་བྱ་བྱེད་ཡང་མངའ་
ལོག་ཏུ་རྒྱུད། བྱ་བྱེད་དབང་དུ་མཛད་པའི་དམག་དཔོན་ཁྲི་དཔོན་གྱིར་མའི་གཙུང་ཆོས་
སྤྱོད་འབྲུམ་གྱིས་བྱས་པས་དེ་ཡི་བྱ་དགར་སྟོ་བོ་དོལ་པོའི་མི་དཔོན་དུ་བསྐློས་པའི་
རིགས་རྒྱུད་སྟོ་བོ་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འདི་ལོ། །

མངའ་བདག་དེས་མངའ་ལོག་བཞི་ཆོར་བཅད་ཅིང་སྤྱག་འཕང་(འབངས་)
སྟོབ་ཕྱིར་མི་སྡེ་བཞུན་སྤྱག་ལན་གསུམ་བར་དུ་སྟོམས། དུས་ཀུན་ཆོས་བཞིན་གྱི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཞིང་། དེས་བར་ལེགས་པའི་མཛད་པ་ཡང་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ས་
སྐྱལ་ལ་གྱུ་བྱ་བད་མའི་རྒྱལ་ཆབ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མོད་ལྷམ་ཅན་སྐུན་
བངས་ནས་མང་ཡུལ་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་དགོན་གནས་གཞིས་བཅས་ཡུལ། །རིག་
འཛིན་ཆེན་པོས་སྐས་ཡུལ་སྤྱིད་མོ་ཡུང་གི་སྟོ་བྱེས། དཔལ་འབར་དང་སྤྱིད་མོ་ཡུང་དུ་
ཡང་གཏེར་མང་དུ་སྐས། མངའ་བདག་ལ་ཕུར་བ་སྤྲོད་གསུམ་བདུད་འདུལ་སོགས་
བྱིན་རྒྱལ་ཁྲུང་པར་ཅན་གཏེར་ཐུས་དུ་མ་དང་གཏེར་ཆོས་རི་རིགས་པའི་དབང་
བསྐྱར་གདམས་ངག་གྱུང་གནང་ཞིང་བཟ་ཤིས་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད་པས་
སྤར་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་པ་རི་རིགས་སོར་རྒྱུད་པར་གྲགས། ཡོངས་
འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གཙོ་བོར་བོ་དོང་མཁན་ཆེན་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་



མཆན་ཞལ་སྒྲན་ས་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བཀུར། གཞན་ཡང་རྗེ་སེང་གེ་བཟང་པོ་དང་།
ལོ་རྒྱ་བ་དག་དབང་གྲགས་པ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་ཁྲོས་ནམས་གྲུས་པས་སྒྲ་
མར་བསྟེན་པར་མཛད། ལོ་དེའི་སྤྱི་མ་ལུགས་རྟ་ལོར་མངའ་བདག་བསོད་ཤེ་(དགུང་)
ལོ་ཉི་ཤུ་པར་མཁན་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གིས་གྲུང་བསྐྱལ་ཞིང་མངའ་བདག་
རང་གི་དགོངས་བཞེད་ཁྱད་པར་བས་གྲུང་ཐང་དུ་བཤད་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོ་གྲ་ཆང་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱད་ས་བཅུགས། མངའ་བདག་རང་ཉིད་གྱི་བཞུགས་
གནས་མཐིལ་མ་རྫོང་གི་དབུས་དབུ་ཅེ་འདུ་ཁང་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་སོ་སོའི་སྤྱི་
ཁང་ལ་སྤར་ཞིང་། མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། དབྱར་ཆོས་ཞག་བཞི་བཅུ་དབུན་ཆོས་རྒྱ་བ་གཅིག་ནམས་གྱི་གཞིས་(གཞི)
རྟེན་འཛོག་ནག་ཆང་། ཆོས་ཁག་ནམས་ལ་ཡང་ཚུགས་སྟོན། བར་སྟོན། གྲོལ་སྟོན།
ཆང་འབས་སྒྲོ་བསྟེད། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྟོར་གྱི་བསྟེན་བཀུར། ཅམ་ཚུལ་ཐུག་ཚུལ།
གྲུ་བསྟོར་བའི་བརྫོང་ག། མཁན་པོའི་གསོལ་ཞིག་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་གཞིས་ལ་སྟོན་པ།
གཞིས་སྡེ་བ་ལ་ཁྲལ་ཆག་ཆེ་ཆུང་སོགས་གནད། བཅུན་བ་ནམས་བག་མེད་པའི་སྟོང་
བ་མ་འདྲེས་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱམས་ཤིང་། ས་བཅོན་གསོད་དེས་བ་ཡང་ཆོས་སྡེའི་སྟོ་
ནང་ཡན་སྟོག་ཐར་བས་ཐར་བ་སྤྱིར་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་གྲུང་ཐང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་
རྫོང་དཀར་གྱི་མང་བཉིད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འདས་ཤིང་གཙང་ཉང་སྟོང་སི་རྩ་རབ་
བརྟན་འཕགས་གྱིས་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་དཔལ་འཁོར་བའི་ཆེན་ལུགས་སྤྱེལ་ལ་བཏབ་ནས་
ལོ་བཅུ་འདས་པའི་སྐབས་དང་། ལུགས་རྟ་དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པའི་མེ་སྤང་ལ་
བདག་པོ་སི་རྩ་རབ་བརྟན་གྱིས་ལ་སྟོང་སྟོ་ཤེའི་དཀར་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ཅེས་དུས་འཁོར་
བ་མང་ཐོས་རྟོགས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བྱུང་ལ། ཡིག་ཆང་གཞན་དུ་ནི་ལུགས་



རྟེན་པ་ལོ་བཞི་འདས་པ་ཤིང་ཁྱིལ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་སེང་
གོ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཤིག་ཏུ་སྐྱབ་སྡེ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་བསམ་གཏན་གྱིང་
ཡང་ལེགས་པར་སྡེལ་ཏེ་མཐུན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱུར། སྤྱིད་གྲོང་མེ་རྟོག་མདངས་
ཅན་སོགས་རྗེ་རེ་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་ཞབས་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
མཛད། དུམ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྤྱུ་རྟོག་གི་སྐྱུ་མི་ཆད་ལས་ལྷག་ཁྱི་
རྒྱལ་ལོལ་དང་བཅས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐུ་ལྟོས་བཞེན་ཡང་བཞེངས། གཞན་ཡང་དུས་
ཀུན་སྐྱུ་གཞུགས་གྲི་འབྱར་དུ་མ་དང་། བཀའ་འབྱུང་བསྐྱར་འབྱུང་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་སྡེགས་བཅ། བྱུང་བར་སྐྱགས་ཆོས་ཆེས་མང་བ་བྲིས་པ། སྤྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་
ལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་སྡེལ་བ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་བཞེན་མཛད་པའི་
དང་དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཤིང་སྡེལ་ལོར་སྐྱུ་གཤེགས།

གསུང་གི་དོན་རྒྱལ་བ་བད་མ་ཡི། །

ལུང་གིས་ཡོངས་འདུའི་མེ་རྟོག་མོད་བཅིངས་པས། །

ལེགས་བྲས་བདུད་རྩི་བརྱུང་བས་གཞན་སྡེལ། །

མཆོན་གྱིས་འདིག་མིན་མངའ་བདག་སྐྱུ་ཅན་རྒྱལ། ཞེས་སོ། །

མཆོན་དོན་དང་ལྷན་པ་ཁྱི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་སྡེ་དེའི་བཅུན་མོ་གྲུ་
གོ་ནས་མངའ་བདག་མ་ཆེན་མོ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་སྡེ། དེས་ཀྱང་ཁྱི་བསོད་སྡེ་
གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྤྱུ་རྟོག་མཛ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་བརྒྱན་བྱུང་བར་
འཕགས་པ་སྐྱུ་རབས་དཔེ་འདྲེ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་མཐིང་ཤོག་ལ་
གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་མཁས་མཆོག་རེ་མདའ་བ་
ཆེན་པོས་བསྐྱར་འབྱུང་བཞེངས་ན་འབྱུབ་པའི་ལུང་བསྐྱར་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཆ་ཤིས་



བཅས་བསྐྱལ་(བ་)བཞིན་བསྐྱན་བཅོས་འགྲུར་རོ་འཆལ་ཡང་ལེགས་པར་བཞེངས།
བདག་མོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་མོ་དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་མངའ་བ། མངའ་བདག་ལྷ་གཅིག་ཅེས་
མཆན་དངོས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བྱང་ཡང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་གཤེགས། མངའ་བདག་
ལྷ་བཅུན་ཞེས་བྱང་བ་ཡང་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ནས་ཐེགས་པར་སྤང་།

རྒྱར་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་མདུན་པའི་དཔོན་མོ་མི་སྤྱིའི་སྐབས་དཔོན་འཇམ་
དབྱངས་དང་བཅུན་མའི་མིང་བྱང་མེམས་སངས་རྒྱས་བཟང་མོ་ལ་ཡབ་གཤེགས་
སྐབས་སྤྲས་གཅིག་སྤྲུམ་ཡོད་པ་ལུས་འཛིགས་ནས་ཀུབ་རི་ལྷ་མདུན་ཏུ་ཤོས། སྒོ་
སྤངས་སུ་ཤིང་སྤེལ་ལོ་དེར་སྤྲས་གཅིག་བཅོས་པ་ཁྱིལ་དབང་རྒྱལ་མཆན་ཏུ་གྲགས།
དེ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་ལུས་དང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསུས་ཤིང་། ལོ་བཅུ་
དྲུག་པ་ས་མག་ལོར་རྒྱལ་མིང་ཏུ་མངའ་གསོལ། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཁྱད་པར་པོ་དོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་རྣམས་ཉི་མེ་ཏུ་
བསྟེན། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཁྱིལ་ཆོག་གྲུབ་ལྡེ་དང་ལུས་གཅིག་པའི་སྐྱ་
མཆེད། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་རིན་རྒྱལ་ཞེས་
ཏུ་ལོའི་རིགས་དེ་ཡི་སྤྲས་སུ་ལུགས་མག་ལ་ས་སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་འཁྱུངས། ལོ་བཅུ་བདུན་རྒྱུ་ར་
ལ་གྲུང་ཐང་ཏུ་བྱོན། ལོ་ཤས་ནས་མཆོག་གྲུབ་ལྡེ་གཤེགས་ནས་སྤྲར་ས་སྐྱ་པོ་དོང་
མོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུད། སྤྲར་གྲུང་ཐང་ཏུ་ཐེབས་ནས་མངའ་བདག་སྤེམ་
ནམས་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་པ་བྱས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་པར་ཁྱིལ་དབང་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒྲ་མར་
གྲུར། ཁོན་རེ་དགྲུ་ས་ལུག་བར་བཞུགས་པའོ།

ཁྱིལ་དབང་བས་པོ་བྱང་བྱང་པོ་ག་དྲུག་མ་རྩ་བ་ནས་བཅིགས། བཀ་ཤིས་སྒོ་



མང་ཆེན་པོའི་དབུ་ཆེ་སྤེང་པོའི་རྒྱ་ནང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། བྱི་པོར་ལྷ་པ་སོགས་
 རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཆེན། ས་སྤྱ་ལྷ་ཆེན་པོར་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བར་
 ཁང་དུ་སྤྲུགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་བཙུང་ལྷན་པོར་སྤོ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་དང་བཏེ་
 དགེས་སོགས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱ་མི་ཆད་བཟོ་སྤྱོད་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་
 སྤྲུགས་ཐང་ཐོག་ཆད་མ་སོགས་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཉེན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིར་སྤྱད་དུ་མ་བཙས་
 གསང་དུ་བཞེངས་སྤྱབ་མཛད་ནས་དེར་མ་སྤྱོད་པས་ཅན་ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་
 པོ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། ཡང་། པོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་བཞུགས་
 པའི་གནས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་དང་། འཛིགས་མཛད་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པའི་སྤྱ་བརྒྱན། དེའི་བསྟན་བཙུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྤྲུས་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ། དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་མངོན་
 རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་དེས་སོགས་གསུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 བཀྲ་ཤིས་ནམ་ལིང་འདེབས་པའི་སྤྱིན་བདག་མཐེལ་ལེན་མཛད། རྣམ་ལིང་འདི་རྒྱ་གྱི་
 ལོར་བྱལ་བེད། གཞན་ཡང་པོ་བྲང་སྤེ་ནང་ཀྱན་རྒྱ་ཁང་གིས་འབྲུར་གྱིས་ཁེངས་
 ཤིང་། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་བྱི་ཁྱིམ་གསེར་དདུལ་གར་
 དུས་བྱལ་པ་དུ་མ་དང་། རྩེ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱ་ཐོག་ཆད་ཁྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་དང་བཙས་པ་འདི་
 ཆོས་རྩེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དགོངས་རྩོགས་ནང་རྟེན་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་ཡང་
 ཟེད། ལྷ་མེ་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁོ་ཆེན་མོ། བཤད་
 བྱ་དང་སྤྲུགས་གསང་རྟེན་གྱི་སྤྱབ་སྤེ། འཁོར་པ་མ་སྤོང་བར་དུ་ཉིན་མཆོན་བྱུང་ཆ་དུག་
 གི་ཆ་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུར་རྩོམ་གྱི་སྤྱེགས་བམ། དགོངས་
 འབྲེལ་བསྟན་བྱུར་གྱི་སྤྱེགས་བམ་བཙས་བཞེངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་



གུང་བདག་པོ་ལ་ཡང་མཇལ་སྟག་མཛད་(པ་)དང་། དེང་མི་སྤང་དཀར་ཁྲི་ཆང་དུ་ལོ་
 ཤས་བཞུགས་དགོས་ཀྱང་། སྤང་གུང་ཐང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱོད་བར་སྦྱར་བྱངས་པས་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲིམ་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཅི་ཡང་རྒྱས་པའི་རང་གཞུགས་མཛད་པ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡིས་རོང་ཤེར་སོགས་པལ་(པས་)ཀོལ་སྦྱ་བཅུན་ནམས་ཆར་བཅད་དེ།
 དེ་ནམས་ཀྱི་ས་གཞིས་ཁང་གང་ཡོད་པར་དབྱ་ཁལ་སྦྱང་སྒོ་ཅིགས་(གཅིགས་)སྦྱ་
 པལ་པ་སོགས་མངའ་ཐང་བར་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ལས་ཤོལ་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་
 དབྱར་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞལ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འདི་ཅམ་
 ཀྱིས་ཆོག བྱི་མའི་དོན་དུ་འཕྲེན་པ་སྒྲ་མ་གཅིག་འཆོལ་གསུངས་ནས། བོ་དོང་
 འཛིགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་མཛད། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་དུ།
 ངས་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བསགས། བ་མ་ཡང་གསོད་པ་རྒྱུད་ན་བསད་སྟམ་པ་བྱས། བདག་
 ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཁྱ་ཞེས་ཁྱས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ངན་སོང་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཞལ་བཞེས་
 མཛད། གུང་ཐང་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་དཔོན་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངའ་གསོལ་
 ཏེ་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བསྟེན་ནས་མངའ་འོག་པལ་ཆེ་དེ་ཡི་བཀའ་སློལ་འཛིན་པ་ལ་
 བཀོད། གཞན་ཡང་མཁས་བླ་བ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས། བྱལ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 འབུམ། གཙང་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་ཀྱང་གྲུས་པས་མཆོད། ཆོས་སྡེ་འདུ་ཁང་ཀ་བ་
 དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་བ་ལོགས་རིས་ཞིང་བཀོད་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ། རིག་ལུང་གི་བྱ་རྒྱས་
 པར་སྟེལ་བ། དུས་དུས་སྦྱ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྟག་གི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྦྱབ་མཆོད། བཤད་
 སྦྱབ་ཀྱི་སྡེ་སོ་སོའི་བདག་རྒྱུན། མཆོད་གཞིས་གཏན་འཇགས། ཁོ་ཆེན་གཉིས།
 མཆོད་ཅེན་ཀ་ནི་(ཀའྱིའི་)སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་བཅུན་དཀྱིལ་འཁོར་རིས་སྦྱ་གྲིས་པ་



ཆེས་མང་བ་དང་། རྒྱུ་མང་དུ་དཀ་སོང་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་བ་མཆོད་མི་འབྱུག་པའི་གཟུངས་
དང་སངས་རྒྱུ་ཤི་མཆོན་འབྱུང་བྱུན་ཆ། སྐྱུ་མཁར་བྱང་དགེ་བཅན་དང་། སྤེ་ཆེན་
རྣམས་སྐྱུ་ཉིན་མཆོན་བྱུན་ཆ་བརྒྱད་བྱས་པ། སྤྱིན་ཟམ་ཀ་ཉིདེ་(ཀ་ཤྱིདེ)མདུན་དུ་
སངས་རྒྱུ་ཤི་བྱང་སེམས་ཤི་མཆོན་འབྱུང་དང་གཟུངས་སྐྱུ་གས་ཤིན་རྒྱལས་ཅན་
རྣམས་སྐྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཤིས་ཐོས་པར་བྱུན་ཆ་བཞིར་བྱས་པ། སྤྱིད་ཤོང་རང་
བྱང་འཕགས་པའི་སྐྱུ་རྒྱར་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅེས་གས་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བྱུན་དུས་རི་
མེད་དུ་རྒྱུན་འབྱུགས་ཐེབས། དེ་འདབས་(དང་)པད་མ་ཆོས་ཤིང་། རོ་བཞུན་མོ་བཞི་
(བཅས་)ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བདག་རྒྱེན་བྱུན་སྐྱུ་ཆོས་པ་དང་། མདོན་དགའི་བདེ་
ཆེན་རབ་རྒྱས་འདེབས་པའི་མཐུན་རྒྱེན་དུ་ཁིང་ཆ་གང་དགོས། ལོགས་རིས་བྱེད། ཆོ་
འབྱུལ་དང་དབྱར་གནས་ཤི་དགེ་རྒྱུན་སྤེལ་བ། དགོན་ཁིང་གི་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལ་ཁྲལ་
འུལ་མེད་པ་མཛད་ལ། མདོན་དགའ་འདེབས་རྩལ་ནི་འདི་སྐད་ཟེར་རྟེ།

ཡུང་ཐང་གནས་པའི་ར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི།

གཞི་འཛིན་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དགོས་པ་ལ།

གན་པ་དཔོན་བརྩན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡིས།

དབྱུས་གཙང་ལ་ཕེབས་འདྲེ་བའི་རྣམ་དབྱེད་བཙུག་།

རྫོན་པ་ཆེན་མ་ལ་བརྟུག་པ་བྱས།

ལེགས་ཤིས་བསུགས་བརྗོད་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིག །

དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོད་སྤྲུལ་པ་དཔོན་གསུམ་ལ།

བཀའ་བརྒྱུད་སྐུ་ལྷན་གྱིས་མེད་པ་མཁོ་བཤུངས།

ཞལ་བཀོད་མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིག་སྐད་སྒྲ་བ་ནས།



དཔལ་ལྷན་མངོན་དགའི་སྡེ་ཆེན་འདི་ཉིད་བཙུགས། །
དེ་ཡི་ཐིམ་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་ལས། །
འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །
མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། །
རྩེ་བཙུན་ཤི་མན་སེར་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །
སྤྱིད་གསུམ་མཆོད་རྟེན་དང་བྱོན་འདི་ཉིད་རྒྱུ། །
སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡི་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། །
དཀར་ཆག་སོ་སོར་གསལ་བ་འདི་བཞིན་མཛད། །ཅེས་གྲང་
འབྲུང་ངོ། །

རྩོད་དཀར་ལྟ་ཁང་དམར་པོ་རྩ་རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐུ་
བརྙན་དང་། བཀའ་འབྲུང་གསེར་རྒྱུད་གིས་སྐྱབ་པ་(དང་)སྐུ་གིས་བཅས་ཆོར་
གཉིས། ཡང་། སྟོན་རྒྱུད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། མ་ཁི་བཀའ་འབྱམ། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ཐང་
ཡིག་མི་ལའི་བཀའ་འབྱམ་རྣམས་སྟེགས་བམ་གྲངས་མེད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་བར། སྐལ་
བཟང་ལྟ་ཁང་དུ་མངའ་བདག་དང་གི་ལུས་བསྐྱེད་(སྟེས་)བའི་ལུས་ལྟ་རྒྱལ་མོའི་
དགོངས་རྩོགས་སུ་འབགས་མ་སྟོལ་མའི་སྐུ་བརྙན་དང་། རིགས་སྤྱི་སྐུ་བོ་ནོར་བུ་
སྡེ་གཤེགས་པའི་ནང་རྟེན་སྐབ་དབང་སྐུ་གཞུ་འདོམ་དགུ་བ་བཟོ་སྟོས་བྱུང་བར་
འབགས་པ། བཙུན་མོ་ལྟ་མཆོམས་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་པའི་རྩེ་ས་
སྐྱབ་བྱམས་པ་མི་བསྟོད་པ། རྩོད་འཆང་། འོད་དཔག་མེད་ཁྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་
ཟངས་གསེར་ལས་བྱུང་བ་ཐོག་ཆད། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་སྐྱ་རེ་སོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དེའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་ཟེར། ས་གཤི་ཡང་



ངོ་ལ་ཚོས་སྒོ་རོ་བསྟན་གོ་བཞི་རྣམས་ལ་ཀུན་རིག་དང་གསང་འདུས་སྐྱབ་མཚོད་
 ལུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ཚར་དུ་ལ། གཟིམ་ཁང་བྱང་ལ་དེ་ཉིད་འདུས་ཆེན་གྱི་
 སྟེགས་བཟ། དགེ་རྟེན་དུ་གསང་སྟེགས་གསང་རྟེན་གྱི་སྟེགས་བཟ་དུ་ལ། རང་རྟེན་
 དེའལ་དགར་གྱི་རྩོམ་འཆང་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་། སྟོལ་མ་རིན་ཆེན་ལྷས་
 བརྒྱན་པ། མཚོད་མས་དུ་ལ། བས་ཚོལ་བརྒྱུག་པའི་བསྟན་རིམ། གཤིན་མེ་འཆར་
 ཁའི་བརྒྱུག་པ་གནད་སྟོན། སྤྱིད་ཤོད་འཕགས་པ་རང་བྱོན་བྱང་དུ་ལེའུ་དགོན་གྱིང་
 ལུག་པ་(དང་)བཀ་ཀའི་སྒྲ་མ་རེས་གཙོ་བུས། བརྒྱན་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་དོན་ཞགས་གྱི་
 ཚོ་ག་བསྟུང་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཚོ་འབྲེལ་ཞག་བཙོ་ལུ་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 དུས་ཆེན་རྣམས་སྟུ་ནར་མ་དང་། མར་མའི་འབྲེང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
 ལ་གོང་སྒོས་གྱི་བདག་ཆེན་དུ་ལེན་དེ་སྟེ་སྤང་ཞིང་། ཚོང་འདུས་སྟུ་འབྲི་མཛོ་སོ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་ལྷག་ལྷག་རེ་རྒྱུན་འཛུགས་བྱས་པ། མངའ་འོག་ཀུན་ཏུ་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་
 མེད་པའི་རི་རྒྱ། ཉ་སྟོང་བསྟུང་བ། ཅམ་ཚུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། ཟམ་འབྲེང་ལོ་རེ་ཟེར་
 ཆགས་སྟུ་བཙོས་པའི་ཐེབས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་སོ་སོའི་གཞིས་ཡིན་ངེས་དང་།
 དེ་ལ་སྟོན་པ་མཛད་པ་བཙས་ལ་གཙང་ཡིག་མི་འཇུར་བ་བཅུ་བཞུགས་པ་དང་དུ་
 ལེགས་པར་བསྟེལ་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་རྟེན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་དགྲེས་པའི་
 བཀྲར་བཙོས་ལུ་དུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་གྱི་མཛད་སྟོལ་
 ལུ་ལུ་བྱུང་བ་མངའ་ཞིང་། འདི་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་རགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་ཞེས་སྤྲོད། །དགུང་ལོ་ལང་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱ་གཅིག་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །

མངའ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟེ་ལ་སྟེ་ཕྱི་སྤྱིས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། བརྒྱན་སོའི་གཙོ་

པོ་གཉིས་རིམ་པར་བཞེས་པའི་དང་པོ་བདག་མོ་ལྷ་མཆོམས་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྲས་གཉིས་
 སྤྲས་མོ་གཅིག་དང་གསུམ་སྟེ་གཅིན་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་ལྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཨོ་
 རྒྱན་གྱུ་རུའི་ལུང་གིས་ཐེན་པའི་སྤྲེས་བྱ་དགེ་མཆོན་དུ་མས་བརྒྱན་བ་དེ་ལྷགས་པོ་
 རྟེན་ལོར་གྲང་ཐང་དུ་བལྟམས་ཤིང་། སྤྲིས་ནར་མོན་ནས་རྒྱལ་སྤིང་དུ་མངའ་གསོལ་
 བའི་བཙུན་མོ་རྩར་ཆོ་ནས་བདག་མོ་རིན་ཆེན་དཔལ་སྟོན་ཁབ་ཏུ་བཞེས། རྣམ་པར་
 དཀར་པའི་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་དགེས་པས་སྟོ་མང་དུ་ལམ་འབྲས་ལྷ་ཁང་
 དང་། ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྤྲེགས་བམ་རྣམས་བཞེངས། སྟེ་གཉིས་ཆོས་ལྷན་དུ་
 བསྐྱངས་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་གཞོན་ཏུ་ནས་སྐྱ་ཞི་བར་གསེགས། བཙུན་མོ་དངོས་ལ་
 སྤྲས་མེད་ལ་རྩར་དུ་བལྟམས་པ་ལྷ་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཞིག་བྱང་། ནོར་བུ་ལྟེ་འཁུང་ཁྱི་རྒྱལ་བསམ་བྱུབ་ལྟེ་ས་མོ་ལོས་གྱི་
 ལོར་ཡབ་ལུམ་རྣམས་དེང་རི་སྐང་དཀར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐྱ་སྐྱ་བལྟམས། དེས་
 ར་དེང་རི་སྐང་དམར་སྟེ་ལྷ་དུ་མཆོད་པར་མཛད་ཟེར་ལ། སྤྲིར་ནི་མངའ་བདག་ཁྱི་
 སྟོང་ལྟེ་བཙུན་གྱི་གཏུང་རིགས་རྣམས་ལ་བཙན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་བདུན་འདི་ཆེས་འགོ་
 བའི་སྐྱ་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད་(བ་)བཞིན། སྐང་དམར་འདི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་བདུན་གྱི་གཙོ་པོ་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་པས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་པའོ། །

རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་མོར་རྩར་ཆོ་བཟང་བདག་མོ་བཟང་དཀར་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས། གཟིམ་ཁང་ལྷོ་གསར་དུ་བཙོས་ཤིང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱ་བརྒྱན་ལོགས་རིས་
 མཆོར་དུ་དངར་བ་དང་། ཟངས་གསེར་གྱི་རྩྭ་འཆང་གཞུ་ཆོད། ལམ་འབྲས་སྤྲ་མེད་
 (རྒྱད་)ཁྱུ་ཆོད་ལི་མ་གཞི་(ཞེ་)གཅིག་དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་ཆོང་མ།
 དེའི་འབུམ། གསེར་ཐང་། གོས་ཐང་སོགས་གསར་བཞེངས་དང་། རྒྱ་དཀར་དང་རྒྱ་



ནག་ནས་བྱང་པའི་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་འཛོལ། གསུང་
རབ་ཇི་སྟེད་པ་བཞེངས་པ་དང་། རྣམ་ཡིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྣམ་ཀྱལ་འབྲུམ་
གཏེར། མངོན་དགའ་ཆོས་སྟེར་ཀུན་རིགས་སྒྲུབ་མཚོན་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་གཙང་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་
སོགས་སྒྲ་མར་བསྟེན་(བསྟེན་)ཅིང་ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་མོ་བྱར་ཆོ་མ་ལ་སྤྲས་མི་མངའ་བས་ཀན་པ་བཟའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མོ་
བཞེས་པའི་སྤྲས་ཁྱི་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར། བར་པ་ལྷ་བཙན་ནམ་མཁའ་དཔལ་
མགོན། ཐ་རྒྱུད་གོང་མ་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས་གསུམ་བྱོན། ཁོར་བྱ་ལྟེ་དང་བསམ་ལྟེ་
གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་པའི་ལུམ་སྤིང་དོན་བྱུང་རྒྱལ་མོ་སྟེ། དབུས་སུ་གོང་མ་ཆེན་པོ་
མྱང་(རྒྱངས་)ལྷ་གཟིགས་སྟེ་འགོད་པ་རག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཙན་
མོར་བྱོན། དེ་སྐབས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འགོད་པ་གཏུང་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྲ་བའི་སྐབས་ཏེ་མངའ་
བདག་མ་འདི་ལ་སྤྲས་དག་དབང་བཟ་ཤིས་གྲགས་པ་བལྟམས་པ་ཡི་སྟེ་འགོད་པའི་
གཏུང་ཏུས་རིངས་པོར་གནས་པའི་བཙས་(བཙས་)སུ་བྱས། །

ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལྟེ་ཡི་བཙན་མོ་གཉིས་པ་བཙན་མོ་སྤྲ་མའི་སྤྲ་མཆེད་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤྲས་ལུམ་དཔལ་གསུམ་སྟེ་གཅེན་གོང་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་
བཟང་དང་། གཙུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟེ་གཉིས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་རོང་མྱང་པོ་མཁར་
ཏུ་བལྟམས། གོང་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་དེ་ཉིད་དཔལ་ཞིང་བརྟུལ་མོད་པའི་སྟོང་
སྟོབས་འཕངས་(འཕོང་)(དང་)སྤྱི་ཅལ་ཏུ་མས་བརྒྱན་པ་ཡིས་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་མཐའ་
དག་གཞོན་ཏུས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཐང་གི་མངའ་འོག་ནས་བརྒྱ་དཔོན་པ་རོ་ལོག་
ནས་ཐོན་པ་ནག་ཚང་ནས་དབྱང་གི་བསུ་མ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བཙས་བྱང་ཏུ་བཟོད་པའི་



རྗེས་འདིད་མངའ་བདག་རང་ཉིད་ངོས་ཀྱིས་གྲང་ཐང་གི་དཔག་ཚན་ཅུང་ཅུ་ཞིག་འཁྲིད་
 དེ་ཕྱི་བྱང་ལ་རྒྱལ་གྱི་པར་དུ་བཅས་(བདས་)ནག་ཚང་གི་མགོ་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་
 རྩེ་བས་ད། ཨ་ཛོ་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཅོམ་དུ་བཟུང་། བརྒྱ་དཔོན་རང་
 བནས་སུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་སུ་ཕྱི་དཔའ་མཛུངས་འབྱུང་གི་མཛད་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཆེས་མང་
 ཞིང་། ཕྱིས་སྤྱིད་རོང་རོ་བོ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཤིག་ལུ་བར་དགོངས་ཏེ། དེའི་ལྷ་
 བོན་ཚང་བར་བསྐྱེགས་ཅིན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ཤིག་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ཡུམ་གཅིག་པའི་
 གཙུང་གོང་མ་ཀུན་དག་འཛམ་རྒྱལ་ལྷེ་བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་དུ།

དེ་ནས་གསུང་རབས་བཞི་ལྷ་པོང་བན་མེ་

ང་ཡི་སྤྱིས་ལུ་ནགས་རོང་དཔོན་པ་རུ་མེ་

སྟོན་པམ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་མེ་

བསྟན་པ་ཁོམ་བྱང་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་སྤྱིད་མེ་ ཅེས་པ་ཡོད་ཟེར།

སྤྱོད་བཅད་(བཅས་)མ་ཐག་ཏུ་གོ་བཞིའི་སྤྱིས་པ་གང་ཡོད་ལ་བཅས་སྟོན་ལྷེ་
 མང་ལུ་རེ་གནང་ཞིང་། དགེ་མཚན་བཟང་པོས་བྱལ་(བྱལ་)ཕྱིས་པ་ཉིད་ནས་དེ་ཡི་
 སྤྱོད་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་གསུང་ཐར་བསྐྱིད་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་མི་འདྲེ་བ་དོན་ཆེན་
 པོ་ཁོ་ན་དང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཡང་དོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་བར་མཛད། ཆད་མ་རིག་གཏེར་དང་། ཤེར་ཕྱིན། མཛོན་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤྱོད་ལུ་
 པ་ཞིག་བྱུང་། རར་སོན་ནས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བཙན་མོར་གྱུ་གེ་བདག་
 མོ་དགོན་མཆོག་བསྐྱུང་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། མངའ་ཐང་(དང་)བྱམས་སྤྱིད་རྗེ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟང་པོས་ཆོས་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛད་པས་ཀུན་



གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དུ་སྡེ་སྡོད་དུ་མས་མཁྱེན་པ་བརྒྱན་ཅིང་རིགས་
 སྒྲགས་བྱལ་པ་གནས་པ་ལོར་བུ་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་བླ་མ་ཚོག་
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། མཁས་བྱལ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་སོགས་སྤྱི་པོར་མཆོད་ཅིང་
 མོ་བྱང་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་འཆར་ཁའི་འོད་སྤང་ལ་འཇུག་པོར་གྱིས་གྱིས་
 པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་བརྒྱན་ཅིང་ཡང་བཟླ་བར་
 བྱས་ཤིང་། ཡལ་གྱི་དགོངས་ཇོགས་ལ་ཆོས་སྒོ་ཤག་མངོན་དགའི་མཁན་པོ་རྣམས་
 ལ་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ཉིན་ཞག་(ཞེ་དགའི་བར་མངའ་རིས་སུ་
 གནས་པའི་དགེ་འདུན་མཆིས་སོ་ཙག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀུན་རིགས་རྣམ་སྤྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་སྐབ་ལོན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་བྱང་བཞི་རེ་
 བཅིག་པ་ཁྲོན་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་འགྲེད། ཕྱི་རྟེན་དུ་
 ཀུན་འཛིན་སྤྱུ་ཁང་ཆར་དུ་དངར་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན། བྱང་རྟེན་དདལ་བྲེ་བཅུ་
 བསྐྱུམ་ལ་བརྟུང་བའི་རྟོ་རྩེ་འཆར་གི་སྐུ་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་ཐོག་ཆད་གཡུ་རྟིང་
 སོགས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། གསེར་ཟངས་གཞི་(ཞེ་)གཅིག་གི་
 ལམ་འབྲས་སྒྲ་རབས་བླ་ཆད་མ། སྐུ་བརྒྱན་རེ་རེའི་སྐུན་སྤར་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་རྒྱ་ནག་མ་སོགས་རེ་རེ། བྱར་བྱ་ཤའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྡོད་སྤྱི་སྒྲག་
 སྒོས་སྐྱམ་དམ་དཔེ། སྤྱི་མཆོད་དུ་དདལ་སྒོངས་(ཀོང་)དདལ་བུམ། ཉིང་བདུན་ཆ།
 མཆོད་ཇམ་རྒྱ་རྟོར་ནས་བྱང་བ་འབའ་ཞིག་དང་། ལྟ་ལམ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཐེ་རྣམ་
 (གནམ་)རྒྱན། དར་གྱི་བ་དན། ས་སྐུ་པོང་མའི་གསུང་འབུམ། གསེར་ཁུན་ཁོ་ནས་
 བསྐྱབས་པའི་སྤྲེགས་བམ་སྤྲེགས་ཤིང་གསེར་རྒྱ་ཁོན་སྤྲེགས་བྱག་པ། སི་ཏ་རྩའི་སྤྲེགས་ཐག་
 རྒྱ་བཟའ་དར་གྱི་གཏན་ཁེབས། རས་སྤྱིལ། ཉི་ཅེའི་འབ་བཅས་ཡོད་པ། སྒོ་མང་གཙུག་



ལག་ཁང་གི་ལོགས་རིས་མཐིང་ཞལ་སོགས་སྤར་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་བྱང་ན་(དྲ)དཔེན་
 གྱིས་བཟུང་སྐབས་ཅི་རིགས་ཉམས་པའི་ཞིག་གསོ་བཟུང་ཅི་ལོགས་རིས་ཆར་དུ་དངར་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། གནམ་རྒྱན་སྤང་རྒྱལ་མ་སོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བསྐྱབས་པའི་རབ་གནས་མཁས་མཆོག་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་
 བཟ་ཤིས་སོགས་དྲེ་རྩོ་བ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དུ་མས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་
 ཉམ་ཡིང་དུ་སྒྲན་འཛིན་གྱི་དྲོ་རྩོ་འཆང་ལ་ལམ་འབྲས་སྒྲ་རབས་སྒྲ་ལྷག་གིས་བསྐྱོར་བ་
 དང་། པོ་བྱང་དགེ་བཅན་དུ་གྱུར་ཤིང་(དང)གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྒྱན། སྤྱིད་མོང་དགེ་
 བརྒྱན་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་ཐིབས་མདུན་མ་གསེར་བཟངས་གྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་པ་
 སོགས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ལ་ཞབས་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བོང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སུ་སྤང་གསལ་ལྟ་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྐུར་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་ཞབས་རྟོག་ལྟོ་ཁ་ཆར་གྱི་སྤྱིད་འཛིན་དུ་དཔོངས།
 སྤྱིད་མོང་འཆོང་འདུས་གྱི་མོང་མཁར་ཅེ་ལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྫོང་ལྷ་
 རྒྱལ་པ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་པོ་བྱང་(ས་ལ་)འཕོས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཆོས་ལྷེ་ཐང་དུ་
 གཤགས་པ་ཞིང་དུ་མོད་པ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་དུས་
 འདའ་བཞིག་བྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་པོང་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་ཡུམ་གཅིག་པའི་
 ལུམ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལ་སྤྱིད་ལྷོ་བདག་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོར་
 རྩོན་ནས་རིགས་རྒྱུད་ལྱིས་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་འི་བདག་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་
 ལྷེ་དེ་ལ་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་སྲས་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་། བོང་གི་སྲས་བཞི་ལས་
 རྗོར་བུ་ལྷེ་གི་ལའ་གྱི་སྤྱིན་དུ་གཤེགས། གཞན་གསུམ་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ་པོང་མ་བསམ་
 ལྷེས་པོ་བྱང་ལྷོ་དང་། བོང་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་པོ་བྱང་བྱང་བཟུང་། བོང་མ་



ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་བཅུན་ཏུ་བཞུགས་ནས་མངའ་ཞབས་གྲང་གསུམ་ཏུ་བགོས།
ལྷོ་བྱང་ཞལ་ངོ་མུགས་མི་མཐུན་པས་ཁྲོན་མོ་དབྱ་ཅི་བ་དཔོན་བཅུན་གྲུབ་པ་སོགས་
ཀྱིས་ཁྲ་(མྱ་)མས་དཀྲུག་བ་ཡིས་ཤོང་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་རྒྱུན་ལམ་(དུ་)བཤོང་
བས་བར་སྐབས་མི་ལོགས་བ་ཡང་བྱུང་འདུག།

ཤོང་མ་ཁྱེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷེ་ཡི་བཅུན་མོ་གྲུ་གེ་མ་དགོན་མཆོག་
བཟང་མོ་ལ་སྤྲས་ཁྱད་བར་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞེས་གཙང་སྒྲོན་ཏེ་རུ་ཀས་ལུང་བསྟན་
བ་ལྟར། ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཡི་ཐོ་རངས་ཁར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་
སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་ཏུ་མ་(དང་)བཅས་ཁྱེ་ཀུན་བཟང་ཉི་མཱ་གྲགས་པ་བཟང་
པོའི་ལྷེ་བཟམས། སྐུ་ན་མ་མོན་ས་གྱིས་པའི་ཀུན་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ་ཟབ་ཅིང་དཀྱེལ་ཆེ་བ།
དེས་ཤིང་མཛངས་བ། ཁྲོ་ཁྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་ལོགས་བར་རྒྱས་བ་ཞིག་ཕྱོན་ཅིང་། རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རིས་མེད་ལ་གྲུས་ཤིང་གྲེ་གྲག་སྤྱེ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རིང་ལུགས་ལ་
བག་ཆགས་མཆོག་ཏུ་སད་པ། གཞོན་རུ་ནས་རྒྱན་པོ་འགྲེད་པ་དང་འདུས་ལ་བཟུ་བ་
སོགས་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཡེ་ནས་སྤྱང་བ། དགྲུང་པོ་བཅུ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་
རྒྱལ་མིད་ཏུ་མངའ་གསོལ་བན་རང་སྤྱེ་བདེ་འཇམ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། གཞན་སྤེ་ཐམས་
ཅད་མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་དབང་ཏུ་འདུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་བ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་མཆོག་ཀུན་སྒྲོང་གིང་
པའི་གཏེར་ལུང་ལས།

རུས་མཐའི་རུས་སུ་མང་ལུལ་གྲང་ཐང་དུ་
བསྟན་བ་རྒྱས་དང་འཁོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་པོ་ཁྱི་ལོ་བུ་



བཅུ་དྲུག་ལོ་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་འགོ་བའི་མགོན་
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཨོ་ཁྱེན་སྐུལ་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་གཏེར་ཡུང་དུ་མ་ནས་ཟིན་ཅིང་ལྷ་སྐུས་སྐྱེ་བཅན་པོའི་སྐུལ་
པར་གྲགས། དེས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་
བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རི་སྟེང་པ་བསྐྱེགས། བོད་ཡུལ་དབུས་འབྱུར་འབྲུལ་སྤང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་རྡོ་པོ་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་སྐུར་གསེར་གྱི་མཛུལ་ཁྱིལ་ཏུ་ལེགས་པ་དང་
དབུལ་གྱི་རྒྱལ་སྟེང་སྐྱ་བདུན། སྟེང་མོང་འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལ་གསེར་ལྷང་བརྟུངས་
ཀྱི་པ་ཏ་ཀ་(ཏ་ཏ་)ཁྱིལ་ཏུ་ཆེ་ག་གུང་ཐང་བཟ་གིས་སྟོ་མང་དུ་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བད་མ་སམ་རྟེན་སྐྱེ་རྒྱལ་ཐོག་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་
རོ་ཙེག་སྟེགས་བམ་གསེར་རྒྱང་གིས་བསྐྱུབ་པ། སྐྱ་བྱིས་ཀྱི་བརྟན་འབྱུར་ཆང་མ། མོ་
བྱང་དགའ་ལྡན་བཟ་གིས་རབ་བརྟན་གྱི་ལ་ལྟ་ཕྱི་རིའི་ལྗོངས་ལྷ་བྱ། བད་ལྷའི་གཞུང་
མེད་ཁང་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཁིང་བཀོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་
པ་དང་། གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་སྟོན་པའི་
རབས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་འཁོད་དང་འབྲེལ་པ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
མཛད་སྟོན་ལྷ་ལམ་ཁངས་པ་ལྷ་བུས་མཆོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱོགས་དང་རིས་སྐྱ་མ་ལྷུང་བའི་སྟོན་བདག་ཅེས་པ་ཡང་མིང་ཆོག་ཏུ་མ་ལུས་(པ་)རི་
བཞིན་བྱག་ཏུ་སྤངས་པའི་(ཉེ)མངའ་འོག་གྱུ་རིགས་ལྷ་ལྷུབ་རང་རང་གང་མོས་དང་།
མདོ་སྐགས་ཀྱི་གྲུ་ས་རྣམས་སྐྱ་སྟོད་ཅིང་འགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དགའ་གྲུབ་ལེ་མི་
མཛད། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཆར་གཙོད་དང་། ཆོས་མཐུན་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། ལྟད་པར་གུང་ཐང་གི་



ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་མདོ་སྤགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲུ་བསྐོར་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་བཟང་པོ་
 བཅུགས་པ་ཡིས། གངས་ཅན་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་དུ་འཁོད་པའི་གྲུ་ས་རིས་
 མེད་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ནམས་མཁས་
 པའི་དགོས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་རྩི་བསྟུང་
 ཞིམ་པོས་ཡིད་འཕྲོག་ནས་ལེགས་བཤད་རོལ་མོ་སྟོགས་པ་ལ་གཅིག་དུ་རེངས་པས་
 སྡེ་སྟོད་འཛིན་པའི་འདུ་བ་བར་མི་ཆད་(པར་)དག་གི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་ཡི་གྲགས་སྟུན་
 སྟེང་པའི་ཅེ་མོར་འཕྲོ་ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཅས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 དམ་པ་ཡང་གྲུ་དུ་བད་མའི་རྒྱལ་ཆབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་དང་
 གཉེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་པ་སོགས་ཉི་ཤིར་བསྟེན་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 རིགས་སྤགས་འཆང་བའི་དབང་པོ་བསམ་ཡས་དཀར་ཆེན་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་དང་།
 ཡོལ་མོ་བ་ཤུག་བཟང་པོ། སྤགས་འཆང་བ་གསང་སྤགས་རྩོ་རྩེ་སོགས་རྒྱས་པ་ལྡན་
 པ་མང་པོ་ཡང་སྤྱི་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་ནས་པོད་ཡུལ་བདེ་བའི་བསྟན་རིམ་ཡང་
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཆེ་སྟངས་གོང་མ་བསམ་ལྗེའི་སྤྱས་ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
 སྤྱི་མཆོད་ལ་མངའ་ཐང་པོ་གནས་གསོལ་ཐབ་གཅིག་དུ་རྩིལ་བའི་སྟེང་ན་ལེགས་བྱས་
 ཀྱི་དཔེར་ཡོས་པ་གནད་ནས་རེ་ཞིག་རང་ཉིད་སྟོ་མང་གི་ཆོས་དཔོན་མཛད་པ་དང་།
 ཐུས་འདའ་མེད་གསུམ་གྱི་མཆོམས་བཅད་དམ་པོ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་
 ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ཡི་རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་སྐར་རྒྱུང་དུ་ནས་ཐུར་ཐོན་ཏེ་
 གཡང་ཟ་(གཟར་)བའི་གཙོང་རོམ་ངམ་འབྲོག་དུ་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གྲིང་པ་
 དང་། ཇུའི་དང་ཡོལ་གོ་སོགས་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་རྒྱང་རིངས་པོར་དོར་ཡང་འཆག་
 གས་མེད་པ་དང་། མོལ་བྱང་དུ་ལུང་བསྟན་སྤྱོད་གས་པ་བསྐུལ་བ་སོགས་བྱུབ་པའི་



སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྤོ་མིག་མ་
དག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་སྤེངས་ནས། དགྲུང་
ལོ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱགས་ཏེ་ལུགས་པོ་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ཡི་བཅུན་མོ་ལ་འཕྲོག་སྤྱད་ཀྱང་ཅེ་ནས་ལུས་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་པ་ལ་སྤྱེས་ལུས་སྤིང་གསུམ་སྟེ། གཅེན་ལྡང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
ཐུར་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་ངོ་མཆར་ལྟས་དང་བཅས་འབྱུངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཆུང་བུ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་གཤེགས། གཅུང་ལྟ་ཀྱན་བཟང་རྣམ་
འབྱུལ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ཕྱོས་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་
བྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་བདག་མོར་སྤོ་པོ་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་བཞེས། ལྟ་རྣམ་འབྱུལ་
དེ་ཉིད་སྤྱོད་གཞོན་ཏུ་ནས་གཤེགས་པར་སྤྱོད། ལྟ་སྤྱེས་སྤྱོད་ཆེད་དེ་གཉིས་གཤེགས་
པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་ལྟས་ཁྱད་འཕགས་དུ་མ་བྱུང་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཡུམ་གཅིག་པའི་ལུས་སྤིང་བདེ་ལེགས་བཟང་མོ་སྤོ་པོ་སྟེ་བར་གནང་ཡང་ཕྱིས་མ་
འཇགས། ཡུམ་མི་གཅིག་པ་ཤེར་བཟང་ཞིག་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱེས་མོ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་
མོ་བྱུང་པ་བདག་པོ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་ཐེབས་ནས་བྱུང་བའི་གདུང་
རབས་སྟེལ་བའི་མ་མར་གྱུར། །

ཡང་། ལོང་མ་བསམ་ལྟའི་སྤྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབར་གྱི་མཛད་པ་
ཡང་ངོར་ཤེར་སོགས་ལས་རྒྱལ་རྣམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། ལ་སྤྱོད་སྤོ་ཡང་མངའ་དབང་
དུ་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་རྣམ་བར་དཀར་པའི་མཛད་པ་
ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོགས་རིས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསྟན་འགྱུར་གསེར་རྒྱང་
ལས་བཞེངས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་



ཀྱུ་ཆེ་བ་མཛད། དེ་ཡི་གཙུང་ལྷ་བཙུན་ནམ་(མཁའ་)དཔལ་ཡང་མངོན་དགའ་ཡི་ཆོས་
རྗེ་དཔལ་ལྷན་དར་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཡུང་རྟོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞིག་གོ།

ཐ་ཆུང་ཀྱན་དགའ་ཆོ་ཁྲོས་བར་སྐབས་སྟོ་མངས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་མཛད་ཅིང་
སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་མང་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཡོད་ཟེར། བོང་མ་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་ལྟེ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱི་ཀྱན་བཟང་
ཉི་ཆེ་གྲགས་པས་བོང་མ་བསམ་ལྟེ་འོ་སྐྱ་མཆེད་དེ་ནམས་ལ་མངའ་རིས་སོག་
རྟེ་སྐྱ་སོར་གཟིམ་རྒྱུང་མངའ་ཞབས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རིལ་ནས་
བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་གྱ་གེ་བཟང་དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་དང་ཁྱི་བཟ་ཤིས་དཔལ་
འབར་འདུས་པའི་སྐས་མོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མོ་བལྟམས་པ་ལྟེ་རྒྱལ་མཁར་རྟེ་
བཙུན་མོར་(ཁྱོན།)དེ་རྗེས་ཁྱི་ཀྱན་དགའ་ཆོ་ཁྲོས་དང་གྱ་གེ་མ་རྟེན་པའི་སྐས་ཀྱན་
བཟང་གྲགས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་འཁྲུངས། འདི་ཐོག་མར་
བཟ་ཤིས་ནམ་ཡིང་ཏུ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་འཕེལ་གྱི་དུང་ཏུ་སྐྱ་ཆོས་མཛད་དེ་
དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བགྱིད་འོས་ནམས་རིམ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་ཆོས་དཔོན་དང་མཁན་
པོའི་བྱ་བ་ཡང་མཛད། རྟོགས་གདུང་རྒྱུད་དཀོན་ཅིང་གཞན་སྟེན་ཏུ་མས་ལྷ་ནམ་
འཕྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲོགས་སུ་ཁྱིམ་ན་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དགོས་
ཤར། དེ་ཡང་ཤིང་སྟག་ལོར་བདག་མོ་ལ་འཕྲོག་མ་ཡི་བྲགས་ལ་གདོན་གསོལ་ནས་
མི་ངན་གཞན་དང་ཁྲོས་སུ་སྐབས་(བདུག)བདག་མོ་གྱ་གེ་མ་བཀོངས། ཁྱི་ཉི་ཆེ་
གྲགས་པ་དང་ཀྱན་བཟང་གྲགས་པ་རྗེ་རྗེ་གཉིས་བཀོང་ནས་གུང་ཐང་ཁབ་རྫོང་དཀར་
བ་གཙང་རིན་སྲུངས་པ་ལ་སྟོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གཤེད་མ་བཤེས་ཀྱང་། སྟོ་མང་ནམ་ཡིང་
ཏུ་ལག་གསུམ་གྱི་ར་མདས་སྟེ་བོང་མ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་བཀོང་མ་བྲལ་



(པར་)སྒྲ་སྒྲིག་མོན། བདག་མོ་གྲུ་གེ་མ་བཀོངས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དྲག་སྒྲོར་ལ་
 བཏང། ལ་འཕྲོག་མ་རང་ཡུལ་དུ་བསྒྲོག་པ་སོགས་ཞབས་བྱི་ཡང་དག་ཞུས་ནས་རྫོང་
 དཀར་གྱི་ཆོ་བེན་པ་བྱས། ཡང་དེའི་ལོ་རྗེས་མ་ཤིང་ཡོས་ལ་བདག་མོ་ལ་འཕྲོག་མས་
 གཞིས་དགའ་(ཀ་)རིན་སྲུངས་པའི་དམག་རྒྱངས་ཏེ་དཔལ་ཁུད་བར་དུ་བཅོམ། ལ་
 རྟོད་རྟོ་ཡང་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ། གོམ་པ་ཀུན་བཟང་གྲགས་པ་རྡོ་རྗེས་ཆེན་པོ་
 (སྒྲ་)བསྒྲོན་ཏེ་དབྱང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆ་
 མདའ་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞུས་ཤིང་རིན་སྲུངས་པའི་དམག་ཤིན་ཏུ་
 བམ་བར་བྱས། རྟོ་བདག་པོའི་རྒྱལ་ལུ་(བྱ་)གཉིས་སྡེ་སོར་ནས་རིན་སྲུངས་(པའི་)
 ལག་ཏུ་གཏེལ་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྟོ་ཤེལ་དཀར་རྫོང་བཅས་རིན་སྲུངས་པའི་
 ལག་ནས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་བཤེས་པ་བྱེ་ས་ལ་རྟོད་རྟོ་ཡི་བདག་པོར་བསྐོས། རྒྱལ་
 བྱ་གཞོན་པ་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཁར་ཅེའི་བདག་མོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མོའི་
 མག་བར་གནང་བ་སོགས་རྩས་འགྲོས་ཆེས་བཟང་བ་བྱང་། དེ་བཞིན་མངའ་བདག་
 བཟ་ཤིས་ལྗེས་བཞེངས་པའི་བསྐྱེད་འབྱུང་གསལ་གྱི་གད་པ་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་བྱང་
 པ་ན་(ཏེ་)དཔེན་པས་མངའ་རིས་བཟུང་སྐབས་ཁོང་གིས་ཁྱེར་བ་དུས་འཁོར་གྱི་བྱ་
 ཏི་གསུམ་མ་གཏོགས་དམག་སྒྲོར་འདི་རེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་ན་བཞུགས་པ་
 རྒྱན་རྒྱངས་ཏེ་གྲང་ཐང་སྒོ་མང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་རྟོད་གོ་གསུམ་ཡང་
 སྒྲར་མངའ་རིས་རྫོང་དཀར་གྱི་འོག་ཡིན་ཀྱང་བར་སྐབས་འབྱུང་བ་འདི་རེས་དེ་ཡང་
 བདག་གིས་མཛད་པ་སོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རང་གཞུགས་སུ་ཀུན་གསལ་
 འགམ་པར་སྡེགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་མཛའ་པོར་བྱས། དེ་སོགས་སྤིན་པ་སྒྲུ་
 འབྱུལ་གྱི་རོལ་མ་རྩ་མ་ཆ་གཉིས་པར་གྱུར་ཞིང་ཐར་པའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་མི་རྟོད་



པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལས་འདུལ་བ་མེད་པ་རྣམས་
པར་དཀར་པའི་དཔེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་བཞིན་དུང་ལོ་སྐུལ་ཆུ་སོ་བརྒྱད་
པ་ཤིང་མོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་།

[illegible]

བཙན་ཏེ་དུ་སོགས་ཤོང་དཀར་(དུ་)བཙུག་སྟེ་བཙུག་གི་བདག་མོ་ས་སྐྱར་ཐེབས་ཏེ་ཁྱི་
 ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་གུང་ཐང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་དབྱེས་པར་བྱས་ནས་གདན་ས་ཆེན་
 པོར་བྱིར་ཐེབས། ལོ་ཤས་སོང་བ་རྒྱ་མོ་སྤྱལ་ལ་ཁྱི་རྒྱལ་བསམ་སྟེ་དང་བདག་ཆེན་མ་
 ལ་བ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ཡི་དགོངས་ཤོགས་སྤྱི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྟེ་
 རྣམ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དུལ་གྱི་མཆོད་སྦྲང་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 དགོ་བ་འབྱམས་སྒྲུས་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱིར་བཞུགས་པའི་བཙན་མོ་
 དཔལ་ལྷན་ཤར་དཀར་པའི་རིགས་ལྷན་པོ་ཅེ་ནས་བདག་མོ་དབྱངས་ཅན་བསོད་
 རྣམས་སྟོན་ཁབ་ཏུ་བསྟུས། མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་སྤྱུ་གྱར། སྐབས་ཤིག་ལྷང་ཤིར་རོང་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་འཁྱེད་ནས་སྤང་ཞིང་དཔག་གིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་བསྟོད་འཆོལ་དུ་མ་
 བྱུང་བར་རྟ་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པར་རྩེ་ཆོན་གྱི་དབྱུང་(གིས་)རག་མར་སྟོད་སྤང་བུ་མཁར་
 བཟུང་། དོལ་པོར་དཔག་བཙུག་སྟེ་ཤིར་པའི་རྒྱ་མཁར་བཅ། ཤིར་བ་དང་ལྷང་པའི་མི་
 གཙོ་སྤྱ་བསྟུས་ཤོང་དཀར་(དུ་)གཏེ་འཛིན་དུ་བཙུག་ དེ་རེས་མངའ་ཡུལ་སྤྱིད་མོང་དུ་
 རྒྱ་བ་དུག་ལྟག་བཞུགས་ནས་ཡུག་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙུང་ལྟ་ལ་ལྷང་ཤིར་
 རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བཙུད་པའི་ཕྱད་ཁྱེད་ཤིང་ཤིང་དཀར་ཡུལ་བ་ཤིང་དཀར་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བཞེས་ནས་མངའ་རིས་བདེ་བར་མཛད། སྤྱིར་མངའ་བདག་འདི་བྱགས་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིས་གཡུལ་སོགས་དྲག་པོའི་བྱ་བ་ལ་ཏ་ཅང་མི་
 དབྱེས་ཤིང་དགོ་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བ་ཡི། ཡོངས་འཛིན་དུ་གཙོ་བོ་ཀྱན་
 དགའ་ཡུང་རིག་དང་། གཞན་ས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ། ཡོལ་མོ་སྤྱལ་སྤྱི་
 རྣམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་བསྟེན་ཅིང་། སྤྱ་སོར་སྤྱ་ན་སྤྱ་མོ་ནས་རི་པོ་དཔལ་འབར་

དུ་ཤིནོ་རྩེའི་བསྟེན་ཆེན་བསྐྱལ་(བསྐྱལ་)བ་སོགས་བསྟེན་བྱུང་གྱི་སྟེང་བ་གནང་།
སྐྱེ་ཆེའི་སྤང་དུ་ཡོལ་མོ་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱུ་ལ་ཡང་བཀའ་ཆོས་རི་རིགས་པ་
གསན། བར་སྐབས་པོད་ལྷེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁབ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་བ་མང་དུ་བྱུང་
བ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་གྱིས་འདུལ་བ་མཛད་གྱིང་། མཐར་ནང་སྟོན་ཁ་ཅིག་སྟོ་ལས་སུ་
མ་རུང་བ་ཡིས་གཙང་སྟོད་རྒྱལ་པོ་དང་སེལ་བཅུག་སྟེ་གཙང་བ་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་
(གིས་)གྱུང་ཐང་རྩོད་དཀར་བསྟོར་བ་ལ། དབྱང་འབྲུག་བཅུམས་ན་མི་མང་པོ་འཆེ་བ་
ཡི་དེ་ལ་ཐུགས་གྱིས་མ་གཟོད་པ་ཡི་(བཟོད་པར་)བབ་གཏད་པས་གཙང་བས་ལ་སྟོད་
སྟོ་པེལ་དཀར་རྩོད་དུ་སྐྱབ་བྱངས་ནས་པོ་རོ་གཅིག་ཅམ་ནས་སྐྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། །

དེ་ལྟར་ཁི་བག་གིས་བཅེགས་བ་དཔལ་ནས་ཁི་བསྟན་ནམས་དབང་ལྷག་ལྷེ་
འདི་ཡིན་ཁྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་པར་བྱས་ན་དཔལ་ལྷེའི་སྐས་
དམར་པོ་ལྷེ་བསྐྱང་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་དེ་མ་བསྐྱང་ན་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མོ། །

ཁི་བསྟན་ནམས་དབང་ལྷག་ལྷེའི་བཙུན་མོ་དངོས་ལ་སྐས་མོ་གཅིག་ལས་
སྐས་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐས་མོ་ལྷ་གཅིག་དེ་ཕྱིས་ཡོལ་མོ་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱུའི་
རིག་མར་གྱུར། དེ་ལ་སྐས་མོ་མ་ཅིག་དུ་མའི་སྐྱལ་པར་གྲགས་པ་ཞོར་འཛིན་དབང་མོ་
ཞེས་མཁའ་ཁོའི་(འཁོའི་)མཆན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་
བཅས་དགྱང་ལོ་ཉེར་ལྷའི་སྐབས་ལ་སྟོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་ཞེས་ཟེར།
བསྟན་ནམས་ལྷེ་ཕུ་རྒྱར་སྐས་ཤིག་ཐང་རྩོད་གྲགས་ཆོས་རྩེའི་སྐས་མོ་ཞིག་ལ་བྱུང་
བ་མཆན་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་ཆང་དུ་གྲགས་ཤིང་ཕྱིས་གཙང་སར་སྐྱབ་བྱངས་ནས་སྐྱ་ཐིས་
པར་གྱུར། དེ་ལ་གྱུང་ཐང་ཞོལ་ནས་སྐས་མོ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཆོ་འབྱང་དག་པའི་
བྱད་མེད་ཅིག་ལ་སྐས་གཅིག་བྱུང་བ་ཐོག་མའི་མཆན་རྫོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་དང་། ཕྱིས་



ཆོས་སྒྲོང་ཞུགས་ནས་གཞུང་ལུགས་སྒྲི་བའི་རབ་འབྱམས་པ་བྱས་ཤིང་། མིང་རབ་
འབྱམས་པ་རྒྱལ་དབང་མིང་གི་ཞེས་སྟུགས་ས། སྒྲི་ཆེ་སྒྲི་ཆེ་བཅུ་ཚུལ་ཏུ་སྒྲི་ཆེ་
འིངས་རབ་བཞུགས་ཤིང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ལོར་གཤེགས་སོ། །དེ་
ལ་ཡང་སྤྱི་མོ་དག་ལས་སྤྱི་མོ་མ་བྱུང་སྟེ་གྲང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་སྟུན་པར་
གསལ་པའི་བ་དན་ཅན་དེ་ཡི་གཏུང་རབས་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས།

དེ་ལྟར་གཙང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་གྲང་ཐང་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པའི་གཙང་སྟེ་སྟོང་
ལུན་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བཤེད་ནམས་དང་ཆོ་མོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཅན་དེ་མོད་
དབྱས་འཕྱར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བར་དེར་བཞུགས་ཤིང་། གཙང་ཏུ་ཁྱིམས་ཀྱི་
གཏོང་ལེན་ཨ་ལྷེའི་དྲུང་ཞེས་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་གཙུག་མོ་རྟེན་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་
བྱེད་པ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་སྐབས་སྟུ་ཡིན་པར་གསལ། གང་ལྟར་གྲང་ཐང་ཁབ་པ་པ་བ་
པའི་ལོ་དེར་བྱང་གི་སོག་དམག་དབྱང་ཕིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཞིང་། ལོ་བྱི་མར་སྟེ་སྟོང་
ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས་དེ་བྱང་རྟོར་སོག་དམག་གི་རྒྱ་འཁྱུལ་(འབྱུལ་)ཡང་
རེ་མང་གིས་མོད་དང་མོད་ཆེན་པོར་སྟེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞོལ་(བཟོད་)མི་
བདེ་ཞིང་། དམག་འཁྱུག་ཟེ་རེ་མང་པའི་ངང་དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་བ་ལྷགས་འབྱུག་ལ་
ཨོ་རོད་ཀྱི་དབྱང་ཁམས་ནས་བརྒྱུད་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གིས་བྱངས་དེ་ལྷགས་སྒྲུལ་གྱི་
ལོར་གཙང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྫོང་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་པོ་རྟལ་གཙང་པའི་གཞིས་
ཀ་བསམ་ཡས་བྱུང་ཅེ་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གིས་ཅིས་ཐངས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཏུ་
རྟ་(ཏུ་)མིང་གི་རྒྱལ་སྟིང་ཀྱང་རྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཡང་སྐར་མན་རྟུའི་
རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཕྲོག་དོ་རྒྱལ་པོས་ཤིང་སྟེལ་གྱི་ལོར་བཅོམ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་
རྒྱལ་སྟིང་བྱས་པ་སོགས་སྟིང་ན་མངོན་པར་མཐོ་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་འཕྱར་



བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་ཞེས་རང་ག་ཟུགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་
 ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི་ཐར་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཁོན་ལ་ཡིད་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པ་ཁོན་འོས་སོ། །

འདིར་སྤྲས་པ།

ལྟར་སྤང་འབྱོར་བ་སྟེག་མའི་བཞིན་རས་ཀྱི། །
 ཉེར་བསྐྱས་སྤྱག་བཤལ་སྟིན་གྱིང་ལུང་འདི་སྟོ། །
 དལ་འབྱོར་ཏུས་བཟང་བཞེས་གཉེན་རྟ་མཆོག་ལ། །
 བཞེན་ནས་བདེ་གླིང་བཟོད་པར་ཅིས་མི་བྱེད། །
 བོད་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱ་འཛིན་མའི་མེ་ལོང་ངོས། །
 བྱང་ཐང་བཅད་པོའི་བདེ་སྤྱག་བཞིན་རས་ག་ཟུགས། །
 ཇི་བཞིན་འཆར་ཞེས་རྟོ་ལ་ནི་མོ་བཞིན། །
 སངས་རྒྱལ་པད་འབྱུང་གསུང་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །
 སྟོན་ཏུས་བྱང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་གྲང་། །
 དནི་རེ་རྟོའི་ཁྱོགས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཉི། །
 ཇི་མེད་རིན་ཆེན་གསུང་རབས་འཕྲུང་བ་ཡང་། །
 སྟན་པའི་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་འདི་སོམས། །
 དེས་ན་འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་འཕྲོག་དགོན་ཏུ། །
 མཆོན་དོན་མ་ཐུན་པ་སང་གོ་དབང་ལྷག་གི། །
 རྒྱལ་ཐབས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་འཇུག་པས། །



ཀླུ་ལ་དེའི་གོ་འཕང་འགོ་བས་ཡོངས་ཐོབ་སྒོན། །

ཞེས་བར་སྐབས་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྒྲིར་ཀླུ་གར་དུ་ཀླུ་ལ་རིགས་སོགས་མིའི་རིགས་ལ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཡོད་
ཅིང་། དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཀྱང་འོན་ཀྱང་སྒྲོའི་
བྱུང་མཐས་གར་བྱུང་པ་དེར་རིགས་དང་སྒྲོད་ལམ་སོགས་མི་གཙང་འཆོལ་བར་འགོ་
བར་སྐར་ལ། བོད་འདིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀླུ་ལ་པོའི་གདུང་ལྷ་གྱའི་རིགས་ལི་ཙ་
བྱིན་ས་ཆད་(ཆས་)པའི་ཀླུ་ལ་རིགས་བྱི་མ་མེད་པ་ནི་ལྷ་བཅད་པོ་མངའ་བདག་ཆོས་
ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོའི་རིགས་འདི་གཅིག་བྱར་དེས་ལ། གཞན་བོད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་རིགས་བྱི་བྲག་པ་
ཆེན་པོར་འདོད་པ་མཐའ་དག་གྲང་སྔོན་ཆོས་ཀླུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དང་སྐུ་འཁོར་བྱས་ཞེས་
རིགས་གཙང་བའི་ཁྱད་ས་དེར་གཏུགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་མངའ་བདག་གི་
རིགས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྷ་བོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་སྒྲོད་
པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ཡི་དྲངས་
ཤིང་གུས་བས་བསྐྱགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ལ་བྱིས་བྱང་གི་བོད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་
པལ་ཆེ་བ་ནི་ས་སྐུ་དང་སྐུ་གདོང་གི་སྒྲོན་པོ་དང་ལས་ཆན་ཆེ་ཁར་འཁོད་པ་ནས་
བསྐྱར་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཞན་སྒྲོ་བྱར་ཀླུ་ལ་པོ་རྣམས་ནི་རང་རང་བསོད་ནམས་
དབྱང་གི་མི་དམན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀླུ་ལ་པོ་གྱུར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གླ་མར་
བྱེད་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་
རིགས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་སྤྲིག་སྒྲོད་ཀླུ་ལ་པོ་རྣམས་སྟོབས་དང་འགྱོར་པ་ཀྱི་ཆེད་ལྡན་གྲང་དེ་
ལ་ཡིད་སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུའུ་ཤེས་སྤྲིག་སྒྲོད་ཀླུ་ལ་སྒྲོན་



གྱི་གནས་སུ་ཟས་གོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པའི་མཐར་ས་ཡི་ཡུང་པོས་གཤོགས་
 ཉེ་མངོན་སུམ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་མའི་དུལ་མཐར་བ་བཞིན་ནོ། །

མངའ་ཐང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲོན་ལ་མ་ལྷོས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སྦྱོང་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མར་བཀྱར་ནས་ཡུ་དུང་བྱེད་པ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་པ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མའི་རྗེ་པོར་གནང་བར་ཤེས་ནས་གྲུས་
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྐྱགས་པར་བྱལ། །

དེ་ཡང་ས་ལ་དབང་བྱེད་པ་མའི་བདག་པོ་ཏྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི།
 ཁོང་ཟབ་ཅིང་དཀྱེལ་ཆེ་བ། བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་བྱི་ཐག་རིང་བ། དབྱུང་པ་ཞིབ་ཅིང་ཆོག་
 བཅན་བ། ཉེ་རིང་རྒྱང་ཞིང་གསུ་པོར་གནས་བ། སྦྱོང་པ་འཇམ་ལ་སྦྱང་ཁམས་ཆེ་བ།
 བྱི་དུ་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་རུས་བ། སྒྲུང་དོར་མཁས་ཤིང་ཁྲིམས་ལ་གནས་བ། རྣོར་
 དང་བྱུང་མེད་(གྱི་)དབང་དུ་མི་འགོ་བ་རྣམས་ནི་མངོན་མཐོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་ངེས་པར་ཆང་དགོས་ཤིང་། ངེས་པར་ལེགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མར་མཆོད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་མངའ་
 འོག་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་འགོད་པ་ནི་དམ་པ་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ཉེ། ཚུལ་
 དེ་ལྟ་ལ་ལེགས་པར་འབྱུག་ན་དཔོན་པོ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བས་སངས་རྒྱ་ཞེས་པ་འཇིག་
 ཉིན་སྦྱེ་པོའི་དགའ་ནས་རྒྱ་བ་ཡང་དོན་ལྡན་ཉིད་དོ། །

རྒྱལ་རིགས་ཏྲ་མའི་ངང་ཚུལ་དཔའ་མངའས་སྐྱམ། །
 ཆོག་བཅན་ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་བྱི་ཐག་རིངས། །
 ཆོས་བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱེ་རྒྱ་བདེ་འཆོ་བ། །



དམ་པའི་སྐྱལ་ལ་མི་བདག་ཀུན་འདུག་ཤོག །
སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་རིགས་རྒྱུད་མི་ཆད་འཕེལ། །
དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྒྲུབ་མཆོད་དགེ་བའི་ལས། །
ཉམས་མེད་སྤྱི་ཕྱི་འགྲན་འདྲ་ཡར་རྒྱ་བཞིན། །
རྒྱལ་རྒྱོན་འབངས་བཅས་ཀུན་གྱིས་རྟག་སྤོང་ཤོག །ཅེས་དེ་
རྣམས་བར་སྐབས་སུ་འཕྲོས་པའོ། །

ད་ནི་དཀྱུས་སུ་འདུག་པར་བྱ་བ་མངའ་རིས་གུང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་ཕྱི་
མའི་དུས་སུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རིགས་ལས་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་གྱུར་དེ་
ཡི་རྒྱལ་རབས་ཞིབ་ཐོར་བྱས་པ་གཞན་དུ་ཆེར་མི་སྤང་བས་དེད་རབ་བྱུང་བཅུ་
གསུམ་པའི་ས་འབྲུག་གི་ལོར་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིག་
གསོ་སྟོན་མེད་ཁྱད་པར་འབགས་པ་སྦྱབ་ཞེ་དེ་ཡི་ཞོར་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་བཞོག་སྤྲུག་
དུད་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་བགྱིད་འོས་ཁྱད་པར་བ་དུ་མས་ལོ་ངོ་གཅིག་སྤོང་བར་ཤར་སྐབས་
ཕྱོགས་དེར་གུང་ཐང་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཡིག་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་ཁྱད་པར་བཅད་པས་
རྒྱལ་རབས་རྒྱས་པ་ཅི་སྟེད་ཡོད་ཆོད་གྱུང་ད་ལྟ་མ་རྟེད་ལ། རྒྱལ་རབས་མདོར་བསྡུས་
འགྱུར་པ་མངའ་བདག་ནོར་བུ་ལྷེས་མཛད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཅིག་དང་། ཁྱི་སྟེད་བར་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་རྫོང་ལྷན་ཤེས་རབ་བྱུབ་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་།
ཁྱི་ཉི་རྒྱ་གགས་པའི་སྐབས་མཁན་པོ་རྣམ་མཁའ་ཆོས་དབང་གིས་བྱས་པ་དང་དེའི་སྐྱ་
ཆེའི་སྤྲད་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་རྒྱལ་རབས་ཆེ་ལོང་ཞིག་དང་། ཡང་དེ་སྐབས་
ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་
ལོགས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གསུམ་ཅན་དང་། བསམ་ལྷེ་ཕྱི་མའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ཅན་



ཏུ་ཏུས་ལའོར་པ་མང་ཐོས་དོ་རྗེས་བྱས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཁྱེད་དང་
 ལམ་ལ་བ་ཀུན་ཚོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་ལ་མ་ཆེགས་པར་ལེགས་པ་དབྱེད་བཟོད་པའི་
 ལུགས་སྤྱད་པ་པའི་རིགས་དང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོར་པར་བསྐྱབས་པའི་གནས་དང་སྒྲུང་
 རོར་གྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ཡང་མཐོར་གསལ་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་པས། དཀར་པོ་ཞེས་ས་སྐྱལ་
 གྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷན་རྒྱ་པའི་དམར་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་པར་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྤྱ་ཁྱེད་ལྟེ་
 རྒྱུ་འབོད་པའི་སྒྲོ་པོ་ཡི་ལུལ་སྒྲོན་ཐང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་
 བྱས་བཀོད་པར་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱུ་པ། མང་བསྐྱར་(བཀྱར་)རྒྱལ་རིགས་གསེར་གྱི་
 གཞི་ལས་རིགས་མཆོག་ཤུག་ཡི་ཅ་མི་(གྱི་)རྒྱར་དབག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ལྟ་ཡི་
 སྤིང་། །ལན་བདེའི་ལོ་འདབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སྤྱར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱལ་པའི་སྟེ་མ་
 མཚུངས་པ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་ཏུང་། །ཁྱད་པར་རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྱུལ་མེས་དཔོན་
 བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་གངས་ཅན་སྟེ་རྒྱ་འཆི་མེད་སར་བཀོད་བཀའ་འཛིན་གང་། །རྗེས་
 རྒྱུ་དེ་རིགས་ལས་སྤྱར་བསྐྱབས་འདིས་མི་ཡི་བདག་ཀུན་རིན་ཆེན་གསུམ་མཆོད་
 དགེར་བཅོམ་བཟང་པོའི་སྟོལ་འཛིན་ཤོག །ཕྱུ་རྒྱ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། སུ་མ་རྒྱ་ཡི།



༡༡། །ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཅ་ལག་པོ་དེ་ལྟ་
བཅའ་པོའི་གདུང་རབས་ཆེག་ཅུང་དོན་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ན་མོ་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། །ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཅ་ལག་པོ་དེ་ལྟ་
བཅའ་པོའི་(གདུང་)རབས་ཆེག་ཅུང་དོན་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ན་མོ་ལོ་
ཀེ་ཤུ་རྩ་ལ། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྟེ། དེ་ཡང་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཕགས་
མཆོག་སྤུལ་བའི་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་སྟོང་བཅའ་སྤྲུལ་པོ་མེ་སྤྱང་ལོར་སྤྱི་
བསྟན་པ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་སྤང་ལ་རྒྱལ་སྤིང་བཟུང་། དགུ་བཅུ་ཅ་བཞི་
ལྷགས་པོ་ཁྱི་ཡི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱུང་ནས་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ།
བར་དེར་ལྟ་སྤྲུལ་གྱང་སྟོང་བཅུ་བདུན་མཐར་ཁྱིར་བཀོད་དེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་
ནས་སྤྱི་བར་གཤེགས་ཞེས་གྲགས་པས། ལོ་ངོ་གསུམ་རྒྱལ་སྤིང་མཐོང་གྱང་སྤྲུལ་
སྤྱི་ན་ཐ་བས་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱས་པ་ཡ་བནས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་གཤེགས་
པས་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤིང་བསྤྲུལ་ནས་མཐོང་ཅིང་། དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་འཕྲིས་ཤིང་སྤྲུལ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱིང་བའི་ལོ་རྩེལ་པོ་གཉིས་མ་བསྤྲུང་ན་
སྤིང་དངོས་ལ་ལོ་བཅུ་དུ་དང་། སྤྲུལ་ཀྱི་དེ་ཡང་ལོ་ཁོངས་སུ་བཅིས་ན་བཅུ་དུ་ཅ་
གཉིས་ཏེ། བཀའ་ཆེམས་ལས། བཅུ་དུ་ཅ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ལོ། །ལོ་ན་ནས་རྒྱལ་པོ་
འཕྲོ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་ཤིང་། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་



སྤྲོད་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཡང་འགྲིག་གིས་གྲི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ས་སྤང་ལ་འབྱུངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ས་སྤང་ཡིན་པའི་སྐྱ་བ་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ལ་གཤེགས་པར་བྱེད་ན་ལོ་རྒྱུས་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུན་པར་མེ་སྤང་ལ་འབྱུངས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གཤེགས་ལ་འགྲོག་ཀྱས། ཆོས་རྒྱལ་གཡམ་བཟང་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བྱེད་ན། དེ་བ་ཕྱོགས་དུ་དེ་ཡི་ལུང་བྲངས་པ།

ང་ཉིད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆོ། །བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ན། །

ལྷོ་ཕྱོགས་གཡོར་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤ། །སྤང་ཆེན་གསེར་གྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། །

མཆན་ནི་རྩྭ་ཤ་ཁི་ཞེས། །རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱད་གསུངས་ཞེས་པར། །

དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞལ་དུ་འདོན་ཞེས་བྲིས་མོད། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཤེགས་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ར་ཤིང་སྤྲལ་གམ་ཤིང་ལོས་གང་རིགས་འཆར་བར་ངེས་པས་གཡམ་བཟང་པའི་འབྱུངས་ལོ་ས་སྤང་དང་བསྐྱིགས་མི་ཀྱས་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགལ་ལོ། །གཡམ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བསྟན་བཀའ་ཆེན་ཐོ་ཡིང་མར་ཡོད་པ་ནི། དེ་བ་ཕྱོགས་དུ་བྲིས་པ་དང་ལོ་ཆོགས་མི་མ་གྲུན་ཏེ། འདི་རྒྱད་དུ།

གསེན་ཅིག་ཆོན་པོ་འགར་གྱིས་སྤྲ་བྲངས་ནང་ཆོན་བདུན། །

བདག་ནི་ལྷགས་པོ་ཁྱི་ཡི་ལོ་ལ་འདས་གྱུར་ནས། །

གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ན། །

གཡོར་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་གངས་གྱི་རི་རྒྱད་དུ། །

དག་སྤོང་རྩྭ་ཤ་ཁི་ཞེས་བྲ་བར། །

སྤང་ཆེན་གསེར་གྱི་ལོ་ལ་སྐྱ་འབྱུངས་ནས། །



མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་དཔྱད་པ་ལ་ཞུ་ཡང་མཛུ་བར་གྱུར། ཞེས་སྒྲིགས་བཅས་ཉིང་
 དེས་ན་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་ལུང་ལོན་པའི་ལུང་གི་དོན་ལོན་པའི་ཞུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བས། ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ལྷེ་ལྷགས་ཁྲི་ནས་ས་སྤང་དང་འགྲིག་པར་མ་བཟད། བདག་གིས་
 འདིར་བཞོད་ལོ་གངས་དང་ཆེད་ཏུ་མ་བསྒྲིགས་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 འགྲིགས་པས་ལ་མཆོན་ནོ། དེ་བཟུངས་ལོགས་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ལོ་ལྷག་ཆུ་
 རྒྱུ་བཅིག་འཕྲིས་དགོས་པར་གསལ་ལོ། གང་ལྟར་གཤམ་བཟང་བས་ས་སྤང་ལ་
 འབྱུངས་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ས་སྤང་ལ་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་དཔྱད་པ་
 འཛུངས་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་གྱིས་ལུང་བཟུང་བཞི། རྒྱལ་གྱི་དཔྱད་པའི་ཆད་པས་སྦྲུལ་ཆེའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པ། ལོན་པ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་དཔྱད་པ། ཞེས་ཆོག་མདོན་སྤུམ་པས་གསལ་
 བ་སྟེ། དེས་ན་འབྱུངས་ལོ་དང་རྒྱལ་གྱི་དཔྱད་པའི་ལོ་ལྷེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། འདིར་
 བཤད་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལྷན་མཐའ་དག་པར་མི་སྤང་ལ་འབྱུངས་ཞེས་
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་རང་བཟོས་རྟོགས་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷགས་ཁྲི་ལ་གསེགས་
 བ་བཅས་འཛད་ཅིང་དེག་ལ་ཡིད་འཆེས་པའི་གནས་སོ། །

དེ་སྐད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་པོ་དེ་ལྷུ་པ་པོར་སྤྱུ་པ་
པ་དེ་ཉིད་ལ་ཏུང་རབས་རི་སྟེང་བཅས་འཇམ་དཔལ་ཅ་ལྷུང་ཏུ་འདི་སྤྱད་ཅེས་ལུང་
བསྟན་ཏེ། དེ་པའི་ཆ་གཤེགས་པའི་པ་སྤྱན་པོ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱོད་པས་ལུ་བ་ལྟེང་། །

བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

ལྷ་ལྟན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། །

ཀུལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །མི་ཙ་བྱི་རྣམས་རིགས་སྤུ་བསྟུངས། །



དེ་ཡང་ལྷགས་གྱི་དོན་སྐྱབ་སྟེ། ཁོངས་སྟོང་ཆེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །
 རིག་པ་ཁོངས་སྟོང་ལྷན་ཞེས་བྲ། མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ། །
 ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤྱིད་བྲས། དེས་ནི་རྒྱན་མ་རྣམ་པར་སྤངས། །
 རྒྱས་པོ་དེས་ནི་སྟག་སྤངས་ནས། དེ་ཡང་ལྷགས་ནི་སྤྱར་འབྲུབ་སྟེ། །
 ཞི་དང་རྒྱས་པ་བསམ་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོལ་མ་ཞེས་གྲགས་དང་། །
 ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི། དཀར་མོ་ཆེན་མོ་གཞན་པན་བཅོན། །(བཅོན།)
 རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་སྦྱོ་བའོ། དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡི། །
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི། རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་དག། །
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས། ཁ་བ་ཅན་གནས་སྤྱོའི་རྒྱལ། །
 དེ་ཡང་སྟོན་པ་མཆོད་བྱེད་པའོ། །ཁྲུ་མཆོག་ཁྲུ་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། །
 ས་འོད་དེ་བཞིན་ས་འོད་བཟང་། དེ་བཞིན་པ་རྩལ་གཞོན་ཉིད་དང་། །
 རྒྱང་པའི་འགྲོས་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན། ས་སྤྱང་དང་ནི་བེལ་དང་། །
 འོད་ལྷན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། ཐ་མར་འཆར་རྒྱལ་ངང་ཚུལ་ཏེ། །
 རྩ་སྟོའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན། དེ་འོག་ལུགས་ནི་རྣམ་ཞིག་ཅིང་། །
 ཕྱི་རྩལ་སྦྱེ་དགའི་ཉེ་བར་སྦྱོད། ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པོད་གྱི་
 མཁས་པ་དུ་མ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། འགོས་པོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་བས་འདི་སྐད་གསུངས་
 ཏེ། བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་ཁ་བ་ཅན་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་ལྷན་ནི་ལྷ་སའོ། །ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅག་ཉིས་བཞུགས་ཤིང་བར་དུ་གྲུང་སྟོང་གྲུང་བཅན་
 གྱིས་གྲུང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅུང་ཟད་མཛད་པའོ། །སྟོལ་མ་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་དཀར་མོ་
 ཆེན་མོ་ནི་བརྒྱན་མའི་མཆོག་གསུམ་སྟེ། ཀོང་རྫོང་དང་བལ་མོ་བཟའ་དང་འཁྲིང་བཟའ་



མ་ཐོད་དཀར་རོ། །ཡི་ཙ་བྱིའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་པའི་རྒྱད་ཡིན་
 པའོ། །ལྷ་ལྷོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལུ་བ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞིག་(ཟིག་)ཤི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ལྷ་མཆོག་ནི་མང་སྤོང་
 རོ། །ལྷ་མཆོག་བཟང་ནི་སྤྱང་ནམ་མོ། ས་འོད་ནི་མེས་ཨག་ཆོམ་མོ། ས་འོད་བཟང་ནི་
 ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་ཏུ་བཅན་མོ། །པ་རོལ་གཞོན་ནི་སྤྱན་བཅན་པའོ། །ཀླང་པའི་འགྲོས་ནི་ཁྱི་
 སྤོང་བཅན་མོ། །ས་སྤྱང་ནི་རལ་པ་ཅན་མོ། །ཤེ་ཏུ་ནི་སྤྱང་དར་མའོ། །འོད་ལྡན་ནི་འོད་
 སྤྱང་སྟེ། ལྡན་པ་དང་སྤྱང་བ་ལ་ཨ་བཏེ་ཟེར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐམ་འཆར་རྒྱལ་ངང་ཚུལ་
 ནི་ནི་མ་འཆར་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཐོད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་འགའ་
 ཞིག་འདོད་ལ། ཤར་ཁ་ཞེས་པའི་ཡུང་འདིར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་བཅན་ཡིན་ཡང་
 རུང་རོ། །དེ་ནས་ཐོད་སྤྱི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པས་ལུགས་རྣམ་པར་ཞིག་
 བོ། །ཞེས་སྤྲས་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་བཅན་མོའི་སྐབས་རྒྱ་བལ་
 བཟའ་དང་མང་(མོང་)བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་བསྐྱངས་དགོས་ལ། གྲང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལོ་
 གཉིས་སྤོང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལོ་ཁོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་རུང་ཡང་སྤོང་བཅན་གྱིས་
 རྒྱལ་སྤིང་མཛད་པའི་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་ཆོའི་ཆོད་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མི་ལེགས་པ་དང་། བོང་ཏུ་
 གྲང་སྤོང་གི་ཡུང་བསྟན་རྟོར་ཁོངས་སུ་བཞག་ནས་པ་རོལ་གཞོན་སྤྱན་བཅན་པོར་
 འཛིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། པ་རོལ་གཞོན་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་དང་། ཀླང་པའི་འགྲོས་ནི་ཁྱི་
 སྤོང་གི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིང་རིམ་པས་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པར་བདག་གི་རྣམ་
 རྟོག་སྟེ། རོན་ཏུ་ཡང་དེར་ངེས་ལ། འཆར་རྒྱལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དབྱུང་བྱུར་སྤྱང་རོ། །

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་དབང་ལུག་ཐོད་རྗེའི་མི་ཡི་ལྷ་སྤོང་བཅན་སྤྲམ་པའི་ཞབས་

ལྷགས་ཁྲི་ལ་སྤྱལ་བ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་མང་སྡོང་ས་ཁྲི་ལོ་བ་བརྩ་གསུམ་བཞེས་ཤིང་།
 དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་ལ་བརྩུང་། མེ་བྱི་ལ་གཤེགས། ཡབ་གཤེགས་ནས་ཞག་
 བརྩན་ལོན་བ་ན་སྤྱས་འདུས་སྡོང་མང་པོ་ཆེ་བལྟམས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་
 ཡང་། མང་གི་ཡིག་ཆངས་སོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མེས་གཤེགས་པའི་ལྷགས་ཁྲི་ནས་ལོ་
 སྤུམ་ཅུ་པར་རྒྱལ་སྤྱི་མཛུ་ནས་ས་ལོས་ལོར་གཤེགས། ལོ་དེ་ལ་མང་སྡོང་ཁྲིར་
 འཁོད་སྤྱས་བ་འཐད་པར་སེམས་ལ། འདུས་སྡོང་འབྱུངས་ལོ་བྱི་བ་ཡིན་ཞེས་གཏན་
 ཆིགས་པལ་ཆེར་འགྲིགས་པས་དེ་ཆེ་དགྲང་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་
 སོ། །འདུས་སྡོང་མང་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སོ་བརྒྱད་མཛུ་པའི་འབྲུག་ལོའི་དབྱིད་
 སྤུམ་ཁྲི་ལྗེ་གཙུག་བརྟན་བལྟམས། དགུན་དེར་ཡབ་གཤེགས་ནས་ལོ་བྱི་མར་ཁྲི་ལྗེ་
 གཙུག་བརྟན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཟེར་བ་ཡི་གེ་མང་བས་དེ་ཆེ་མེས་ཀྱི་དགྲང་རྩ་
 (རྟགས་)མེ་འབྲུག་ཏུ་སོང་། དེས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དོན་བཞི་བྱས་པ་དང་། རེ་བརྒྱད་དང་
 རེ་གསུམ་དང་ང་ལྟ་དང་ང་གཅིག་བྱས་པ་སོགས་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་མང་(པོ་)ཞིག་ཡབ་
 གཤེགས་སྐབས་སུ་སྤུམ་ཁྲི་སྡོང་ལྗེ་ཕུ་བཙན་དགྲང་ལོ་བརྩ་གསུམ་ལོན་པར་འདོད་བ་
 མང་ཡིག་སོགས་དང་མཐུན་ཏུང་། རྒྱལ་རབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡབ་གཤེགས་ནས་སྤུམ་ལོ་
 བརྩན་བའམ་བརྒྱད་པར་ཁྲི་ལ་འཁོད་ཅེས་བྱུང་བ་ཆོན་པོ་གདུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་
 ཏུ་རྒྱུང་བཙའ་ཚུལ་ལ་དཔག་(ན་)སྒྲིན་སྤྱོད་ལཔ་གཤེགས་པར་འཐད་པས་(དེ་ནི་
 རྒྱལ་རབས་ཆེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡོང་རུས་པའི་དུས་བརྟེས་པའི་ཐོག་མ་ལ་དགོངས་
 པར་པར་འདོན་(འདོད་)ལ། ཆོས་དབང་ཞབས་ཀྱིས་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་གཏེར་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་
 ཅ་གསུམ་ན་འདོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་དཀར་དུ་རྒྱལ་པོ་ད་ལྟ་བའི་ལོ་བཅི་བའི་
 ལྷགས་སྡོལ་ལྟར་བརྩ་གསུམ་ལྷགས་རྟན་བསྐྱུངས་བ་གསལ་(དཔལ་)ཀྱི་བསམ་



དེས་ན་མེས་ཀྱིས་མེས་ལྷན་ལ་སྐད་ལོ་རེ་བརྟན་བྱས་པའི་ཆུ་ལག་
 དཔོངས་(དགུང་)ལོ་རེ་བརྟན་པར་སྐྱབས་ཤིགས། དེ་ཆེ་སྐྱེས་ཁྱིམ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་བཅོན་ས་
 རྩ་ལོ་པ་དགུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་ཤིང་། བརྟན་པ་ཤིང་གྱི་ལོར་ཁྱིམ་ལྗོངས་ལོ་ལྟ་བུ་
 བར་གྱི་ཡིག་ཆ་ངས་སྐར་ན་མང་སྤོང་གི་ཆུ་ལ་སྐད་ལོ་སྐྱེས་ཐུ། བརྟན་སྤོང་གིས་ཆུ་ལ་
 སྐད་ལོ་ཉིར་དྲུག་མེས་ཨག་ཚེས་ཅན་གྱིས་ང་གཅིག་བྱས་པ་ཆ་ལ་པའི་དེ་བ་དམར་དུ་
 གྱིས་པས། དེ་ཆེ་སྤོང་བཅོན་གཤེགས་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ནས་མེས་ཨག་ཚེས་ཅན་
 གཤེགས་པའི་ཤིང་ལྷག་པར་ལོ་བརྟན་དང་ཉག་དྲུག་སོང་། འདིར་བསྐྱན་ཆུ་ལག་ལས་
 ལོ་ཉིར་བརྟན་གྱི་ཐུང་པ་ཅམ་སྟེ། ལོ་འདི་ལ་ལྷག་ཆད་ཡོད་པར་མཛོན་པས་སྐར་རྒྱ་
 ནག་གི་ཡིག་ཆ་ང་ཞིབ་ལོ་གཞན་དུ་དགུང་ནས་བརྟན་པར་(བརྟན་ཀྱང་)འདོད་
 ཏོ། །འདིར་ཁྱིམ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་བཅོན་དགུང་ལོ་བརྟན་པ་ཁྱིམ་ལྷགས། ཆུ་ལ་སྐད་ལོ་ཞེ་
 དགུ་བྱས། ལྷ་བཅུ་ཆུ་སྤང་ལོར་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཅོན་ལོར་ཆུ་ལ་སྐད་གཏད། ཆུ་ཡི་
 ཡིག་ཆ་ངས་སྐར་ན་ཆུ་སྤང་དེ་ནས་བརྟན་ལོན་པ་རེ་གསུམ་ལྷགས་སྟེ་ལ་ལ་གཤེགས་
 ཞེས་དང་། ལྷགས་སྤོང་མའི་ལོ་ཆུས་མང་པོ་)ཞིག་དང་། ཏུ་སྟོན་ཞབས་ནས་རེ་དགུ་
 མེ་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་ཤིགས་པར་བཞེད་ལ་གཏེར་ལུང་ཁ་ཅིག་པར་རེ་བརྟན་སྤང་ལོ་
 འདྲུག་ལྷའི་ཉ་ལ་གཤེགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་རེ་ཞིག་གྱི་མ་བརྟན་ན་
 སྐས་ལ་ཆུ་ལ་སྐད་གཏད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ཤིང་། (ལོ་)རྩ་བཅུ་གསུམ་པ་
 ཤིང་སྤང་ལོར་སྐྱབས་ཤིགས། འཕགས་མཚོག་སྤོང་བཅོན་སྐྱེས་ལོ་ལྷགས་ཁྱི་ལོར་



གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་འདས་པའི་ས་རྒྱ་ལོར་གྲི་སྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཙན་
འབྱུངས། དེ་ཤིང་སྤང་ལ་གཤེགས་ཆེ་མེས་གཤེགས་ནས་བརྒྱ་ལོ་ལྷ་འདས་སོ། །

དེ་རྗེས་སྤུ་ལྷ་མོ་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བདག་ལམ་བདུན་
ནས་གསུམ་བཅུར་ཞེས་དང་། ཡལ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་བདུག་ན་སྤུ་གཤེགས་ཞེས་ཀྱང་
ཡོད་ལ། དེ་ནས་སྤུ་བཙན་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཏུ་བཞུགས་པར་བཅུ་མས་ཀྱང་མི་རིངས་
བར་ཆིབས་ཀྱིས་བརྟུལ་དེ་སྲོང་ལྷེ་མང་(ལོ་)ཞིག་མ་ཐུན་ཡང་སྤུ་བཙན་གཤེགས་
པའི་བར་སོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རབས་ཀྱི་གནས་སྤུ་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་ཐུང་ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་
ཁྱིར་བཞུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནས་སྤུ་བཙན་དང་སྤུ་ཉིག་གཅིག་
པར་འདོད་པ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤུ་ཁྱི་དང་སྤུ་ཉིག་ཐ་དད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་རིམ་
པར་བྱས་ཞེས་དང་། སྤུ་ཁྱི་དང་སྤུ་ཉིག་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཡུགས་གཉིས་ལས་
འདོད་པ་ཕྱི་མ་རང་གི་ཁྱོ་ལ་རན་པས་སྤང་དབྱེད་དགོས་དང་། རེ་ཞིག་འདིར་སྤུ་མ་ཉིད་
བཞེད་པ་པོ་མང་བས་དེ་དང་སྤུ་གསུམ་མ་ཐུན་ཏུ་བཀོད་ན་སྤུ་ཁྱི་བཙན་པོ་ཡལ་གཤེགས་
པའི་སྐབས་སྤུ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པ་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་ས་
འབྲུག་ལ་ཁྱིར་ཕྱོན། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་རྒྱ་བྱ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་འདུལ་ཏུ་
གཤེགས། སྤུ་ཁྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་བརྒྱད་མཇེད་ནས་སོ་གཉིས་ཤིང་པག་ལ་གཤེགས།
དེའི་ཆེ་གཙུང་ཁྱི་ལྷེ་སྲོང་བཙན་ནས་མཆོད་ཀྱི་ནས་གངས་སྤུ་ཉིག་བཙན་པོ་སྤུ་ཤིང་
སྤུ་ལོ་བ་དགུང་ལོ་བཞི་བའི་སྐབས་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་ཁྱིར་བཀོད་ནས་ཡལ་ཀྱིས་
ཞོར་ཕྱེ་ཅོད་པ་ན་བཅིངས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་མང་ཏུ་བྱུང་བོད། དེ་སྤུ་རྒྱན་ཞོར་
ཕྱེད་ལྷེད་ཀྱིས་དཔུ་རྒྱང་ཐད་ལོ་བས་སད་ན་ལེགས་འཛིང་ལོན་ཏུ་མཆོད་གསོལ་བ་དེ་
བཙུག་ཉིས་པར་ཡལ་གྲི་སྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཙན་གཤེགས། ཉེར་གཉིས་ལ་གཅེན་གཤེགས་



པས་མེད་གཤི་ཁྱིའ་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་རྒྱུ་ཕྱི་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་ཉེར་གཅིག་མངའ། ལྷར་(དཀར་)ཆུང་རྫོང་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཞེ་གཉིས་ཤིང་ལྷག་ལོར་གཤེགས། སྤྱི་ཁྱིའ་སངས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་གང་པོ་ནི་ཉེར་བདུན་ཏེ། ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གཤེགས་ནས་སྤྱི་ལྷ་ཐམ་པ་འགྲོ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་གཤི་སྤྱི་ཁྱིའ་ཁྱི་སྤོང་བཙན་ནས་སངས་ལེགས་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི་ལྷར་(དཀར་)ཆུང་རྫོང་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། དངོས་སྤྱི་ལག་ལ་བས་སངས་ལེགས་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དེས་པར་ཡང་དག་པར་བརྩེད་པར་བྱལ། །

ལྷ་སྤྱི་ཁྱིའ་ལ་པར་སངས་ལེགས་ཀྱི་ཉེར་དགུ་ཆུ་ཏུ་ལོར་འབྱུངས། བཙན་བཞི་ལ་ལ་བཤེགས། ལོར་དེར་ཁྱི་ལ་བཞུགས། སྤྱིད་ཏྲག་ལོ་དང་པོར་མིང་བཏགས། རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆངས་ལྷར་ན་ལོ་ཉེར་གཉིས་བྱས། མེ་འབྲུག་ལ་གཤེགས་ཐེར་ཡང་པོད་སྤྱི་ཡི་ལྷགས་བྱ་ལ་གཤེགས་པ་མ་ཐུན་པས་དེ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་ཉེར་བདུན་བྱས་པའོ། ལྷར་ལ་པ་ཙན་པའི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་ཀྱི་སྤྱི་བར་ཉང་དང་ཆོས་དབང་གཉིས་ཀའི་གཏེར་ལུང་སྤྱི་ལྷེ་འུ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་སྤྱི་གཤེགས་པའི་དེ་མ་ཐག་སྤྱི་ལྷ་ཆ་གསུམ་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྷེན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་དབང་པོད་མཐའ་ཞེས་སྤྱི་འབྱུངས་ནས་མི་ལོ་བཙན་ཏུག་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་(ཆེར་)སྤྱིད་(སྤྱི་)ཞུ་མཆོག་ཏུ་བགྱིས་པའི་སྤྱིད། ལྷར་ཡང་རང་གི་རིགས་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱེམས་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཆ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་ལྷན་འདས་པར་འཕོ་རྒྱལ་སྤྱི་(བསྐྱན་)པ་ཤེས་པོ། སྤྱིད་སྤྱི་ན་དར་མ་འུ་ཏུ་མ་བཙན་ཤིང་ལྷག་ལོར་སྤྱི་སྤྱི་ནས་ཆོ་བ་གཉིས་ནས་ལ་བཤེགས། རྒྱར་སོན་པ་ན་གཙན་ཀྱིས་ཏུ་ཤངས་རྫོང་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ན་ལྷོགས་སྤྱི་བས་ཀྱི་དང་།



མས་ཀྱང་འཁྲི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོགས་བཞེངས། ཉེར་བདུན་ལྷགས་བྱ་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཐོབ་ནས་ལོ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་པལ་སྤྱོད་ནས་མ་དང་། དེ་ནས་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་
 པོས་བསྐྱོད་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཚུལ་ངན་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བ་དྲུག་
 དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆེ་བ་ཁོ་ནར་ལྟར་ལེན་པ་རྒྱ་བ་
 ཕྱེད་བདུན་(བཅས་)བྱས་ནས། ལོ་ངོ་གསུམ་(སོང་བའི་)རྒྱ་པག་ལོར་ཤུ་འཁྲུའི་དགེ་
 སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་པ་ལྟས་ལུང་དཔལ་གྱི་རྣམས་ཉག་སྟན་འབྲུལ་(འབྲུལ་)འཁོར་གྱིས་
 ལྷ་པའི་ལམ་དུ་བརྒྱུངས། རྒྱལ་པོ་མེ་ལྷ་དར་མ་ལྷ་ལམ་དུ་བཏང་བའི་ལོ་གཅིག་ཆེན་པོས་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་བྱ་དང་རྒྱ་ཁྱི་དང་ཡང་གིང་སྤང་དང་མེ་སྟག་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་མ་
 གཉིས་མི་འཐད་ལ་ཕྱི་མ་དག་རུང་། ཡང་དཀྲུས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཁུངས་སུ་ཆེའོ། །

ལྟས་ལུང་དཔལ་གྱི་རྣམས་འཛིན་པ་ལྟས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟས་ལུང་དུ་
 བརྒྱུད་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པར་ཡོངས་གྲགས་དང་། ལོ་བཅུ་བདུན་པར་སྤྱོད་སྟག་ཆངས་
 སུ་གུ་རུ་བརྒྱའི་ཞལ་མཛལ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་སུ་
 བཟུང་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྒྱ་མས་བདུད་འདུལ་དཔལ་པོར་ལུང་བསྟན་པར་ལྟས་ལུང་དུ་
 གྲགས། ལྷ་སྤྲས་སུ་རུབ་སྟུག་ཤེས་པ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཉིན་(ཉིང་)མཆོམས་སྤྱར་བ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར་གསལ་བར་གསུངས་
 པས། དེ་ཆེ་མེ་སྟག་གསལ་མེ་ལོས་གང་རིག་ཏུ་འབྲུངས་དགོས་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་
 སྤྱོད་དུས་དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ཕེབས་པ་དང་། ཁམས་སུ་རྒྱ་ཆེན་དགེ་བ་
 (དགོངས་པ་)རབ་གསལ་གྱིས་བསྟན་པར་རྣམས་པའི་ཁ་སྤོངས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་ལག་
 ལས་ཏུ་ཤར་གཉིས་འབད་པས་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་གནས་
 རྩེ་ཡོད་སྤང་ལ་སྟན་ལྷ་(རྒྱ་)བདེ་ག་ཤེས་པ་བདུན་གྱི་(བརྒྱད་ཀྱི་)མདོ་ཆོག་གི་ལུང་



ཐིན་པ་ཡང་བཤད་པས་སྐྱ་ཆེ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་གའི་ས་ཤིག་བཞུགས་པར་སྤང་འོ། །

གངས་ཅན་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་(ཆེར་)བྱ་བ་སྐྱ་ལྷ་གུ་མཛད་པ་པོ་
ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གཅིག་ཟེ། བཀའ་རིན་ལྷ་ས་པ་ཀུན་ཏུ་འཛན་ནས་རྟག་ཏུ་བྱལ་བྱ་
བའི་གནས་སོ། །

ས་གནས་འཕགས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །

ས་སྤྱོད་མཐོ་རིས་མཛེས་རྒྱན་མི་ཡི་ལྷ། །

རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བསྟན་འཛེན་པ་པོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤོན་ནམས་ལ་རྟག་བྱལ་འཆའ། །

དམ་ཆོས་ལུན་རིངས་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །

དམ་པའི་ནམ་ཐར་འཛིན་ལ་ཆེས་བཅོན་(བཅོན་)ལ། །

དབལ་གྱི་རྩོམ་ལ་སོགས་འཛིགས་མེད་ལྷ། །

དབལ་ཆེན་ནམས་ལ་གུས་བཅིས་མི་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །

པོད་རྩེ་ལྷ་བཅན་པོའི་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བེའུ་དར་མ་ལ་སྤྱི་བཅུན་མོ་
གཉིས་མངའ་བའི་ཆུན་མ་འཆེ་(ཆེ་)སྤོང་བཟའ་བཅད་མོ་འཕེན་ལ་ལྷ་གས་བྱ་ལོར་
མངལ་དུ་ཆགས་ནས་ཆུ་བྱི་འཆར་བ་ན་བྱི་འཆོན་དང་ལྷན་བཞིག་བཅས་པ་ཆེན་
མས་འཕྲོག་གམ་བསད་(གསོད་)པར་དོགས་ནས་མལ་ཅེ་(མལ་ཆེ་)དང་མཆོན་མོ་
མར་མེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་པས་མཆོན་ཡང་འོད་བསྐྱེད་(སྐྱེད་)དུ་
ཆགས། འདི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་ཤིང་ངང་ཚུལ་བཟང་བས་དེ་སྐབས་སྤོན་འགའ་བྱི་
རལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཡང་བྱས་སྐད། འོད་བསྐྱེད་(སྐྱེད་)བསྐྱེད་པས་བའི་ལོ་བྱི་མ་
རྒྱལ་པོ་བེའུ་གཤེགས་སྐབས་སྤོན་མ་བཟའ་ལ་བྱི་འཕྲུ་བྱེད་བ་སྤོན་པོ་ནམས་ལ་



བསྟན་པས་སྒྲིམ་མ་ཐག་སྔོ་(སྔོ་)ཡོད་པ་ཐེ་ཆོས་ཡང་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཅན་པས་
 བརྟན་དུ་ཆུགས་སྒྲིམ་པས་མཆོན་ཡང་ཡུམ་བརྟན་དུ་ཆུགས། ཉག་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་
 བར་འབྱུལ་པའི་སྒྲིམ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ་གཤེགས་ཆེས་ཀྱང་བསྟན་ལ་
 འཆེ་བ་བརྟམས་རུང་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལྟར་དག་མི་བཅན་ཞིང་མི་རིངས་བར་ཡུམ་
 ཆོལ་བ་དུ་མར་མངོན་དུ་ཞིག་ནས་(ཆེའི་དུས་བྱས་པ་སོགས་བཟོད་དཀའ་མི་སྲིད་
 (བཟད་)འཇིགས་རུང་གིས་པལ་ཆེར་ཁ་དག་པས་མི་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་(དངངས་
 སིང་) ཆོས་ལ་དཀར་བའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བས། སིང་སྐང་ལོ་མཐར་
 ཆོས་ལ་འཆེ་བའི་འཕྲོ་ཆད། སིང་སྐང་འདི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྡེ་ཏུ་བཅན་གཤེགས་
 ལོ་དུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་འདས་ནས་ཡང་ཞིང་སྐང་ཤར་བའི་ཡིན། མེ་སྟག་ལ་འོད་སྐྱང་
 དང་ཡུམ་བརྟན་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྐར་སྐྱབས་འགྲོ་སྐངས་ནས་དཀོན་མཆོག་རྟེན་ལ་
 མཆོད་པ་བྱས། རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་ནར་སོན་ནས་གནམ་ལྗེ་འོད་སྐྱང་གི་བྱས་གཡོར་དུ་
 བཟུང་། སྟོན་སྐྱའི་མདོ་ཆོག་ལ་ཡི་དམ་སྟོང་པོ་མཛད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱས། དཔྱང་ལོ་རེ་གསུམ་དང་ཞེ་དབྱ་དང་སོ་དབྱ་བྱས་པ་མཛོང་
 ཡང་ཕྱི་མ་འཐད་པར་སེམས། དེ་ཡི་བརྟན་མོ་ཆོག་(སྟོག་)རོ་བཟའ་རྒྱལ་མོ་ལ་ཡབ་
 གྱི་ཉིང་བཞི་སིང་བྱ་ལོར་སྐས་དཔལ་འཁོར་བཅན་འབྱུངས། ཡབ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་
 ལོ་ལྷགས་སྐང་ལ་རྒྱལ་མར་འཁོད། སྟོན་པོ་འགྲོ་གཙུག་དག་ལྷ་སྐྱང་དང་ཅང་འཕོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས། གལ་ཅེ་མཐན་བསམ་རྒྱལ་
 གྱིས་ལུག་ལ་གཤེགས་ཟེར་བས་དཔྱང་ལོ་སོ་ལྔ་ལོ། །

སྟོང་རྒྱལ་པོ་སར་དུ་གཤགས་པ་ཡང་གནམ་ལྗེ་འོད་སྐྱང་ནས་འདི་ཡབ་སྐས་གྱི་
 རིངས་ལ་བྱང་བར་མངོན་ནོ། །རྐང་གི་(རྐངས་གྱི་)ཨ་མེ་(མེས་)བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་



གྱི་སྦྱིན་བདག་གི་སར་གྱིས་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་རང་ཉིད་ལུ་རྩ་བ་སྦྱེའི་
སྦྱུལ་བ་དང་། གི་སར་ཁྱི་སྤོང་སྤྱེའུ་བཅན་གྱི་སྦྱུལ་བར་ཁས་ཁྲུངས་ཤིང་། གི་སར་ལོ་གྲ་
བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་ཚུལ་ཁྲུངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བམེ་རུར་ཡོད་པས་གི་སར་
ནམ་བུར་གི་དུས་དེས་ཤེས་པས་དེ་ལས་དུས་སྤྱི་བར་མ་སེམས་ཤིག་རྟིང་མ་
ཁའི་གི་གིས་གི་སར་མངའ་བདག་སྦྱུལ་བར་འདོད་པ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་
རུང་བདག་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་གི་སར་སྦྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ནམ་འབྲུལ་དུ་གསུང་བ་
དོན་ལ་གནས་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་བྱིར་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་གི་
བཀའ་ལུང་ངམ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རྟོག་ལེགས་ཀྱིས་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བར་བྱས་ན་
འགའ་བ་འགའ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་བྱང་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་པོ་མང་(པོ)ཞིག་
གིས་ཨ་མས་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་འདྲི། ལུ་རྩ་བ་སྦྱེ་བོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དངོས་སྒྲོ་བ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུ་རྩ་བ་སྦྱས་ཁྲུངས་དཔལ་གྱི་སངས་ལེ་ལུང་བསྟན་པ།

ཞོད་ཁྲུངས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་སྐལ་ལྷན་ལ། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བར་བྱེད། །

ཞོད་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྐལ་ལྷན་ཡིན། ཞོད་ལྟ་རིགས་ཁྲུངས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལ། །

བྱང་དང་ཆུབ་ཅེས་བྲ་བ་ཡི། །མི་འུ་བྱུང་བར་འཕགས་པར་ཡོང་། །

དེ་ནི་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་
གྱིས་ལུ་རྩ་བ་སྦྱས་སྤྱི་བའི་ཆོས་རྟེན་པར་ཡང་བཤད་པས་གདུལ་བྱ་སྦྱིར་བཏང་རོང་
བོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དངོས་སྒྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་གོ་ལ། བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་ལོ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མེ་འབྲུག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུར་ག་ཤེགས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་
སྤྱི་བའི་ཡི་གཅིས་པ་གཉིན་ཐོག་(ཐོན)ཨ་ཁྲོམ་(ཀྲོང་)སྟེ། དེ་ནས་མི་རབས་དུག་པ་
ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྐུ་བས། * དེ་ཡི་སྤྱི་བའི་ཁྲུངས་ལྟ་གཟིགས་ཀྱི་པག་གྲུ་བཟུང་བའི་ཐོག་



མར་* རྗེ་སྤྱན་ལྷནི་པག་གྲུ་གཤེགས་ནས་ལོ་རྒྱལ་པ་ཤིང་ལུག་ལོར་འབྱུངས་ནས་
དགུང་ལོ་མོ་བཞི་ས་འབྲུག་ལོ་པག་གྲུ་གདན་ས་མཐེལ་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས་ལོ་ཉིར་བདུན་
བཞུགས། དེ་རྗེས་ཤིང་ལུག་ལོར་སྤྱན་ལྷནི་གདུང་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཐོག་རྒྱལ་ཁྲིར་
ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱལ་ལོ་སྟེ་ལྷ་གདོང་པར་གྲགས་པའི་
ཞབས་བྱུང་ཞོར་བུ་ཞེས་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་དེར་དུས་གདུང་རྗེ་གསུམ་ཉེ་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལོ། ཞེས་ཞོར་དུ་འཕྲོས་ལ།

ད་ནི་དཔུས་སུ་འཇུག་སྟེ། མངའ་བདག་དཔའ་འཁོར་བཅན་གྱི་ཁབ་ཏུ་
བཅུན་མོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སྤྲས་རེ་རེ་བྱུང་སྟེ་རྒྱུན་མ་འཆིམས་(མཆིམས་)་བཟའ་
བཅུན་ནེ་ལ་གཅེན་ཁྲི་བཟླ་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་དང་། ཆེན་མ་སྤྱན་ནམ་བཟའ་
ལེགས་བཅུན་ལ་གཙུང་སྤྱིད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན་བལྟམས། གཅེན་གྱིས་གཅོང་མང་(སྤྱང་)
སྟོད་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བཟུང་། དེ་ལི་བཅུན་མོ་གཅོག་(ལྷོག་)རོ་བཟའ་མགོན་དཔལ་ལ་
སྤྲས་དཔལ་ལྷེ་འོད་ལྷེ་སྤྱིད་ལྷེ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷེ་གསུམ་དུ་གྲགས། གཅེན་
དཔལ་ལྷེས་གཅོག་(ལྷོག་)རོ་བཟའ་འབའ་རེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་གཅེན་འོད་དཔལ་ལྷེ་
དང་གཙུང་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཡིན། དཔལ་ལྷེ་གུང་ཐང་དུ་ཐེབས་པར་(པ་)གུང་སྟོན་
དཔལ་མཛེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལི་གེར་ཡོད་ཟེར། གཞན་མང་(པོ་)ཞིག་གིས་ནི་དཔལ་
ལྷེ་གུང་ཐང་དུ་ཐེབས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་པར་མཛོན། གུང་ཐང་མངའ་བདག་ཞོར་བུ་
ལྷེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་སུ་དཔལ་ལྷེའི་སྤྲས་དཔའ་པོ་བཅན་དུ་གསུང་བས་དེ་ཆེ་
(ནི་)འོད་དཔལ་ལྷེའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་
རབས་རིངས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་གངས་མདོར་བྱས་ནས་འདིར་སྤྲས་ལ།

འོད་དཔལ་གུང་ཐང་ཐེབས་སྤྲས་འོད་ཟེར་ལྟེ། །



དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བདེ་སྡོད་ལྗེ་དབང་ལྗེ།
 བཅོན་ལྗེ་དེ་སྤྲུལ་གསུམ་མངའ་གཅེན་འོད་ལྗེ།
 འདི་དང་མི་ལའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲད་དུས་མཆོངས།
 དེ་སྤྲུལ་རིམ་བས་དབང་ལྷག་ལྗེ་སྡོབས་ལྗེ།
 མགོན་ལྗེ་བཅོན་ལྗེ་དེ་ཡི་བཅོན་མོ་རུ།
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཅེན་མོ་ཉི་འབྲུམ་ལྗེ།
 དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུམ་ལྗེ་མགོན་ཞེས་བཞུམས།
 དེ་འོད་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བར་མ་རིན་ཆེན་བཟང་།
 དེ་སྤྲུལ་ཆོས་སྡོང་ལྗེ་སྟེ་གུང་ཐང་རུ།
 ཆགས་པའི་གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་དུས་ཡིན་ཞེས།
 གུ་རུའི་ལུང་དང་འདི་ཉིད་མ་ཐུན་བར་འགྲིག།
 ཆོས་སྡོང་ལྗེ་སྤྲུལ་བཀ་གིས་ལྗེ་ཞེས་བ།
 གཉེར་སྟོན་གོད་ལྗེ་འོ་ཆོས་བདག་ཉིད་མཆོངས་ཡིན།
 དེ་ནས་ཕུན་ཆོག་གས་ལྗེ་དང་བསོད་ནམས་ལྗེ།
 ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་མངའ་བདག་ནམ་རྒྱལ་ལྗེ།
 བསམ་ལྗེ་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་ཀུན་དགའ་གྲགས།
 བསམ་ལྗེ་བྱི་མ་དེ་སྤྲུལ་བསོད་དབང་ལྗེ།
 དེ་ལྷ་ར་མཆེད་དང་ཁྲི་རབས་མ་བསྐྱང་བར།
 ལ་བ་སྤྲུལ་རྒྱུང་བསྐྱངས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་གསུམ་མཐའ།
 རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་པོ་སྟེ་ལ་པོ་ལ།



གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་གིས་གྲུང་ཐང་སྒྲངས། །

གྲུ་རུས་བསྐྱལ་པ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང། །

གངས་ཅན་བསོད་ནམས་བཤོ་བས་(སྒྲལ་) དེ་ཅས་སྒྲུབ། །

དེ་ནས་ཉིར་གཅིག་ལོ་འདས་ལྷགས་སྒྲལ་ལ། །

ཨོ་འོད་དབྱང་གིས་གཙང་པོའི་རྒྱལ་མིང་སྒྲངས། །

ལྷགས་སྒྲལ་དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཤིང་སྒྲང་བར། །

མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོང། །ཞེས་དང། མངའ་རི་(རིས་)

པར་ཆེན་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སུ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རིགས་ལས་
འབྱུངས་པར་བཞེད་ཅིང། དེ་ཡང་མངའ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟེ་(ལ་)སྐས་མང་དུ་བྱང་
བའི་བྱ་པོ་དམ་པ་ཁོར་བྱ་ལྟེ་སྒྲོ་པོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྐས་
འངས་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་ལ་སྐས་བདུན་
བྱང་བའི་གཅེན་མངའ་རིས་པར་ཆེན་ནི་ཙོད་མེད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐུ་ཆེ་
རིལ་པོ་དགེ་སྟོང་གི་བཙས་པ་ལྷུང་སྒྲངས་ཤིང། གཙུང་ལེགས་ལྷན་ཞེས་མངའ་
རིས་རིག་འཛིན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ལ། སྐས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་(བ)
ཤོན་རུང་དེ་ནས་གདུང་(རྒྱད་) མ་འཕེལ། སྐུ་མཆེད་བར་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱད་དུ་ལྷ་
སྒྲོ་པོ་མ་ཐང་གི་དཔོན་རྒྱད་རྒྱན་སྐྱོར་གནས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་ཆོ་
གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རིགས་སུ་རྟོགས་དགོས་སོ། །

དཔལ་ལྟེའི་སྐས་གཙུང་རྣམ་ཅུ་ཤིང་རྒྱད་ལྷ་ཅེ་བ་སྒྲུབ་ཅུ་གོ་ར་བ་སྒྲུ་རྒྱལ་
བ་སྐྱི་བ་རྣམས་ཡིན་པར་གྲགས། ལྟེ་གསུམ་ཀྱི་འཁྲིང་བ་འོད་ལྟེ་ལ་སྐས་བཞི་བྱང་
ཞིང། དེ་ཡི་རྒྱད་གཙང་འོང་དང། ཡར་ལུང་དང། ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཁར་ཡང་ཡོད་



སངས་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཉི་མ་དེར་བའི་ར་ཤར། །ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་
 གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཟ་གིས་པའི་ལྷ་ས་རོ་མཚར་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལ་
 སྐལ་ལྷོད་གི་མགོན་གསུམ་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་སྟེ། རིག་པ་མགོན། བཟ་གིས་མགོན།
 རྟེན་གཙུག་མགོན། ཆེ་བ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་འབྲུ་ཤིང་བར་དང་། འབྲིང་བ་
 བཟ་གིས་ཡ་ཆེ་དང་བཅས་པ། རྒྱང་བ་རྟེན་གཙུག་མགོན་གྱིས་མི་ཉི་ཅོག་ལང་ཐངས་
 དཀར་མོ་གསུམ་བཅས་བརྒྱུད་ཞེས་འདི་ནི་རིག་ཅིང་འཐད་ལ་ཁུངས་དང་ལྷན་བ་སྟེ།
 གཞན་གྲུ་བེ་དང་སྐྱ་རང་གཉིས་སུ་མགོན་གཉིས་ཐོག་(ཐེབས་)པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟགས་ཀྱི་དཀར་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་མཆོག་པུ། འོན་ཀྱང་དེར་མང་ལོ་རྒྱུ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་པོད། དེ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་མ་དེ་ལོ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་
 བཞུགས་དགོས་ཏེ། རོ་པོ་བོད་དུ་ཐེབས་སྐབས་ལོ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞེས་པ་སྟེ།
 ལྷ་ལྷ་མ་དེ་བས་བསྐྱེས་(བསྐྱེས་)པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པས་སོ། །ལྷ་ལྷ་མ་ལུག་ལོ་
 པ་དགྲུང་ལོ་དོན་བརྒྱུད་བཞུགས་ཞེས་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་ལོ་རྒྱུ་སྟེ་བྱང་པ་སྟེ།
 དེ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་ལོ་ཆེན་ལོ་བྱུང་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་
 དང་། དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་ཆུབ་ཤོད་དང་ཞི་བོད་ཡིན་ཟེར་བ་སྟགས་ལོ་
 རྒྱུ་སྟེ་བྱང་པ་མ་དུ་དུང་བཅའ་དགོས་པར་སྒྲུང་། ལྷ་ཆེ་སྒྲུང་རང་གི་རྒྱལ་མིའི་དགུང་
 ལོར་རེར་གཏོང་དེ། ལ་བ་སྐས་གསུམ་ཀ་རབ་དུ་བྱུང་། ལ་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་མ་ལེ་ལེས་ཤོད་
 དུ་གྲགས། ལོར་རེའི་སྐས་ལྷ་ལྷེ། དེ་ལ་སྐས་གསུམ་ ད་ལྷའི་ལོ་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་
 བྱུང་ཆུབ་ཤོད་ཡིན་སྐས་ལ། དེས་རོ་པོ་ཐེ་བོད་དུ་སྐུ་བྱང་པ་སྟགས་བསྐྱེན་པ་ལ་
 བཀའ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གུང་ཤོད་ལྷེས་གྲུང་བཞི་ཏུ་རྒྱ་མ་ལོ་སྟགས་སྐུ་བྱང་པ། ཤོད་
 ལྷའི་སྐས་ཆེ་ལྷེས་རོག་ལོ་རྒྱ་དཀར་དུ་བརྒྱུད་པ་སྟགས་བསྐྱེན་པ་ལ་ཐན་པར་
 མཛད། དེ་ལི་སྐས་རབས་ལྷ་པའི་སྐབས་གྲུང་ཞིག་ལ་ཆེར་བྱོན། རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་
 ལྷག་ཅིག་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱུ་སྟེ་བསྐྱེན་པ་གྲུ་པས་མཆོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲུང་
 རོགས་ཏེ་མོན་ཁྱི་ལྷོན་པོ་བ་ལི་ར་རྒྱ་བས་རྒྱལ་མིའི་ཐོབ་པ་ད་ལྷ་རྒྱུ་མ་ལིར་གྲགས་
 པ་ལོད་ཡིན། ལྷ་རྒྱུ་དུ་གྲུང་རབས་རིང་སྟེ་བྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ནང་དུ་གྲུང་རིགས་ཁྱི་རྒྱུད་རོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཞང་ཞུང་གི་མཐོང་གྲུ་
 བེར་གྲུང་རབས་རིས་ཅན་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་འབྲུག་ལོ་ལ་འབྲུངས། རེ་བརྒྱུད་
 པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མཐོང་ལ་ཉེ་བ་རྒྱ་ཐག་ལོར་སྐོ་(དཔོ་)ལྷ་པའི་ཆེས་ལ་

གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་བསྡོམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་རྒྱུ་གི་སྐལ་བ་རྒྱུ་
 (འོང་)ཡུལ་གཙང་པོ་མགོ་དགྲར་སྤྱོད་སྐབས་སྤེལ་གཞུང་བརྒྱུད་དེ་བྱང་། དེ་ནས་གྲུ་
 གེ་གཏུང་རྒྱུད་ཆད་དེ་སྐལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་མར་ཡུལ་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
 བཟུང་བར་སྐལ་གཉིས་མངའོ། །མར་ཡུལ་བདག་པོ་རིག་པ་མགོན་ལ་སྐལ་མངའ་ཏུ་
 བྱང་བའི་རྒྱུད་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ཐེར་ལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ནི་མངའ་བདག་སྐྱལ་
 འཕམས་ཅན་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ད་ལྟ་སྟོབས་འབྱོར་གིན་ཏུ་དབུལ་ཡང་འབྲས་སྤྱོདས་
 ཏུ་བརྒྱུད་པོད་པོགས་སུ་ཐོར་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་སོ། །

སྤྱི་གས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་། །

རི་སྟོད་བྱང་བ་མདོ་ཅམ་བུ། །

ཡིད་ཆེས་དེ་བ་ཐེར་མང་པོ་དང་། །

བསྐྱེད་ནས་བྱང་བ་འདི་ན་ཀྱུ་ཞེས་སོ། །

མངའ་བདག་ཁྱིམ་མཚན་གྱི་སྐལ་ཁྱིམ་སྤེལ་གོན། དེ་སྐལ་རིག་པ་མགོན།
 དེ་སྐལ་རྒྱུ་ལྟེ་འབར། དེ་ལ་སྐལ་གཉིས། གཙེན་ཁྱིམ་དབང་སྐྱལ་བཅན། གཙུང་ཁྱིམ་
 གཙེན་གྱི་སྐལ་ལྟ་བཅད་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཡེགས་སྐྱར་ལ་གིན་ཏུ་
 བྱང་བས་ཁ་རག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་ཡང་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཡིན། རོ་པོ་མ་ཐེབས་པོང་པོ་
 ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཅམ་ལ་བརྒྱུ་ཏེ་བརྒྱ་གསང་བ་བྱོན་པ་ན། ཞབས་ཡུགས་ཁོལ་ཏིག་
 སོགས་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱ་མང་ད། ཁྱིམ་དབང་སྐྱལ་བཅན་དང་ཁོང་ཡབ་སྐལ་གྱི་སྐྱུ་
 རིངས་སུ་ཁམས་ནས་དབུས་གཙང་མི་ལྟེམ་བུས་སྟོས་རྒྱུན་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུ་དང་དབུ་ཚུགས་པས་བཀའ་འདིན་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན། གཙུང་ཁྱིམ་སྐལ་བཞིའི་རྒྱང་
 བརྒྱུད་རྒྱ་ལོ་ཡིན། རོ་པོ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་སྐབས་དང་ཁོང་དུས་མཚུངས། དེ་ཡི་



བསྟན་པ་བཟང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས། །
 ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་རིངས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ། །
 འདྲན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་བསྟགས། །
 གང་གི་གདུང་རིགས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲེང། །
 རིས་ཕྱོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་(ལ་)ལྷག་བསམ་ཐུགས། །
 ཞུས་མེད་ཆང་ཐུབ་(འཆང་བར་)གྱུར་པ་མའི་སངས་ལ། །
 དམ་པ་རྣམས་ལ་བདག་སློ་ཅིས་མི་འདུག། །
 དེ་བས་དེ་དག་རྣམས་ལ་གུས་པའི་སྒོས། །
 སྤྱང་ནས་ཏྲག་ཏུ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ། །
 སྟུགས་པ་འདི་ཡང་དོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱིལ་ལ་བསྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཐོད་འདིར་བསྟན་པ་ཕྱི་དང་ཏུ་གྲགས་པ་དག་འདུན་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཐུང་
 བ་ཡང་ཐུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱལ་བས་ཕག་གྲུ་ཡི་ཆད་པོ་ཞིག་གི་དག་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་(ནས་)
 བསྟན་པ་ཐུ་དང་ཉམས་ནས་ཕྱི་དང་བར་ལོ་ཉིར་ལྷའམ་སྟུམ་རྩ་ཅམ་མཛད་པ་དང་། ཇེ་
 གཙུག་ལག་འཁྲེང་བས་རྒྱ་སྒྲང་ལོ་ལ་དབྱས་གཅང་གི་མི་བཅུ་ལས་སྟུ་མེས་རྒྱལ་
 ཞིམས་ཤེས་རག་ མཁན་ཏུ་གྲུ་མེར་དང་བཅས་པ་མོན་མཁར་འབྲས་བུར་ཐེབས་པ་
 འདི་ཕྱི་དང་གྱི་ཐོག་མར་སྟུ་མེས་རྣམས་འདོད་གསུངས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་དེ་ཉིན་སྤང་ཏུ་ཕྱི་དང་འདས་ལོ་འདི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་བྱན་པ་ལོ་
 ད་གཉིས་འདས་པའི་རྒྱ་སྒྲང་ཡིན་ནོ། །ཏུ་སྟོན་ཆེན་པོས་དབྱས་ཀྱི་ཆན་མོ་ཞིག་གི་
 དག་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་(ནས་)ལྷགས་བྱན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་བར་བདུན་རྩའམ་དོན་གསུམ་



དག་ཏུ་བཞེད་པས། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཆུ་བྱ་དང་ལྷ་མ་བྱས་ཆེ་ལྷགས་ཏུ་ཡིན་དགོས་
སོ། །འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷགས་བྱ་ནས་བར་སྟོང་བདུན་ཅུ་དོན་
བདུན་ས་སྟག་ལ་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དབུ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ས་སྤྱིའི་ཁྲིམ་དམ་
པས་ནི། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེན་པས་ལས།

དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་གིས། སྤྱིག་ཅན་རྒྱལ་པོ་སྟོལ་བར་འབྱུང་། །
དེ་ནས་ལོ་སྟོར་བརྒྱད་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ན། ལྷགས་བྱ་ནས་བསྟན་པ་བར་སྟོང་ལོ་སྟོར་
བརྒྱད་བྱུང་བས། དེ་ལ་ལོ་ཆུན་གཅིག་དང་ལོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དེ། ཁོན་དགུ་བཅུ་གོ་
བརྒྱད་ཡིན་ལ། ས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དར་བྱུང་བ་བཞེད། ཞེས་པ་བཅ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འདུལ་བསྟན་པ་བྱུང་བས།
སྤྱི་དར་ཐོག་མ་ས་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བསྟན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱི་
དར་གྱི་ལོ་གྲངས་འདོད་ཚུལ་རིམ་པ་ལྷ་ལས། ལྷ་མ་ནི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཞོ་རྒྱན་ས་ལྷག་ལོར་
ཡར་ལུང་དུ་བྱོན་སྐབས་རལ་པ་ཅན་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་བར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
བདུན་སོང་བར་དགོངས་པའི་ལྷག་ལོ་འདི་ནི་ཀམ་པ་ལྷི་གཤེགས་པའི་ཆུ་ལྷག་དེ་ཡིན་
པར་སྟངས་ཆུ་ལྷག་དེ་ནས་ཡར་ལ་བསྐྱངས་པས་རྗེ་སྤྱན་ལྷ་འབྲུངས་པའི་ཤིང་ལྷག་
བར་བརྒྱ་དང་དགུ། དེ་ནས་ཡར་པག་བྱ་འབྲུངས་པའི་ལྷགས་སྟག་བར་རེ་ལྷ། དེ་ནས་
རྩ་མོ་རྗེ་མོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཆུ་རྩ་བར་རེ་བརྒྱད། དེ་ནས་ས་སྤྱིའི་ལོ་ལོ་མོ་མོ་སྟོན་སྟུང་
པས་དབྱུང་མི་བཟོད་ཀྱང་འོན་ཏེ་ལྷགས་བྱ་ནས་ཉེར་ལྷ་འཕེལ་སྟུང་ཆུ་ལྷག་ཅན་ལ་སྤྱི་
དར་ཚུགས་ཆེ་ཤིང་བྱུངས་ཆུ་འབྲུག་བར་འདོད་དགོས་པས། དེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་
རབ་ཏུ་བྱོན་པའམ་(བྱུང་བའམ།) དེས་མཁན་བྱ་སྟོང་བའི་དུས་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ནས་



འདུལ་བཅུན་དབུ་བརྟེས་པར་སོང་བས་རུང་བར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མེས་
 གྱི་དངོས་སྒྲོབ་བམ་དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་ཡི་གེར་གསལ་ན་ཁུངས་ཆེ་ཞིང་།
 དབུས་གཙང་གི་མི་ལུངས་བཅུས་སྒྲ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཆེ་
 དུས་སྔ་མྱེད་འགྲིག་རུང་དེ་ལྟ་མིན་ན་འདོད་པ་གསུམ་པར་དབུད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཁ་ཅིག་གིས་པོ་སྟོན་རྗེ་རྒྱལ་དང་། ཆོངས་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེས་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་གནས་གཞི་ཚུགས་པ་ལ་དགོངས་སྐད་ཀྱང་ལྷ་མེས་གྱིས་སྒྲ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོབ་མ་མཆུར་ཤེས་རབ་མཆོག་ལས་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་བ་ལྷ་མེས་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་པ་
 སི་གནས་བཅུན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མེས་དང་སུམ་པ་ནི་དུས་མཆུངས་
 པར་བ་སི་གནས་བཅུན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བློས་གཉིས་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་
 ཅར་ལྷུང་པོད་འབྲེམ་པའི་ལུང་དུ་གནས་བཅུག་པས་མ་ཆུགས། དེ་ནས་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་
 མོ་ར་སྒྲེལ་བཅུག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། འཕྲོམ་སྟོན་གྱིས་དབུས་གྱི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་རྩོ་པོ་བསྟུ་བར་བསྟུལ་བའི་ཡི་གེར།

དང་པོའི་དགོ་སྒྲོང་ལུགས་འབྲིན་དཔོན། །

བཅུན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བློས་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སྔ་དར་ཆུ་
 སྒྲུང་པོར་བྱས་ཆེ་འདི་སྐབས་རྩོ་པོ་བོད་དུ་ཆུ་རྩོལ་ར་ཐེབས་སྐབས་པོ་དགུ་བཅུ་ལོན་
 ཅིང་དེ་གོང་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུབ་པའི་པོ་ཆོགས་ཀྱང་ལོན་དགོས་པར་བསྒྲུངས་ན་བཅུ་དང་
 བཅུ་ལྷག་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ལྷ་མེས་ཀྱང་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་གྲགས་
 པས་སུམ་པ་ཡང་དེ་མཐུན་སྒྲ་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་གྲགས་པས་སུམ་པ་ཡང་དེ་
 མཐུན་སྒྲ་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ན་ལས་(དེ་མིན་)འགྲིག་དཀའ་བར་ཤེས་ཤིང་། གོང་



གི་མཁན་རབས་ཉིད་དང་། ལོ་གངས་སྤྱི་བཏང་གི་དབྱེད་ན་(ལ་དབྱེད་ཆེ་སྤྱིར་བཏང་
བྱས་ན་)ཕྱི་དར་དབྱེད་ས་སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱི་བཏང་
མཁན་སྤྱི་ཁ་ཤིས་གཞུག་ལག་ཁང་བཅིགས་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་ཆུ་སྤྱང་ལོར་
ཐེབས། དེ་ནས་ལོ་ཉིད་ལྟ་ལོན་པའི་ས་སྤྱི་ལོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྤྱི་ལམ་གྱི་
མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྤྱི་མེས་དང་སྤྱི་མ་སོགས་ཕྱོད་ནས་དགེ་སྤྱི་དགེ་འདུན་
སྤྱི་འཕེལ་ཞིང་། གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེར་བཅིགས་པར་བྱས་ན་འཐད་པར་རིག་གོ།

བཞི་པ་ནི། རེ་ཞིག་ལྟ་སར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱི་མ་ཆུགས་པ་ལ་
དགོངས་ཟེར། ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་གྱི་ས་བྱ་ལོ་ལ་མོར་སྤྱི་ལ་གྱི་གནས་གཞི་བཅིགས་པ་
ལ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་མགོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་མགོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་
དབྱེད་ཆུ་སྤྱང་གི་ལོ་ཡིན་ན་ལོ་ཆེན་རིན་པམས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་
གོང་དང་། ས་སྤྱི་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཉེ་ལོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་
ཁྲི་ཐར་རྒྱ་ནས་ཁྲིས་པར་ས་རྟ་ལ་འབྱུངས་ནས་བཅུ་གསུམ་ལྷགས་རྟ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་བཤད་པས་སོ། །ཤང་ལྟར་འཕྲོམ་གྱིས་ཕྱི་དར་དུ་བཞེད་པའི་ས་སྤྱི་དེ་ནས་ལོ་
དྲུག་ཅུ་ཆ་བཞི་འདས་པ་ཆུ་རྟ་ལ་རྩོ་པོ་རྩོ་མངའ་རིར་ཐེབས། སྤྱི་མ་ཆུ་ས་སྤྱི་ལམ་
གྱིས་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཆུགས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་སོང་བར་ཤིས་ལ། རབ་བྱུང་དང་པོ་མེ་
ལོས་འདི་འཆར་བའི་ཆེ་འཕགས་མཆོག་སྤྱི་བཅན་སྤྱི་ལོ་བསྟོམས་ནས་བཞི་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། གཤེགས་ནས་སྤྱི་བརྒྱ་དོན་བདུན་འདས་ཤིང་། རྩོ་མེ་སྤྱི་
འབྱུངས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགྲ། གཤེགས་ནས་བརྒྱ་དང་གྲུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་གཞུང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆེ་བ་དེ་ཆད་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་



ལོན་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིན་གྱི་ལོ་རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་ནས་བཟུན་ལོས་རིམ་བར་བཟུན་
བས་ཅིས་མགོ་མི་འཁྱལ་ཁིང་བདེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་བྱུང་དང་པོ་བཅུ་མས་པའི་ཅིས་གཞི་བྱེད་པའི་ལོ་དག་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་
ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཐོག་མ་ཉི་སྟོལ་བྱེད་ཅིང་སྟེལ་ནས་བཅུ་མ་པ་སྟེ། ལོ་
ཆིགས་དེ་ལ་ཉི་སྟོལ་དུག་ཅུ་སྟོར་ལོངས་པ་དུག་དང་མ་ལོངས་པ་གཅིག་བཅས་བདུན་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། འཕགས་མཆོག་སྟོང་བཅུན་ཞབས་ཀྱི་དགྲའ་ལོ་རེ་བརྒྱད་བཞེས་
སྐབས་དང་། གཉིས་པ་འདུས་སྟོང་མང་རྗེ་དང་། གསུམ་པ་མེས་ཨག་ཆོམ་ཅན་གྱི་
དུས་དང་། བཞི་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་ར་སྟོན་ཡུལ་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལོ་
ཤིང་སྟེལ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་ཆེ་དེར་བརྒྱད་དགོས་ལ། ལྷ་པ་གནམ་ལྗེ་ལོད་སྟུང་གི་དུས་
དང་། དུག་པ་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དགྲའ་ལོ་ཉེར་བདུན་དང་སྟུང་འདུལ་དར་
ནས་ལོ་བདུན་པའི་སྟེང་ཡིན་ལ། བདུན་པ་དུག་ཅུ་སྟོར་མ་ལོངས་པའི་ཤིང་སྟེལ་དེར།
དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྗེ་དགྲའ་ལོ་བཞི་པའི་སྟེང་སྟེ། ཤིང་སྟེལ་དེ་ནས་ཞེ་གསུམ་འདས་པ་
ན་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཤར། དེ་ཆེ་རྩོམ་རྗེ་དགྲའ་ལོ་ཞེ་དུག་སྟེང་ཡིན་ནོ། །ཅིས་ལོ་དོན་
དུ་གཉེར་ན་བདེ་སྒྲག་ཕྱོ་(ལོང་)བ་(བའི)ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལོ། །

ད་ནི་དགུས་ཀྱི་དོན་ནི། བོང་ལྟར་ཤིང་སྟེལ་དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་མེ་
མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལག་དོ་རྒྱ་བས་སྟུངས་ལྷག་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་མགོ་མི་ཁྱི་
ཤར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བོང་གི་འཕྲོ་ཤིང་སྟེལ། དེ་ཡང་ཕྱི་དར་ལ་འདུལ་བའི་སྟོམ་རྒྱུན་
གསུམ་བྱུང་བ་སྟེ་བ་གཞི་ལོད་སྟེ་འབའ་ཞིག་པ་སྟུང་ཁིང་། དེ་ལས་སྟོན་འདུལ་ནི་ཏ་
ཅང་འཕེལ་བ་མ་བྱུང་བར་མདོན། སྟུང་འདུལ་དུ་གསུམ་པའི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ནས་
བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་བོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུ་སྟང་གི་ལོ་ལ་དབུ་བརྟེས། ས་སྟག་ནས་ད་



བར་གྱུར་ཏེ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་བྱ་བར་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་
 རིངས་དགེ་བསྐྱེད་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་ལྷམས་སྟོན་རྒྱན་འདི་ཁོ་ནར་
 བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་འབྲོམ་དང་། དགེ་སློང་ཁྱེད་ག་
 གཉིས། ལྷ་མཆེད་གསུམ། སྤང་རི་ཐང་པ། ཤར་པ། ལྷར་ཐང་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་
 པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དང་། ཁམས་པ་མི་
 གསུམ། འཕྱི་སྐྱུ་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བསྐྱེད་བར་དཀའ་བ་དང་། ཉིང་མ་ཡི་
 ཟུར་ཆེན་འཛམ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ། ཀན་མ་པ་བདེ་གཤེགས་སོགས་འབྲམས་སྤྲུམ་
 པ་དང་། གཞན་ཏུ་མཁས་བྱུང་ཁུངས་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དོ་རྩེ་གདན་པས་ལུང་བསྐྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་སྤང་རི་ཐང་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་པར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་
 གསར་བར་བྲགས་པ་གདམས་རིའི་འབྲོད་འདིར་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཁོར་
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ཡི་གདུང་འཆོབ་ཤར་གཙོང་(ཙོང་)ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱད་
 འདུལ་གྱི་སྟོན་རྒྱན་འཛིན་པར་བྲགས་པས་མཆོན་ལུན་རིང་ཏུ་ཆོས་དར་བར་གྱུར་
 ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་མཐའ་འཁོབ་པོད་
 ལུལ་འདུལ་བར་བྲགས་རྩེས་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་བླ་ཆ་ལ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 མཐུས་རྒྱན་ལུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ངེས་པས་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
 རྟག་ཏུ་ལྷག་བྱ་བའི་ལུལ་ལོ། །འདིར་འཕྲོས་པ་སྟོན་ཏུས་ཀྱི་སྤྱེ་པོ་སྐལ་བཟང་ཤེས་
 རབ་དང་། བཙོན་(བཙོན་)འབྲུས་མཆོག་དང་ལུན་པ་མང་ཞིང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
 སིན་ཏུ་མཁས་པར་སྤྱངས་པ། འདུལ་བའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་སློང་དད་པའི་དགེ་
 སློང་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། འབད་པས་རྒྱ་ནག་ནས་ཏུ་ཤང་དག་
 འབྲུག་པར་མཛད་པ་སོགས་རྩི་མ་མེད་པའི་ལུགས་སྟོན་ལྷུར་ལེན་པ་དེ་ཡི་སྟོན་བ་



ཆོག་མཆོག་འདུལ་བ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དབུས་གཙང་མི་བཅུ་སོགས་བཞུགས་
བཞིན་པའི་མདུན་སར་ཤིན་ཏུ་མོངས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་*ཆུ་གཏོར་མ་དང་དར་བས་
མས་* སྟོམ་རྒྱན་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པར་གྲགས་པ་འབྲེ་
གཉིས་ཀྱང་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་པར་སྤང་བས་དེར་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་ནང་པའི་ཆུན་
ཚུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ལོ་གཞོན་གྱི་ལ་དེ་
དག་ལ་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་སྤངས་པར་འདོད་ཅེས་སོ། །

བར་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་ནི་བསྐྱལ་བཟང་མངས་རྒྱས་བདུན་པ་རབ་གསལ་
གྱི་ནམ་འབྲུལ་པ་རྟེན་ལྷ་ཀྱི་མི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་ཤིང་གྱི་ལ་མོད་དུ་སྦྱེབས་ནས་
ལོ་བཅུ་བཞུགས་པའི་རིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྤྱི་པ་རྟེན་སོགས་བསྟན་པར་རྟོགས་
པའི་དགེ་སྤྱོད་རི་སྟེང་པ་ཞིག་གྱུར། དེ་ལས་སྟོན་གཅིག་གི་བརྟུལ་ལྷགས་(ཞུགས་)
འཇིན་པ་རྟོ་རྟེ་དཔལ་དང་བྱང་ཆུབ་དཔལ་གཉིས་ལས་དགེ་འདུན་ཆོགས་སྟེ་བཞི་
འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟོ་ནང་པ་དང་མཁས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་སོགས་
ཐུས་ལྷུང་(ལྷུང་)གི་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོམ་རྒྱན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་པས་
རབ་ཏུ་དད་པས་འདུད་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་དང་བསྟན་ཞེས་འདུལ་བསྟན་རྒྱལ་བ་སྤྱུར། །

སོས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལྷུང་བྱུང་བ་ལས། །

གོས་རྒྱལ་ནང་དུ་གསེར་གྱི་སྤྱི་བསྟན་བཞིན། །

སྤྱགས་བསྟན་མ་རྒྱལ་གཞུགས་སོ་རྒྱུར་གྱིས་མཆོན། །

དོན་བསྟོམ་སྟེང་པོ་ཨ་རྟེ་རིངས་ལྷགས་ལ། །

དཔལ་ལྷན་རྟོ་པོས་བསྟན་པ་ཡང་ཡང་མཛད། །ཅེས་སོ། །རྟོ་



ཐོ་རྒྱུ་ཐོད་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སྤྱིར་ཐོ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མན་
 དག་འཛིན་པ་མང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་ཨ་རོ་ཡི་སེས་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་བསྟན་
 བཅོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་སྟན་དོན་བཟང་པ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་
 སིང་། ཨ་རོའི་སྟོབ་མ་བཟངས་དཀར་མཛོད་ཁྱུང་ལ་ཡང་གྲུས་པས་ཐུག་མཛད་པ་ཨ་
 རོའི་ཡང་སྟོབ་སྤྱ་བསྟོམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སོགས་བཏོན་ནས་དོན་དམ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སོགས་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པས་འདོན་པར་དབྱགས་དབྱང་
 བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕུ་(པོ་)ཏོ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱ་སྟོམ་ལ་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་
 མན་དག་ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་ཏུས་བྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 ན་དེ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཉིད་ཏུ་དགོངས་ཏེ་ཡི་དམ་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རྣམ་དག་མ་ཏུ་བ་བ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་མ་དང་བཅས་སིང་། འོན་ཀྱང་སོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་
 བདུད་ཀྱི་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱངས་པོར་སྟོད་པ་རེ་བྱང་བྱང་བ་རྩོ་བོ་བྱོན་པ་ནས་ཞི་བ་དེའི་
 བཀའ་ཁྲིན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་འདིར་འཕྲོས་པའོ། །

དེ་སྐད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅད་པའི་རབས། །
 བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཏུས་ཀྱི་དང་ཚུལ་བཅས། །
 རང་བཟོའི་སྟོན་མེད་གཞུང་མང་མཛོད་ལས་བཏུས། །
 འོན་ཀྱང་སྟོན་མཆིས་སྤྲུན་སྟན་མཆོག་ལ་བཤགས། །
 དག་མཆིས་འགོ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་མཐུས། །
 ཆོས་རྒྱལ་པོ་བཅ་བཀའ་ཁྲིན་རབ་འཕྲོན་ས། །
 དེ་ཡི་དགོངས་པ་བསྐངས་བྱིར་དམ་ཆོས་ལ། །
 ལེགས་སྟོད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱར་འབྲུག་ཤོག །ཅེས་ལྷ་



བཅད་པོའི་(གཏུང་)རབས་དམ་པའི་ཚོས་ཅི་(རི་)ལྷར་བྱང་བའི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་
སྒོས་པ་འདི་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དབལ་ཆེ་དབང་ལོར་བྱས་རབ་བྱང་
བཅུ་གཉིས་རྩོགས་པར་ཉེ་བར་གྲོ་རྩ་ཞེས་ཤིང་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་སྤྱིན་དུག་སྒྲིང་བའི་དཀར་
ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པར་ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་ལོའི་ཆལ་གོང་ཡུལ་ཉང་ཁ་ལྷོན་པ་
སྒྲིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར་སྒྲིང་གསལ་གྱི་མདངས་སུ་བཞོད་པའོ། །

འདི་ནི་རང་སྒྲོབས་རིག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གཏན་ཆིགས་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། སྒྲིང་ཡང་དེབ་ཐེར་ཁྱདས་བཅོན་ཁྱལ་ཁ་ཤས་མཐོང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་དབལ་གདོང་ཕྱ་ལོར་སྤྱོད་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་མི་ལེར་སྤྱོད་སྒྲོབས་
ཆིག་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཞིང་ཁྱེས་དག་ཕྱང་ཐད་བཀྱིས་པ་སྤྱེ་འདི་ལ་ད་དུང་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་དེབ་
ཐེར་འབྱུང་(བསྐྱུར་)དག་པ་ཞིག་མཐོང་ན་དབྱེད་པ་འོས་པ་ནི་ཡོད་ལ། ཡོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལྷན་གྲགས་ཕྱང་བའི་དཔེ་རྙིང་ཁྱདས་མ་འདྲ་རྙིང་ན་མ་རྩོགས་(གཏོགས་) ད་ལྟ་
ཡོངས་གྲགས་ལ་ནི་ལོང་དུ་དབྱེད་བྱར་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་
པར་སེམས་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །





གུང་ཐང་ལམ་གྱི་གནའ་ཤུལ།



